

# 1年生の子どもたちの 学校生活のようすです



本校には、栄養教諭の先生がいます。その栄養教諭の先生に、毎日の給食で食べるものが自分の体にどんなよい効果があるのかを教えてもらいました。

◎レッド(赤色)は、からだをつくる食べ物。

肉や魚、卵や牛乳などです。

◎イエロー(黄色)は、からだをうごかす

食べ物。ごはんや麺、いもなどです。

◎グリーンはげんきていられる食べ物。

野菜や果物などです。



教えてもらってから子どもたちの給食を食べる量が増え、栄養教諭の先生に

「今日の給食はレッドですか?イエローですか?」など今まで以上に“食”に

興味を持ってくれるようになりました。

