



献立表中の◆♥♣マークは、三色栄養(食べ物の3つの働き)をあらわします。
♥からだのちやくなる ◆からだのねつや ♣からだのしょうしをよくしたり、びょうきにならなためたべもの

富田林市産の野菜を使用する予定です

| | |
|-------|--------|
| ・白菜 | 1日・8日 |
| ・春菊 | 2日 |
| ・人参 | 6日・16日 |
| ・小松菜 | 8日 |
| ・大根 | 9日・19日 |
| ・青葱 | 15日 |
| ・キャベツ | 22日 |



◆このマークがついている日は、幼稚園の給食実施日です。

♥このマークがついている日は、スプーンを持ってきましょう。

| エネルギー kcal | たんぱく質 (%エネルギー) | 脂質 (%エネルギー) | 食物繊維 g | A μgRE | B1mg | B2mg | B6mg | Cmg | 食塩相当量 g | カルシウム mg | マグネシウム mg | 鉄 mg |
|---------------|----------------|------------------|------------------|--------|------|------|------|-----|---------|----------|-----------|------|
| 学校給食摂取基準 | 650 | 摂取エネルギー全体の13~20% | 摂取エネルギー全体の20~30% | 4.5以上 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 2未満 | 350 | 50 | 3.0 |
| 2月平均栄養量(1~5年) | 633 | 16.3% | 28.2% | 4.9 | 261 | 0.43 | 0.52 | 22 | 2.5 | 334 | 91 | 3.0 |
| 2月平均栄養量(6年) | 631 | 16.2% | 28.5% | 4.8 | 261 | 0.43 | 0.52 | 22 | 2.5 | 334 | 90 | 3.0 |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|----|----|----|
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | |

食物アレルギーをお持ちの方へ
給食センター・パン工場・食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量含まれてしまう場合(コンタミネーション)があります。

魚を食べるときは
骨に気をつけて食べましょう。



●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は幼稚園児は0.75倍量、低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。