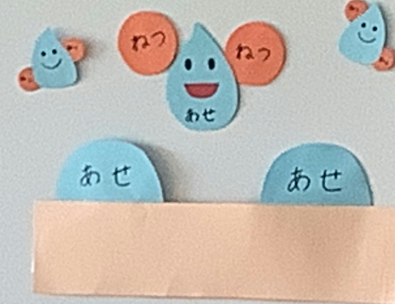


ほけんのおはなし ～あせをふこう～



毎日朝のお当番（くつばこそうじ、みずやり、うさぎのバニラくんのお世話）や運動会に向けての練習など汗水たらしながらたくさんのことを頑張っているそらぐみさん。そこで汗をかいたときにどうすればいいのかの話をしました。汗は体にこもった熱を外に出してくれるので汗をかくことは大切なこと、汗をかいたらタオルやハンカチで拭くことを伝えています。顔が真っ赤になっているときには顔も洗ってねということで、最後にみんなで顔を洗いました。保健教育後は、汗をかいたら自らタオルで拭いたり顔を洗ったりしていますよ♪まだまだ暑い日が続くのでしっかりお茶や水を飲むことももう一度確認しました！！



シャツは汗を
吸い取ってくれるよ



かおをあらってみよう！！



毎日着て来てね♡



さっぱりしたかな？