

# ほけんだより



富田林市立新堂小学校 保健室 2023.12.6(水)

(❀ おうちの人と読みましょう ❀)

2023年も、最後の月になりました。今年<sup>ことし</sup>はみなさんにとってどんな1年<sup>ねん</sup>でしたか?やり残した<sup>のこ</sup>ことや、あとまわしにしていることがあれば、今のうちに終わらせてスッキリした気持ちで新しい<sup>あたら</sup>年を迎えたいですね!おうちの片づけやそうじをするのもおすすめですよ。

12月<sup>がつ</sup>に入ってからグツと気温<sup>きおん</sup>が下がり、お昼間<sup>ひるま</sup>もストーブが必要<sup>ひつよう</sup>なほど空気<sup>くうき</sup>が冷えてきました。カゼ<sup>かぜ</sup>症状<sup>しょうじょう</sup>をうったえる人も増えてきているので、首<sup>くび</sup>まわりやお腹<sup>なか</sup>はとくに冷やさないようにあたたかくしましょう!



## ほ ちりょう むし歯、治療<sup>ちりょう</sup>しましたか?

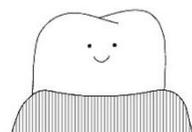
6月の<sup>がつ</sup>歯科<sup>しか</sup>検診<sup>けんしん</sup>で  
むし歯<sup>ば</sup>があると<sup>い</sup>われた人<sup>ひと</sup>

にん  
110人



治療<sup>ちりょう</sup>がおわった人<sup>ひと</sup>

にん  
29人



冬<sup>ふゆ</sup>休み<sup>やすみ</sup>中の、  
『おかし<sup>かし</sup>のダラダラ<sup>だらだら</sup>食べ』  
にも<sup>き</sup>気<sup>き</sup>をつけよう!



6月の<sup>がつ</sup>歯科<sup>しか</sup>検診<sup>けんしん</sup>の結果<sup>けっか</sup>で『むし歯<sup>ば</sup>がある』と<sup>い</sup>われた人<sup>ひと</sup>で、まだ病院<sup>びょういん</sup>へ行<sup>い</sup>っていない、治療<sup>ちりょう</sup>を済<sup>す</sup>ませていない人<sup>ひと</sup>はなるべく早く<sup>はや</sup>歯<sup>は</sup>医<sup>い</sup>者<sup>しゃ</sup>さんへ行<sup>い</sup>って、みてもらってください。

むし歯<sup>ば</sup>は放<sup>ほう</sup>っておいても治<sup>な</sup>りません!一生<sup>いっしょう</sup>使う<sup>つか</sup>自分の<sup>じぶん</sup>歯<sup>は</sup>です。なるべく早く<sup>はや</sup>治療<sup>ちりょう</sup>をしまし  
ましょう!冬<sup>ふゆ</sup>休み<sup>やすみ</sup>中<sup>ちゆう</sup>も毎<sup>まい</sup>日<sup>にち</sup>歯<sup>は</sup>み<sup>み</sup>が<sup>き</sup>きをしまし  
ましょう!

12月の<sup>がつ</sup>生活<sup>せいかつ</sup>目<sup>め</sup>標<sup>ひょう</sup>『てあらいをこまめにしよう』

朝<sup>あさ</sup>会<sup>かい</sup>でほけんいん会<sup>かい</sup>から発<sup>はつ</sup>表<sup>ひょう</sup>をしました!

ウイルス<sup>ウイルス</sup>ブラザーズにおそわれそう<sup>ひと</sup>な人<sup>ひと</sup>たち  
を助<sup>たす</sup>けるためにや<sup>な</sup>って<sup>な</sup>きた、その名<sup>な</sup>も...

『カゼにまけないインジャー!!』

ひっさつ!キレイキレイ<sup>キレイキレイ</sup>ビーム<sup>ビーム</sup>でウイルス<sup>ウイルス</sup>ブラ  
ザーズ<sup>ブラザーズ</sup>から新<sup>しん</sup>堂<sup>どう</sup>小<sup>しょう</sup>学<sup>がく</sup>校<sup>こう</sup>の<sup>けんこう</sup>み<sup>まも</sup>ん<sup>も</sup>の<sup>も</sup>健<sup>けん</sup>康<sup>こう</sup>を<sup>まも</sup>る  
こと<sup>まも</sup>が<sup>まも</sup>でき<sup>まも</sup>まし<sup>まも</sup>た。

カゼにまけないインジャーの<sup>い</sup>言<sup>まも</sup>う<sup>まも</sup>こと<sup>まも</sup>を守<sup>まも</sup>って、  
カゼ<sup>かぜ</sup>を<sup>まも</sup>ひ<sup>まも</sup>か<sup>まも</sup>ない<sup>まも</sup>よ<sup>まも</sup>う<sup>まも</sup>う<sup>まも</sup>に<sup>まも</sup>み<sup>まも</sup>な<sup>まも</sup>さん<sup>まも</sup>も<sup>まも</sup>気<sup>まも</sup>を<sup>まも</sup>つ<sup>まも</sup>け<sup>まも</sup>ま<sup>まも</sup>し<sup>まも</sup>よ<sup>まも</sup>う。

ほけん室<sup>しつ</sup>横<sup>よこ</sup>の<sup>は</sup>けい<sup>は</sup>じ<sup>は</sup>ばん<sup>は</sup>に<sup>は</sup>貼<sup>は</sup>っ<sup>は</sup>て<sup>は</sup>い<sup>は</sup>ま<sup>は</sup>す<sup>は</sup>の<sup>は</sup>  
で、ま<sup>み</sup>た<sup>み</sup>見<sup>み</sup>に<sup>み</sup>来<sup>き</sup>て<sup>き</sup>く<sup>き</sup>だ<sup>き</sup>さい<sup>き</sup>ね♪

### 【おうちの方へ】

#### ■医療券の発行について

医療券を必要とされる方で、冬休み中に受診する予定のある方は、12月20日までにご連絡ください。医療券交付申請書をお渡ししますので、必要事項をご記入の上、ご提出後、医療券を終業式の日にお渡しします。その際、「〇月分の〇科(歯科、眼科、耳鼻科など)の医療券」と、お知らせください。どうぞよろしくお願いいたします。

#### ■各健康診断について

【色覚検査】希望者対象で実施し、懇談時に結果を配布いたしました。(当日欠席者は後日配布します。)

学校で行われる健康診断はスクリーニング(集団の中から疑いのある者を選び出すこと)です。そのため、病院では「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。ご不明な点や、ご相談等ありましたら、いつでも保健室までご連絡ください。

また、1学期、2学期と行いました、各健康診断につきまして、まだ受診されていないお子さまは、なるべく早めに受診していただきますよう、よろしくお願いいたします。