



## なわとびで、体と心をきたえよう!

なわとびは、場所もとらず、道具はなわだけ!手軽にできるのがなわとびのいいところですね。「なわとびっておもしろい。」という気持ちさえ身につければ、あとは、成長に応じてどんどんとべるようになります。

なわとびによって、

- 1 **持久力**(目標の回数をとび続けることで心肺機能を強くします。)
- 2 **精神力**(目標に向かって頑張ったり、達成して喜んだりしながら、ねばり強さを育みます。)
- 3 **リズム感**(体全体でリズムをとることが身につきます。)
- 4 **手足の筋力**(さまざまなスポーツのための基礎づくり)のほか、  
集中力も養うことができます。休みの日など、親子でとんでみてはいかがでしょうか。いい運動になりますよ♪

## お知らせとお願い

- ① 休み明けで、生活リズムが乱れがちです。早寝早起きをし、余裕をもって登校させてください。
- ② 生活科の『おかしあそびをしよう』でお正月や冬の遊びをします。  
こま・けんだま・お手玉など、お家にありましたら持たせてください。  
**1月12日(金)まで**に持たせてください。(必ず、記名をお願いします。)
- ③ 寒い日が続いています。座ぶとんを持たせてくださってもかまいません。
- ④ 冬休み号でもお伝えしていたように、3学期から下校は教室で解散になります。近所の子たちと、かたまって帰るようにお家でもお話していただくと助かります。
- ⑤ お忙しいとは思いますが、3学期も連絡帳のチェックとサインをお願いします。  
また、ランドセルのポケットには、予備のマスクをお願いします。  
忘れ物がないか声をかけてあげてください。



# 1年生 学年だより



2024.1.9 No15

## あけましておめでとうございます

年明けとともに、教室に明るい子どもたちの声と笑顔がもどってきました。楽しかった冬休みの事を嬉しそうに話しています。新しい年を迎え、子どもたちは張り切っていました。本年もどうぞよろしく願いいたします。

さて、三学期は短い学期ですが、一年間のまとめと二年生へ向けての準備を行う大切な時期です。一年生の学習に積み残しがないように、また、二年生になる喜びや期待が持てるように声をかけ励ましていきます。

寒さも一段と厳しくなる季節です。手洗いやうがいを励行し、元気に過ごせるように体調管理にご協力をお願いします。

## 1月の行事予定

9日(火)始業式 11:40下校	リズムなわとび 1月15日より、リズムなわとびが始まります。 2時間目と3時間目の間の15分休憩に実施します。
10日(水)12:25下校	
11日(木)給食開始	<b>実施日</b> 1月19日(金)22日(月)24日(水) 29日(月)31日(水)※予備日2月2日、5日
17日(水)Bチャイム 二測定 13:10下校	
18日(木)Bチャイム 14:20下校	
26日(金)Bチャイム 14:20下校	
29日(月)校内授業研究会のため 1組は14:45下校、2組は13:35下校	

## 1月の学習予定



### せいかつ

- ・おかしあそびをしよう
- ・ふゆと なかよし

### こくご

- ・こえに出してよもう
- ・たのしいな ことばあそび
- ・たぬきの糸車
- ・ことばを見つけよう

### さんすう

- ・おおきかず
- ・どちらがひろい

### たいいく

- ・なわとび
- ・ボールけりあそび

### ずこう

- ・おはなしからうまれたよ

### おんがく

- ・うた
- ・がっき
- ・けんぱんハーモニカ