

ほけんのおはなし ～鼻のかみかた(鼻水)～

鼻水は鼻の中のばい菌を
外に出すために出るんだよ

だから鼻水は吸わないで
外に出してね

鼻から息を出す練習で
『ティッシュを揺らせるかな?』ゲームをしました!

『口から息を吸って
口を閉じる』を
やってくれました

『片方ずつやさしく』です! みんなで練習しました♪

みんなすごく上手にできていましたよ♡
家でも練習をお願いします!!

