

おたのしみ袋 (子ども向け)

テーマ別に選んだ本を3冊セットにして詰めた「おたのしみ袋」を貸し出します。幼児、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生向けに、両館合わせて100袋ご用意しています。

中央図書館・金剛図書館 12月22日(金)、午前10時～
※なくなり次第終了。

新刊案内

ハジケテマザレ 金原 ひとみ
南大阪の本 2023
京阪神エルマガジン社

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 12月3日(日)、17日(日)、
午前10時30分～11時

金剛図書館 12月9日(土)、23日(土)、
午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組= 6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 12月15日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 12月14日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組= 1歳児と保護者

中央図書館 12月15日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 12月21日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組= 2歳児と保護者

金剛図書館 12月21日(木)、午前11時10分～11時40分

※先着各15組程度、ハンカチ持参。

※いずれも当日、直接会場へ。

おはなし会

中央図書館 12月10日(日)、24日(日)、
午前10時30分～11時

金剛図書館 12月2日(土)、12月16日(土)、午後2時～2時30分

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	1月	2月	3月	時間
藤沢台七丁目		6(火)	5(火)	2:40～3:00
久野喜台二丁目150棟前	16(火)			3:20～3:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)		20(火)	19(火)	4:00～4:30
梅の里5号公園		7(水)	6(水)	3:10～3:50
南旭ヶ丘公園前	17(水)	21(水)		4:10～4:30
東公民館駐車場	4(木)	1(木)	7(木)	3:40～4:00
かがりの郷(イベント広場)	18(木)	15(木)	21(木)	4:10～4:30
須賀尼池児童遊園		13(火)	12(火)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	23(火)			3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場		27(火)	26(火)	4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)			8(金)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)	12(金)	9(金)		3:20～3:50
楠風台自治会館			22(金)	4:00～4:30

保健医療

子育て

相談

くらし

暮らし



SNSで市の情報をお届けしています

SNSで各種イベントや行政情報などをお届けしています。ぜひ登録し、ご利用ください。



①LINE公式アカウント
「@tondabayashi」



②X (旧ツイッター)
「とっぴー@富田林市公式キャラ」



③フェイスブック
富田林市役所総合



④フェイスブック
富田林市子育て福祉部
(子育て支援情報)



⑤インスタグラム
とんスタグラム
「@wakamono_tondabayashi」



⑥インスタグラム
とんだばやしとっぴー@富田林観光情報
「@osaka_tondabayashi_trip」



⑦インスタグラム
大阪府 富田林市消防本部
「@tondabayashi.fd.119_osaka」

問①～③、⑤は都市魅力課 (内線 326)、④はこども未来室 (内線 205)、⑥は商工観光課 (内線 483)、⑦は消防総務課 [☎ (23) 1123] へ

①=とき、場=ところ、内=内容、対=対象者、定=定員、料=費用、持=持ち物、申=申し込み、問=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

ワークショップ 凧あげ・紙ヒコーキを飛ばそう!

自分で作った凧や紙ヒコーキを大きなグラウンドで飛ばしましょう。

①令和6年1月8日(祝)、午前10時～正午

場総合スポーツ公園

対小学生以下とその保護者

定50組

料500円(凧1セットにつき)

持運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル、はさみ(あれば便利です)

申12月15日(金)、午前10時～、市民総合体育館ホームページ

[<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7129/event/31743>]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



※凧の希望数を必ずご連絡ください。

けあばる園芸講座 お正月の寄せ植えを作ろう

①12月22日(金)、午後1時30分～3時30分

場けあばる

対お正月の寄せ植え作り

定18人(最少催行人数5人)

料2800円(材料費を含む)



持汚れてもよい服

申12月13日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ(定員3人、申し込み先着順)

※12月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ [<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

※同講座は(一財)富田林市公園緑化協会との共催で開催します。

がんばった人に花まる!

