

二中校区すこやかネット講演会

日時：令和5年11月18日（土） 14時10分 受付開始

14時30分～15時30分

（13時25分～ 中学3年生向けに講師の先生が講演をしています。そちらから聞いていただいても構いません。）

場所：富田林市立第二中学校 体育館

「ココロとカラダ」 ～弱さを受け入れた。人生が変わった。～



はら たくみ
講師： 原 匠 氏
社会活動家 / ICS 代表
慶應義塾大学 SFC 研究所所員



プロフィール

大阪府出身。バスケットボール部所属。中学府選抜チームのキャプテン。近畿大学附属高等学校を卒業した後、慶應義塾大学環境情報学部に進学。高校、大学時は、全国大会出場経験あり。

大学卒業後は三井住友海上火災保険株式会社に入社。

大学時代、会社員時代に2度うつ病を発症した経験を活かし、メンタルヘルスに関する普及啓発活動を始めるため、退社。

2021年3月より、活動の一環として自転車日本一周旅を開始。全国各地でバスケットボールを通じて交流を深め、当事者としてメンタルヘルスに関する講演会を実施。スポーツを通じて人々が心豊かに人生を歩める社会を実現するべく、日々活動中。

当日は、第二中学校で授業参観をしております。体育の授業等もありますので、なるべく自動車での来校は控えていただきますと、助かります。自動車での来校される場合は、生徒等の安全確保の観点での運転をよろしくお願いいたします。