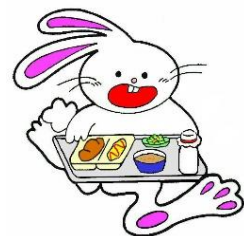




もりもりつうしん

令和6年
3月号



今年度も残すところ、あとひと月になりました。残りの日々を大切に、今の学年やクラスのお友達、先生方と楽しい時間を過ごしてほしいと思います。さて、3月は進学や進級に向けて1年間のまとめをする時期です。この1年間の食生活を振り返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことについて考えてみましょう。

1年間の食生活をふりかえろう

1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきましょう。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 朝食を毎日とった | <input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい食事を心がけた |
| <input type="checkbox"/> 規則正しい時間に食事をした | <input type="checkbox"/> 食品表示を見るように心がけた |
| <input type="checkbox"/> 苦手な食べ物に挑戦できた | <input type="checkbox"/> 地域の食材や食文化について理解した |
| <input type="checkbox"/> 塩分・脂質・糖分のとりすぎに気がつけた | |



ご卒業おめでとうございます



これから、自分自身で食べるものを選んだり、作ったりする機会が増えていくと思います。「何を」食べるか、「誰と」食べるかということを大切にしながら日々を過ごしてほしいと思っています。食べることを大切にし、元気に充実した毎日を送ってください。

ひなまつり

3月3日はひなまつりです。『桃の節句』といわれ、女の子が美しく成長し、未永く幸せになれるよう願う行事です。ひな人形を飾り、桃の花、ひし餅、ひなあられ、白酒などを供えます。



ひなまつり献立
(1日)

*わかめごはん

*菜の花のすまし汁

*さわらの幽庵焼き

*れんこんのきんぴら

*ひなあられ

*牛乳

リクエスト給食結果発表

きゅうしょくけっかはっぴょう

★ご飯部門

- ピピンパ
- 焼き鳥 丼
- わかめごはん

★パン部門

- 照り焼きチキンバーガー
- 焼きそばパン
- なし

★めん部門

- ラーメン
- うどん
- スパゲティ

★味付けパン

- 揚げパン
- ジャム
- なし

2月27日の給食に出ました!

★揚げもの部門

- にんじんチップス
- 鶏のから揚げ
- なし

★おかず部門 (肉・魚・卵)

- ツナとポテトのマヨネーズ焼き
- 豚キムチ
- なし

★おかず部門 (野菜)

- きゅうちゃん漬け
- ポテトサラダ
- なし

★おかず部門 (大缶)

- クリームシチュー
- ABCマカロニスープ
- マーボー豆腐

★デザート部門

- フルーツミックス
- 〇〇牛乳のもと
- なし

市内16小学校の6年生を対象に「リクエスト給食アンケート」を行いました。3月の給食は、アンケート結果を中心にたてたリクエスト献立です。みなさんが選んだ献立は入っていましたか?二重線の献立が今月の給食に出るので楽しみにしてくださいね☆



富田林市イメージキャラクター
トッピー