●第71回市民体育大会

◇日本拳法の部

《有段の部》

優勝 先村 康弘/準優勝 石川 澄志 /第3位 中野 周平、石金 優作

《段外の部》

優勝 松本 たけし/準優勝 佐藤 友 /第3位 満田 恒紀、中林 俊貴

《護身の部》

優勝 先村 健次/準優勝 杉多 真一 /第3位 中林 加奈、田中 仁海

《小太刀の部》

優勝 田中 仁海 準優勝 杉多 真一 /第3位 先村 健次

◇ソフトボールの部

《一般男子》

優勝 金剛ホームズ/準優勝 KING NEO /第3位 富田林トーラス、久野喜ファミリー



《一般女子》

優勝 喜志パンサーズ/準優勝 あざみ

《壮年男子》

優勝 富田林トーラス/準優勝 藤沢クラブ、梅の里ソフトボールクラブ

《シニア男子》

優勝 富田林スターズ/準優勝 富田林ファイターズ /第3位 梅の里ソフトボールクラブ

●スポーツチャンバラのつどい

◇長剣フリー

《幼年の部》

優勝 大塚 咲会架/準優勝 緒方 乃愛 /第3位 藤澤 諒真/敢闘賞 堤 大和

《小学生初心者の部》

優勝 西方 晴琉/準優勝 湯澤 海斗 /第3位 吉井 嵐/敢闘賞 井上 なつめ

《小学低学年の部》

優勝 西浦 悠生/準優勝 大塚 陸人

/第3位 西 由梨花/敢闘賞 山本 帯刀

《小学高学年の部》

優勝 下地 克治/準優勝 長束 佳澄 /第3位 廣井 陽斗/敢闘賞 山下 健心

《有級(中学・高校)の部》

優勝 長束 郁澄/準優勝 山下 大翔 /第3位 寺内 大惺/敢闘賞 安田 光汰

《有段(高校・大学・一般)の部》

優勝 櫻井 碧翔/準優勝 佐野 航輔 /第3位 藤澤 郁哉/敢闘賞 渡邊 優斗

◇小学生サバイバル

《1年生の部》優勝 西浦 悠生

《2年生の部》優勝 西 由梨花

《3年生の部》優勝 山本 帯刀

《4年生の部》優勝 山下 健心

《5年生の部》優勝 長束 佳澄

《6年生の部》優勝 櫻井 柚葵乃

◇小太刀

《一般初心者の部》

優勝 西 秀規/準優勝 大塚 拓

◇中学生以上一般 団体戦の部

優勝 佐野 航輔、浅田 晴斗、山下 大翔/準優勝 藤澤 誠二、寺内 千晴、木岡 義心/第3位 下地 凜和、寺内 大惺、渡邊 優斗/敢闘賞 安田 光汰、藤澤 那奈、寺内 一馬



クラブ員募集

- Ⓐ対象者
- Ⓑ募集人数
- Ⓒ活動日時
- Ⓓ活動場所
- Ⓔ会費
- Ⓕ申し込み
- Ⓖ問い合わせ

ハーフトーン (フルート)

Ⓐ市内在住・在勤・在学の人

Ⓑ5人

Ⓒ毎週金曜日、午後3時～5時

Ⓓ金剛公民館

Ⓔ月額2000円

ⒻⒼ芝 弘子さん ☎(23)5271 (午後5時～)

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

移動児童館 A・SO・BO 「推しの写真で塩スノードーム を作ってみよう」

空き瓶と塩でスノードームを作りましょう。

㊦12月23日(土)、午後1時30分～3時
㊧金剛連絡所

㊩小・中学生(保護者の参加も可)
※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

㊪10人 ㊫無料

㊬写真またはイラスト

㊭12月9日(土)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



謎解き「富田林のふしぎ話 寺内町ナゾ時旅行」

㊦12月16日(土)～令和6年3月10日(日)、午前10時～午後5時(所要時間は1時間半～3時間程度)

※年末年始は休館します。また、一部公共施設は月曜日(祝日の場合は翌日)が休館のため入場できません。

㊧富田林寺内町周辺

㊪謎解きキットが無くなり次第終了
※きらめきファクトリーにて謎解き参加キットを配布します。

㊫無料

㊮商工観光課(内線483)

