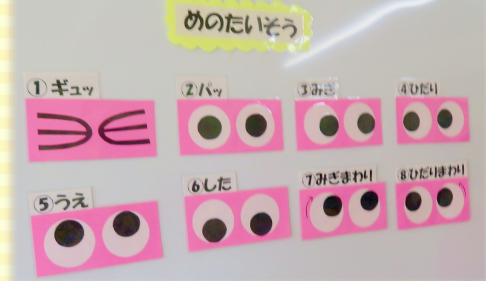
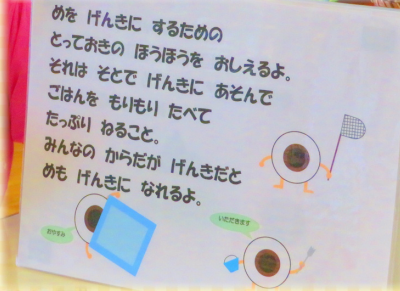
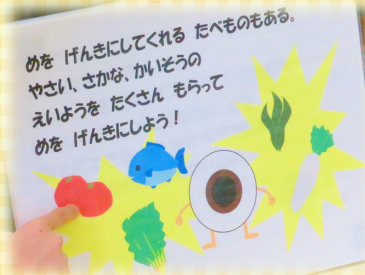
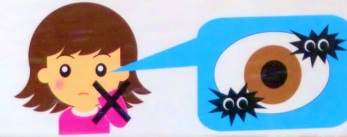


ほけんのおはなし ～目を大切にしよう～



めだまくんとの
約束だよ♡
守ってね！

めを こすると めに きずがついたり、
ごみが はいったり、ほいきんがついて
びょうきになやくなる。
だから めを こすらないでね。



テレビ
2m



これくらい
離れて見てね👁👁



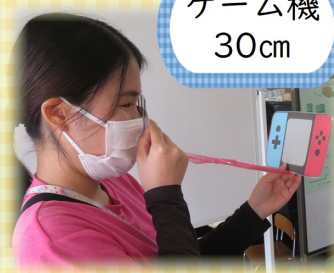
スマホ
30cm

目が疲れた時はお家の方もぜひやってみてくださいね♪

絵本
30cm



ゲーム機
30cm



ギュッ



にらんでないよ（笑）
目の体操やってます！