

# 河南陸上クラブ11月記録会 結果 11月25日(土) 金岡

## 【男子】

100m	藤本	11" 77 (+0.5m)
	東	11" 94 (+0.5m)
	土海	12" 96 (+0.7m) ★
	福本	13" 08 (+0.7m)
	町井	13" 72 (+0.7m)
	八垣	13" 76 (+1.2m)
200m	森	28" 53 (+3.4m) ※
800m	土海	2' 26" 57
4×100m R	福本	50" 37
	藤本	
	町井	
	八垣	
走高跳	八垣	1m 30 ★ =
走幅跳	藤本	5m 45 (-0.2m)
	東	5m 09 (+1.5m)
	森	4m 41 (+0.3m)
	町井	3m 56 (+1.9m)
砲丸投(4kg)	福本	6m 73

## 【女子】

100m	小畑	13" 58 (+0.1m) ★
	川谷	14" 33 (+0.2m)
	北野	14" 88 (+1.6m)
	福嶋	15" 15 (+1.6m)
	中川	15" 38 (+1.4m)
	藤野	15" 48 (+1.4m)
	中原	16" 25 (+1.6m)
	200m	川谷
100m H	中川	19" 88 (+3.1m) ※
4×100m R	中川	58" 41
	北野	
	小畑	
砲丸投(2.7kg)	福嶋	9m 14
	藤野	6m 27
円盤投(1kg)	北野	22m 21
	中原	11m 55 ★

★・・・自己新記録

★=・・・自己タイ記録

※・・・追い風参考記録