

月					火					水					木					金				
<b>明治池中学校 生徒献立</b> <b>5日</b>					「バランスの良い献立を立てよう」という1年生の家庭科の授業で考案した献立です。学年の投票の結果この献立が学校代表として選ばれました。					彩和学園イメージキャラクター さいわん					<b>1</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 ご飯 厚揚げの中華煮 蒸しえびしゅうまい もやしのごま酢					<b>2</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 玄米入りご飯 すまし汁 鰯のかば焼き 大阪しろなのおえもの フライビーンズ 富田林産の春菊を使います。				
<b>☆献立内容☆</b> ご飯 たまごコーンスープ チーズinハンバーグ ポテトサラダ 大学芋					<b>献立のアピールポイント!</b> チーズがたくさん入っている。 洋食を楽しめる。					<b>1~6群がバランス良く入るように考えてくれています。</b> 人気のあるメニューも入れながら、みんなが楽しめるようにしてくれていますね。					<b>節分献立</b>									
<b>5</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 ご飯 たまごコーンスープ チーズinハンバーグ ポテトサラダ 大学芋 <b>生徒献立</b>					<b>6</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 玄米入りご飯 けんちん汁 鯖の塩焼き かんきつ和え もずくのり					<b>7</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 ご飯 ビーフシチュー いかのハーブグリル 大根サラダ					<b>8</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 ご飯 中華スープ ホイコーロー 人参チップス					<b>9</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 玄米入りご飯 ぐず汁 鯖の焼き漬け キャベツのゆずこしょう 黒糖蒸しパン				
<b>給食のウェブ予約期間は、毎月 5日~15日 です。</b> なお、マークシートでの予約の締め切りは、 <b>1月9日(火)</b> です。 <b>☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。</b> チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 <b>追加チャージは 1月14日(日) まで</b> <b>※早めのチャージをお願いします。</b>					<b>13</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 ご飯 サンラータン 鶏肉の薬味だれ 茎わかめの中華和え					<b>14</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 オリーブパン フランクフルトのスープ 鯖のコーンマヨネーズ焼き かぶのサラダ 洋梨					<b>15</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 玄米入りご飯 豆腐のみそ汁 豚肉のかぼすだれ れんこんのきんぴら ナタ・デ・ココ&白桃ゼリー					<b>16</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 ご飯 トックスープ 鶏肉の甘辛だれ ナムル				
<b>19</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 米粉のチキンカレー ごぼうサラダ フルーツゼリー					<b>2/27 給食味めぐり 福岡県</b> 福岡県は九州地方に位置し、九州地方の県では最も人口が多いです。三方は海に囲まれており、いくつかの山地とその間を流れる河川など自然に恵まれた地域です。この自然条件を生かして生産されているいちごの「あまおう」などは全国的にも有名な農産物です。 <b>&lt;鶏肉のすき焼き&gt;</b> 一部の地域では、親戚との集まりやお祭りの時、田植えや稲刈りの時期などでよく食べられるそうです。食材を準備しておけば、あとは煮込むだけなのでで酒席でもよく使われます。 <b>&lt;鯛&gt;</b> 鯛の漁獲量全国2位(2020年)です。荒波の玄界灘で育った、まだいは身の締りがよいといわれています。給食では、ゆず汁を使用して幽庵焼きとして提供します。 <b>&lt;いちご&gt;</b> いちごの生産量が多い福岡県では「あまおう」が有名です。あまおうは福岡県でしか栽培されていないいちごで「あかい・まるい・おおい・うまい」の頭文字をとって「あまおう」と名付けられました。給食では、いちご味のゼリーが登場します。																			
<b>26</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 ジャージャー麺 春巻き 海藻サラダ りんご					<b>27</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 玄米入りご飯 鶏肉のすき焼き 鯛の幽庵焼き たけのこと小松菜の煮物 いちごゼリー					<b>28</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 ご飯 ツナと白菜のクリーム煮 鶏肉のピザ焼き カラフルマリネ					<b>29</b> 1年 〇 2年 〇 3年 〇 ご飯 キムチスープ テジブルコギ ブロッコリーの中華和え									
					<b>給食のウェブ予約について</b> ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 <a href="https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/">https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</a> ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係																			

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト(https://www.city.tondabayashi.lg.jp/)からご覧いただけます。