

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



## 12月1日は「世界エイズデー」

HIV/エイズと聞いて皆さんは何を思い浮かべますか。有効な治療法がなく、死に至る病と恐れられる人も多いのではないのでしょうか。

しかし、HIV/エイズは治療の進歩に伴い、HIVに感染しても早期発見し、治療を早期に開始することでエイズの発症を防ぐことができ、治療を継続することでHIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できます。

早期発見・早期治療のため、検査を受けたことがない人も、ぜひ、この機会に検査を受けてみませんか。保健所では、無料・匿名でHIV検査を受けることができます。同時に梅毒・クラミジアの検査も無料で受けることができます。

**受付日時** 血液検査（エイズ）は毎月第1・第3水曜日（祝日を除く）、午後1時30分～2時30分（予約不要）

岡富田林保健所【☎(23)2683】

## ジェネリック医薬品のご利用

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、これまで使われてきた新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分で製造・販売される低価格の医薬品です。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。なお、保険年金課では「希望シール」、福祉医療課では「希望カード」を配布しています。

※新薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。

※医師の指示によって変更できない場合やジェネリック医薬品がない場合もあります。

岡国民健康保険は保険年金課（内線155）、後期高齢者医療保険は福祉医療課（内線158、159）

## 胃がん検診（胃内視鏡検査）

**☑**昭和48年以前の偶数年生まれの人  
※今年度すでに本市が実施する胃がん検診（胃部エックス線検査）を受診した人は対象外となります。

**☑**問診、胃内視鏡検査

**☑**無料

※精密検査（組織診）を実施した場合の費用は保険診療となります。

**☑**令和6年3月14日（木）までに、保健センター【☎(28)5520】へ（電話申し込み可）

※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

※年度末は予約が混み合いますのでお早めに申し込みください。

## 献血にご協力を

**☑**12月10日（日）、午前10時～午後4時  
**☑**エコー・ロゼ（冬のキャンペーン）

**☑**18歳（男性は17歳）～69歳で体重が50kg以上の入

※ただし、65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。

※その他条件などはお問い合わせください。

岡市献血推進協議会【☎(25)8261】



がん検診（費用は無料、電話予約可）			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上（年度内に1回）	問診、胃部エックス線検査	<b>とき</b> 日程は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 <b>ところ</b> 保健センターまたは実施医療機関 <b>申し込み</b> 保健センターまたは実施医療機関へ（申し込み先着順、電話申し込み可） ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。
	50歳以上 2年に1回（昭和48年以前の偶数年生まれの人）	問診、胃内視鏡検査	
肺がん（結核健診含む）	40歳以上（年度内に1回）	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回（昭和58年以前の偶数年生まれの人）	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）	
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回（昭和の偶数年生まれの人、または平成15年以前の奇数年生まれの人）	問診、視診、内診、頸部細胞診	

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください（月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時）		
皮膚がん検診	とき 12/20（水）、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料（予約制）
女性専用外来	とき 12/21（木）、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。定員 6人 費用 有料（予約制）
ベビーマッサージ教室	とき 12/15（金）、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各6組 費用 700円 申し込み 12/6（水）～、同病院へ（申し込み先着順）

富田林保健所の案内	
富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。詳しくは同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。	

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

㊟=とき、㊦=ところ、㊧=内容、㊨=対象者、㊩=定員、㊪=費用、㊫=持ち物、㊬=申し込み、㊭=問い合わせ



## 講座・催し

### 梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

#### ①クリスマス会

㊟12月13日(水)、午前10時～11時  
㊨未就園児と保護者 ㊩10組

#### ②講座「コープスマイルキャラバン」

㊟12月19日(火)、午前10時～11時  
㊨未就園児と保護者 ㊩10組

#### ③あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊟12月21日(木)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)  
㊦梅の里6号公園(梅の里四丁目9)  
㊨未就園児と保護者  
㊩①は12月6日(水)～13日(水)に、②は12月6日(水)～19日(火)に、同センター【☎(23)4555】へ(申し込み先着順)、③は当日直接会場へ

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ①アラフォーママ&プレママ集まれ

㊟12月8日(金)、午前10時～11時30分  
㊨35歳～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人  
㊩10組

#### ②お出かけ保育「金剛錦織台」

㊟12月15日(金)、午前10時30分～11時30分

㊦金剛錦織台自治会館(金剛錦織台4の10)