サバーファームだより

①キウイ大福づくり

㊦12月10日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時

㊪各20人 ㊫700円

②ミニ門松寄せ植え

㊦12月17日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時

㊪各20人 ㊫1000円

③サバーフェスタ

㊦12月23日(土)、24日(日)、午前9時30分～午後2時

㊨さまざまな露店販売を実施

※①②は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、③は当日直接会場へ。

㊮サバーファーム

●にこにこ感謝祭

日頃のご愛顧に感謝を込めて、同感謝祭を実施します。

お正月の準備に新鮮な野菜などをたくさん用意していますので、ぜひお越しください。

なお、にこにこ市場は12月30日(土)、正午～令和6年1月4日(日)は休

みます。

㊦12月23日(土)、24日(日)、午前9時30分～午後2時

㊮にこにこ市場【☎(35)3502】

声の広報、点字広報のご利用を



市では、毎月「声の広報」とんぼやし「点字の広報」の主な内容を、往復90分のカセットテープやデジュー用録音CDに吹き込んだ「声の広報」を発行しています。

高齢や視覚障がいなどのために、文字の読めない人がご近所、知人におられましたら、この制度を知らせてあげてください。

㊫無料

㊮都市魅力課(内線326)へ

市社会福祉協議会では、毎月「点字の広報」を点訳した「点字の広報」を発行し、希望者に郵送しています。

市役所1階総合案内窓口にも備え付けていますので、ご利用ください。

㊮同協議会【☎(25)8200】

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
スマホデビューからもう一歩！LINE・スマホ決済体験講座	令和6年1月23日(火)、午後2時～4時	総合福祉会館	スマートフォンを使用して、LINE、スマホ決済、二次元コードなどを学ぶ	市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人	15人(最少催行人数6人)	無料	—	12月6日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)
「食」に役立つ初心者スマホ講座	アンドロイド編=令和6年1月13日(土)、20日(土)、午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、 아이폰編=1月27日(土)、午前10時～11時30分	人権文化センター	初歩的な操作と料理レシピやお店検索などの食に注目した内容を学ぶ	市内在住・在勤・在学の人	各8人(最少催行人数各3人)	無料	スマートフォン	12月14日(日)までに、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

ゆとりのページ

イベント

東条の魅力を発信しよう 第2回写真コンテスト

東条小学校区の魅力的な場所の写真を募集します。

募集写真 東条小学校区の魅力的なスポット、穴場スポット（1人1枚まで）

応募方法 12月10日(日)～令和6年1月15日(月)に、右図へ写真を送ってください（電話応募不可）



投票方法 応募された写真の中から投票で入賞を決めます。令和6年1月16日(火)～31日(水)に、右図から写真を選んでください（1人1枚まで）。



※入賞された人には、東条の特産品と図書カードをプレゼントします。
岡市社会福祉協議会 ☎(25)8205

第52回定期演奏会

市青少年少女合唱団による定期演奏会を開催します。

📅令和6年1月7日(日)、午後1時30分～3時30分

📍SAYAKAホール小ホール（大阪狭山市狭山一丁目875の1）

👤360人

🎫無料（当日直接会場へ）

👤鷺見さん ☎(21)3620 または 溝端さん ☎090(2830)1641 へ

自然保全活動と自然に親しむ催し

①里山保全作業と交流会

📅12月17日(日)、午前10時～午後3時

②里山ホリデー（森を守る活動）

📅令和6年1月13日(土)、午前10時～午後3時

③どんどともちつき

📅令和6年1月14日(日)、午前10時～午後3時

④里山生活入門

📅令和6年1月27日(土)、午前9時～午後1時

📍まき割りをしてかまどで炊飯

※いずれも開始時間に瀧谷不動尊駐車場集合。

👤各20人

🎫各300円（小学生以下無料、ただし保護者同伴）

①④は昼食を現地で作ります。

👤長袖、長ズボン、帽子、安全な靴、飲み物

※②は弁当、③はしめ飾りや書き初めなど（持っている人のみ）も持参。
※いずれも当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止とします。

📅12月6日(水)～、イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、メールで田淵 武夫さん（富田林の自然を守る市民運動協議会会長）
[✉tabuchi@hb.tp1.jp・ ☎090(8888)3912] へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

