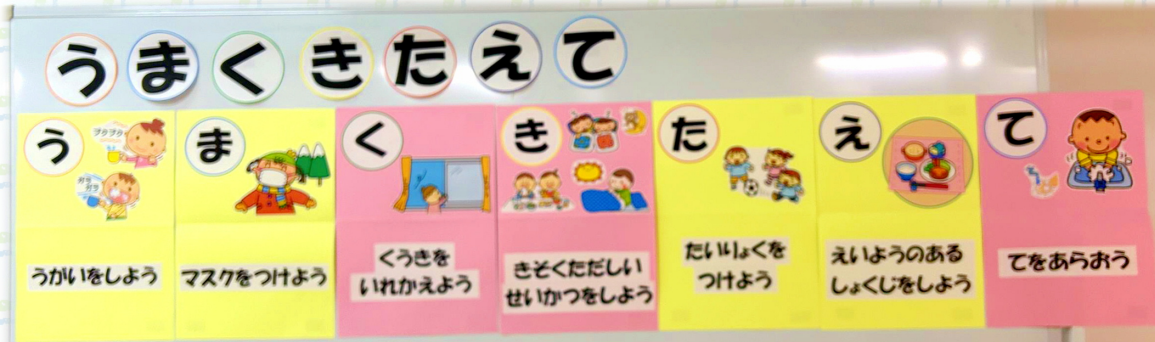


ほけんのおはなし

～風邪を予防しよう～



『うまくきたえて』って何だろう？とクイズ形式で風邪予防について考えてもらいました！みんな積極的に答えてくれましたよ♡子どもたちから「うがいこうやってやる」「9時までに寝て7じには起きる」など次々と意見が出てきて今までの保健教育の話も復習できました🌸



『ぶくぶくうがい』と『ガラガラうがい』を思い出しながらやっています！外から帰ったら『ぶくぶくうがい』をしてから『ガラガラうがい』をしてね♪



マスクをつけていない時はこうやってやったらよかったな～やってみるね！

その名も『肘ブロック！』いちご組の時に話をしたことを覚えてくれていて子どもたちから出ました！



うまくきたえての『く』は何でしょう？ヒントはこれだよ↑みんな考えてみて～



答えが分かった子は手を挙げています！その中から今回は『ちゃん』が当たり、答えてくれるところです！



うーん…何だろう…