㊨就学前の子どもと保護者

#### ③子育て講座「ベビーダンス」

㊟12月19日(火)、午前10時～11時30分

㊨0歳の子どもと保護者 ㊩13組

#### ④みんなであそぼ「クリスマス会」

㊟12月22日(金)、午前10時30分～11時30分

㊨就学前の子どもと保護者

㊩13組

㊩①③④は12月6日(水)、午前9時30分～、同センター【☎(28)7364】へ(申し込み先着順)、②は当日直接会場へ

## 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合(DPT-IPV) 初回接種は生後2カ月～	BCG 生後5カ月～8カ月未満	
ロタウイルス 生後2カ月～(初回接種は生後14週6日までに)	二種混合(DT) 11歳・12歳	
水痘(水ぼうそう) 1歳になったらすぐ、1回目終了後、6カ月～1年あけて		
麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳になったらすぐ、2期=令和5年4月1日以降にすぐ ※2期は平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人が対象です。		
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス(HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成19年4月2日～24年4月1日生まれの子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～19年4月1日生まれの子		
B型肝炎 生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月(初回接種から20週以降) ※予約票は医療機関に備え付けています。		

## 保健センター【☎(28)5520】での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。  
※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

### 乳幼児健診

4カ月児健診=12月8日(金)、22日(金)、1歳7カ月児健診=7日(木)、21日(木)、3歳6カ月児健診=6日(水)、20日(水)

### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

12月14日(水)

## 病気など、いざというときの連絡先

### 休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始  
市立休日診療所【☎(28)1333】  
①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②歯科 午前9時～11時30分(年末年始(12/29～1/3)は午後1時～3時30分も受け付け)  
済生会富田林病院【☎(29)1121】  
小児科(中学生まで)  
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 市民向け病院案内

専用ダイヤル  
【☎(23)9919】  
●病院案内(24時間)  
●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)  
※直接、病院へ行っても受診できません。

### 救急安心センター

おおさか  
救急医療相談窓口【☎#7119】  
I P 電話・ダイヤル回線  
【☎06(6582)7119】  
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

### 小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】  
I P 電話・ダイヤル回線  
【☎06(6765)3650】  
午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、  
**119番へ!**

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

## 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第3火曜日、午後1時～3時45分）、同相談会を開催しています（要予約）。  
 ㊦身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談  
 ※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

園保健センター 〔☎(28)5520〕

## 児童館親子ふれあい事業「親子でドレミ」講座

歌や楽器にふれてリズム遊びを体験し、ドレミを楽しみませんか。

㊦令和6年1月10日(水)、17日(水)、午前10時～11時30分（全2回）

園児童館

㊩市内在住の就学前の子どもと保護者

㊮6組

㊫無料

㊬飲み物（必要に応じて子どもの着替え）

㊭12月4日(月)～13日(水)に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※今年度初めて参加の人を優先します。



※右図からも申し込み可。

## 子育て講座

①いどばたカフェ#子育て(Kotona)

㊦令和6年1月9日(火)、午前10時30分～正午 ※ウェブ開催。

㊮6組

②赤ちゃん教室

㊦令和6年1月11日(木)、午前10時～11時

園葵音つばさこども園

㊦離乳食の進め方について

㊩1歳までの子どもと保護者

㊮10組

③子育てカフェ

母子分離でほっと一息しませんか。

㊦令和6年1月24日(水)、午前10時～11時

園葵音つばさこども園

㊩2歳までの子どもと保護者

㊮5組

㊫200円（保護者飲食代）

④親子教室

㊦令和6年1月25日(木)、午前10時～11時

園葵音つばさこども園

㊦麻制作

㊩2歳までの子どもと保護者

㊭①は令和6年1月4日(木)～6日(土)、②は12月7日(木)～22日(金)、③は12月13日(水)～、④は21日(木)～に、各園へ（①は申し込み先着順、②～④は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は下表に記載）

## 子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



園こども未来室（内線205）または各施設へ

保育施設（園庭開放、お誕生日会など）親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	げんき桜保育園 ☎(69)8875	K o t o n a ☎(69)7507	

※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始（12/29～1/3）は除く）、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津ヶ山台幼稚園 ☎(28)6767	P L 学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	

認定こども園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばさこども園 ☎(40)0283	げんき桜こども園 ☎(68)7018
くみの木こども園 ☎(23)8827	宙保育園 ☎(70)7780		

子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など）親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 ②梅の里こども園内 ☎(23)4555