じどうかんであそぼう 「お茶を飲みながらマフラーを編もう」

お茶やお菓子を食べながら、ティッシュケースを使って、マフラーを編みましょう。

📅令和6年1月6日(土)、午後1時～4時（作品が完成次第終了）

📍児童館

👤小・中学生（保護者の参加も可）

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

👤10人 🎫無料

👤毛糸、飲み物、お菓子（必要な人）

📅12月12日(火)までに、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



第73回市民文化祭芸能フェスティバル「花と箏の饗宴」

お花・お茶と箏・三絃・尺八とのさまざまな饗宴をお楽しみください。

📅12月16日(土)、午後1時30分～4時

📍すばるホール2階小ホール

👤120人（当日直接会場へ）

🎫無料

📍すばるホール

あんらくメンバーズカード会員募集

一日葬・家族葬
一般葬・市営葬

富田林市指定 安樂社

広告

信頼と安心のあんらく会員にご入会頂きますと、祭壇価格の割引・各式場使用料、無料など様々な特典がございます。

入会金10,000円のみで月々の積立金・年会費などは一切かかりません。まずはお問い合わせください。

※市営葬儀には適用出来ません。

あんらく 富田林ホール



富田林市甲田2丁目9番10号
TEL 0721-25-0042(代)
☎250台

〒584-0036

富田林市甲田2丁目9番10号
ホームページ www.anraku.jp

あんらく 金剛ホール



富田林市藤沢台3丁目2番30号
TEL 0721-29-0042
☎50台

あんらく 喜志ホール



富田林市喜志町5丁目4番8号
TEL 0721-25-5542
☎50台

あんらく 石川ホール



富田林市甲田2丁目9番11号
TEL 0721-25-0042

年中無休・24時間受付

☎ご相談もお気軽に電話ください。

TEL 0721-25-0042(代)
☎0120-59-0042 FAX 0721-24-5254

※広告の問い合わせは、S T総合広告 ☎072(368)1227・FAX 072(368)1228 へ

㊦=とき、㊧=場所、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

第4期健康づくり教室(全10回)

㊦㊨いずれも令和6年1月～3月
※詳しい日程は、お問い合わせください。

《水泳教室の部》

- ①はじめてのスイミング 火曜日、午後1時～2時
- ②背泳ぎ入門 火曜日、午後2時30分～3時30分
- ③アクアビクス 水曜日、午前11時～正午
- ④4泳法チャレンジ 水曜日、午後1時～2時
- ⑤クロールからのステップアップ 水曜日、午後2時30分～3時30分
- ⑥クロール&背泳ぎ入門 木曜日、午後1時～2時
- ⑦水中ウォーキング 木曜日、午後2時30分～3時30分
- ⑧平泳ぎ入門 金曜日、午後0時30分～1時30分
- ⑨バタフライ入門 金曜日、午後2時～3時
- ⑩アクアトレーニング 土曜日、午後2時～3時

《陸上教室の部》

- ⑪バランスボール 火曜日、午後2時30分～3時30分
- ⑫フラダンス 木曜日、午前10時～11時
- ⑬ピラティスA 木曜日、午前11時10分～午後0時10分
- ⑭ピラティスB 木曜日、午後0時15分～1時15分
- ⑮ヨガ 木曜日、午後1時30分～2時30分
- ⑯ライトヨガ 木曜日、午後2時45分～3時45分

㊧ウエルネスけあばる

㊩高校生以上の人

㊪①②④～⑥は各14人、③⑧⑨は各28人、⑦は36人、⑩は18人、⑪は20人、⑫～⑯は各25人

㊫各5500円(別途施設利用料実費)

㊭12月12日(火)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員各

3人、申し込み先着順)

※12月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます(定員は①②④～⑥は各11人、③⑧⑨は各25人、⑦は33人、⑩は15人、⑪は17人、⑫～⑯は各22人、申し込み先着順)。

パーソナルトレーニング

ジムトレーニングの30分間完全個別レッスンです。

㊦12月13日(水)、令和6年1月17日(水)、午前11時～11時30分、11時30分～正午、正午～午後0時30分、12月16日(土)、令和6年1月27日(土)、午後5時～5時30分、5時30分～6時、6時～6時30分、6時30分～7時

㊧ウエルネスけあばる

㊩高校生以上の人

㊪各1人(計14人)

㊫3000円(別途施設利用料実費)

㊬動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

㊭12月7日(木)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員3人、申し込み先着順)

※12月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます(定員11人、申し込み先着順)

総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき	月～土曜日(月4回)	
ところ	総合スポーツ公園	
月・火・水・木・金曜日		土曜日
①9:30～11:00	一般	⑦9:30～11:00
②11:00～12:30		⑧11:00～12:30
③13:00～14:30		⑨13:00～14:00
④15:30～17:00		ジュニア
⑤17:00～18:00	ジュニア	
⑥19:00～20:30	一般/ナイター	
対象者	一般=初・中・上級・ナイター、ジュニア	
受講料	①～④7000円、⑤⑨4600円、⑥～⑧8100円	
申し込み	総合スポーツ公園で随時受け付け ※家族割引もありますので、詳しくは、お問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(1人550円まで1回のみ受講可、ジュニアは無料)。 ※2人から新規クラスを開講できますのでご相談ください。	

膝腰痛改善教室

㊦令和6年1月31日(水)、2月7日(水)、14日(水)、午後1時30分～3時30分(全3回)

㊧けあばる

㊨整形外科医による講義、簡単な運動や食事のポイントの紹介

㊩市内在住で65歳以上の人

㊪15人

㊫無料

㊬当選者に別途郵送にて案内

㊭令和6年1月21日(日)までに、ウエルネスけあばるへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※定員超過の場合、初めて参加する人を優先し、抽選にて参加者を決定します。

12月・1月の市民総合体育館の共用使用

競技場(バドミントン)《2面》

※インディアカでも使用可。

㊦12月20日(水)、令和6年1月17日(水)、正午～午後3時

㊧市民総合体育館(当日直接会場へ)

㊫140円(中学生以下60円)

㊬上靴、シャトル、ラケットなど

㊭市民総合体育館



イベント

富田林ブランドカーニバル

「富田林ブランド」の商品をお得な価格で提供します。

㊦12月16日(土)、17日(日)、午前10時～午後8時

㊧きらめきファクトリー(当日直接会場へ)

㊨2日間だけの限定商品の販売、じゃんけん大会、パフォーマンスショーなど

※詳しくは右図をご覧ください。



㊭きらめきファクトリー

電話番号&今月の休館日

※年末年始の休館日は9ページにも掲載。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
12/29～1/4
- 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
12/29～1/4
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
12/4、11、18、25、29～1/3
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
12/4、11、18、25、29～1/3
- 人権文化センター ☎(24)0583
12/3、10、17、24、29～1/3
- 児童館 ☎(25)0666
12/3、10、17、24、29～1/3
- ^{トピック}きらめき創造館☎(26)8056
12/29～1/3
- すばるホール ☎(25)0222
12/4、11、18、25、29～1/3
※12/28、1/4は午後5時30分まで
- レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
12/6、13、20、27、29～1/3
※12/28は浴場の利用はできません。
- 市民公益活動支援センター☎(26)7887
12/2、3、9、10、16、17、23、
24、29～1/3
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
12/29～1/3 ※毎週木曜日は
浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
12/29～1/3 ※毎週月曜日と
12/28、1/4は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
12/4、11、18、25、29～1/3
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500
12/4、11、18、25、29～1/3
- 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
12/4、11、18、25、29～1/3
- きらめきファクトリー☎(24)5500
12/29～1/3
- 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内 ☎(69)9119
- 防災情報音声案内サービス(防災
無線音声確認)☎0800(805)5653



スポーツ

室内陸上スクール

スプリンターに必要な身体づくり
を行いましょう。

①12月18日(月)、令和6年1月15日
(月)、29日(月)、午後4時45分～5時
45分

場市民総合体育館

対小学生

定各15人

¥1100円(当日直接会場へ)

対動きやすい服装、上靴、飲み物

※イベントの詳細は、市民総合体育
館ホームページ [https://shisetsu.
mizuno.jp/m-7129/event/3205
0]をご覧ください。

問市民総合体育館

小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場
として小学校の校庭を開放します。

①令和6年1月21日(日)、②28日(日)、
いずれも午後1時～4時

場①富田林小学校・大伴小学校、②
寺池台小学校

対市内在住・在学の子どもと保護者
問生涯学習課 [☎(26)8062]

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められ
たルールを守って出掛けましょう。

なわとび教室

少しでも多く飛べるよう、少しで
も技を覚えられるよう、なわとびの
練習をしましょう。

①12月16日(土)、午後1時30分～2
時30分

場けあばる 対小学生

定10人 ¥1500円

対なわとび、運動靴、動きやすい服
装、飲み物、タオル

②12月7日(休)、午前11時～、電話
で、ウエルネスけあばるへ(定員3
人、申し込み先着順)

※12月6日(休)、午前7時～、けあば
るホームページ [https://carepal.
or.jp] から申し込みできます(定
員7人、申し込み先着順)。

エクササイズ教室

音楽に合わせて楽しく動いて、体
をほぐしましょう。

①12月6日(休)、13日(休)、20日(休)、
②午前9時30分～10時30分、③
午前10時45分～11時45分

場市民総合体育館

対①60歳以上の人、②30歳以上の人

定各10人 ¥月会費4800円

※1回体験(1000円)あり。

対動きやすい服装、上靴、タオル
(持っている人はヨガマット)

※申し込み方法など詳しくは、お問
い合わせください。

問市民総合体育館

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	10日(日)	午前10時～ 午前9時～ 午前10時～
	大伴小学校		
②ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	24日(日)	午前8時～
③健康ウォーキング			烏帽子形神社(河内 長野市)方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし、交通費、拝観料など実費が必要な場合
があります)。
問生涯学習課 [☎(26)8062] ※当日は [☎080(4422)6663] (生涯学習課直通) へ。

保健医療

子育て

相談

くらし

スポーツ