※月～土曜日（祝日、年末年始（①は12/30～1/4、②は12/29～1/8）は除く）、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など）親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施（いずれも祝日、年末年始（12/29～1/3）は除く）。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日（第3火曜日は除く） ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。
---------------------------	---

ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日、年末年始（12/29～1/4）は除く。
--------------------------	--

ひだまり(向陽台) ☎(70)7400 月～木曜日（祝日、年末年始（12/29～1/4）は除く）

保育室「の～んびりん」親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666 月～金曜日、第1土曜日（午前、祝日、年末年始（12/28～1/3）は除く）

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室（内線283）





## 児童福祉

### こども発達支援センターSun<sup>サン</sup>利用者募集

同センターSunでは、発達障がい診断を受けた子どもや発達のサポートが必要な子どもたちが日常生活を豊かに過ごせるよう、一人一人の特性に合わせた療育と家族への研修などを含めた支援を実施します。

**利用日時など** 毎週月～金曜日、午前10時～、午後1時～、午後3時30分～、いずれも1時間で月2回程度（利用料が必要）

**場** レインボーホール（市民会館）

**函** 南河内在住で発達に課題があるおむね2歳～小学2年生の子どもとその家族

**定** 64人

※同センターSunを利用するには、12月4日(月)～令和6年1月16日(火)に申し込みが必要です（申し込み多数の場合抽選）。

※募集説明会を、12月4日(月)、16日(土)、午前10時～、レインボーホールで開催します。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同センターSunウェブサイト〔<https://sfj-osaaka.net/24sun/>〕をご覧ください。  
**問** 同センターSun〔☎(26)7331・FAX(26)7377〕（電話受け付けは午後4時30分～5時30分）

### ■こども発達支援センターSun<sup>サン</sup>プラス<sup>プラス</sup>の利用者募集を2月に予定しています

市民限定・発達障がい児等療育支援事業「こども発達支援センターSun+」の利用者を令和6年2月に募集します。

**函** 市内在住で発達に課題があるおむね2歳～小学2年生の子どもとその家族

**定** 20人（申し込み多数の場合抽選、ただし個別療育を初めて利用する人

で、令和6年度の「同センターSun」の利用抽選に外れた人を優先します）  
※申し込み方法など詳しくは、令和6年2月号広報でお知らせする予定です。

**問** こども未来室（内線289）



## 講座・催し

### 乳幼児クラブ（冬期）

①乳児グループA（0歳～2歳未満）

②令和6年1月9日～3月12日の火曜日

②乳児グループB（0歳～2歳未満）

②令和6年1月12日～3月15日の金曜日

③幼児グループ（2歳以上）

②令和6年1月11日～3月14日の木曜日

④金剛幼児グループ（2歳以上）

②令和6年1月15日～3月18日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除く。

**場** ①～③児童館、④保健センター

**函** 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

**函** 就学前の子どもと保護者

※市内在住の人に限りです。

※令和6年1月1日時点の年齢。  
※兄弟姉妹を連れての参加可（年長の子どものグループで申し込んでください）。

**定** 各12組

**料** 無料（保護者の活動費用は実費）

**問** 12月6日(火)～13日(水)に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



### 前向き子育てプログラム（グループトリプルP）

同プログラムは、オーストラリアで開発され、世界25カ国以上で実施されている親向けの参加体験型学

習プログラムです。

②令和6年1月17日～2月28日の毎週水曜日、午前10時～正午（全7回）

※2月14日(水)、21日(水)は電話での個別対応（20分程度、時間は相談）。

**場** Topic（きらめき創造館）

**函** 市内在住で、2歳～小学6年生までの子どもをもつ保護者

**定** 12人（保育あり、10人程度）

**料** 無料

**場** 筆記用具

**問** 12月6日(火)～22日(金)に、電話で、こども未来室（内線285）へ（申し込み先着順）

※右図からも申し込みできます。



### ファミリー・サポート・センター交流会「まつぼっくりでクリスマスツリーを作ろう♪」

同センターを広く知っていただくために「親子のふれあい」をテーマに交流会を開催します。会員以外の人も参加可能です。

②12月23日(土)、午前10時～11時30分（午前9時45分～受け付け）

**場** 市役所

**函** 2歳～小学6年生の子どもと保護者

**定** 10組

**料** 無料

**問** 12月6日(火)～15日(金)に、こども未来室（内線283）へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※作品はお持ち帰りください。

