

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**献立のアピールポイント!**

春の旬の食材をたくさん使ったこと。  
色とりとろを考へていろんな色が入るようにしたこと。  
3種の緑黄色野菜も入るのがおすすめです。ただで全部の野菜が入るのに工夫した。

**☆献立内容☆**  
たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー



**葛城中学校 生徒献立 15日**

**給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)**

①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。  
・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。  
・余裕をもったチャージをお願いします。

②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。  
・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。

③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。  
・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。

★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948

★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919



<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

**食物アレルギーをお持ちの方へ**

ウェブサイト上にて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認いただき、ご予約下さい。  
より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。  
また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。  
詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。  
TEL 0721-69-4919

献立表は**新学年**を見てください。

**献立表の見方**

・日付の横に学年別を選択できる日を示しています。  
「○」→その学年は給食があります。  
「×」→その学年は給食はありません。

1学期に使用するお米は、富田林産を含む南河内産のものになります。

10	新1年	新2年	新3年	11	新1年	新2年	新3年	12	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**10** カレーライス  
春野菜のサラダ  
ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー  
今後、「カレーライス」はすべて米粉カレールウを使用したものになります。

**11** ご飯  
中華スープ  
酢豚  
人参チップス

**12** 春色ご飯  
おめでとう汁  
太刀魚の照り焼き  
和え物  
いちご蒸しパン  
**入学・進級お祝い献立**

**15** 新1年 ○ 新2年 ○ 新3年 ○

たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー

**生徒献立**



**16** 新1年 ○ 新2年 ○ 新3年 ○

ご飯  
ポークシチュー  
鯖のバジルソース  
米粉マカロニのサラダ



**17** 新1年 ○ 新2年 ○ 新3年 ○

玄米入りご飯  
トックスープ  
ホイコーロー  
パンサンスー



**18** 新1年 ○ 新2年 ○ 新3年 ○

ご飯  
筑前煮  
白身魚のカリカリフライみそだれがけ  
うどの酢の物



**19** 新1年 ○ 新2年 ○ 新3年 ○

ミートスパゲティ  
スパイシーチキン  
レタスのレモンマリネ  
桃



**22** 新1年 × 新2年 × 新3年 ○

ご飯  
麻婆肉じゃが  
いかのスタミナ焼き  
中華和え  
フルーツゼリー



**23** 新1年 × 新2年 × 新3年 ×

ご飯  
沢煮椀  
焼き鳥  
ひじきの和え物



**24** 新1年 × 新2年 × 新3年 ×

ご飯  
ピーポタージュ  
ホキのエスカベッシュ  
カラフルサラダ



**25** 新1年 × 新2年 × 新3年 ×

玄米入りご飯  
中華コンスープ  
チンジャオロース  
ナムル



**26** 新1年 × 新2年 × 新3年 ×

ご飯  
豚汁  
鯖の生姜煮  
大根と昆布の甘酢漬



給食のウェブ予約期間は、毎月**5日～15日**です。

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月8日(金)**です。

☆予約には、事前に給食費の**チャージが必要**です。  
チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。  
**追加チャージは3月14日(木)まで**  
※早めのチャージをお願いします。

**30** 新1年 ○ 新2年 ○ 新3年 ○

ランチパン  
鶏肉のチョルバ  
ミティティ  
ドレッシングサラダ  
洋梨

**万博献立**



**万博献立 ルーマニア**

ルーマニアはヨーロッパ南東部に位置する国で、中世の街並みが保存されているシギショアラをはじめ、要塞教会や城が数多く残り、中でも崖の上にそびえるブラン城は、ドラキュラ伝説とつながりがあるとされる有名な場所です。

**鶏肉のチョルバ**

トルコ語でスープを意味する「チョルバ(Çorba)」の語源は、ペルシャ語の「ショルバ(Şorba)」に由来していると言われています。「ショルバ」には、肉、穀物、野菜などを使って作った温かい飲み物と言う意味です。酸味があるのが特徴で、給食ではレモン汁を使います。

大阪・関西万博の開催に向け、参加を予定している国々にちなんで献立を実施していきます!万博が開幕する令和7年10月までの期間で、計17か国を紹介する予定です。

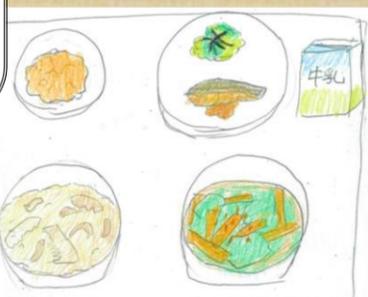


月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**献立のアピールポイント!**

春の旬の食材をたくさん使ったこと。  
色とりとろを考へていろんな色が入るようにしたこと。  
3種の緑黄色野菜も入るのがおすすめです。ただで全部の野菜が入るのに工夫した。

**☆献立内容☆**  
たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー



**葛城中学校 生徒献立 15日**

**ご入学・ご進級 おめでとうございます**

**給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)**

- ①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。  
・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。  
・余裕をもったチャージをお願いします。
- ②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。  
・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。
- ③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。  
・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。

★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948

★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919



<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

**食物アレルギーをお持ちの方へ**

ウェブサイト上にて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認いただき、ご予約下さい。  
より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。  
また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。  
詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。  
TEL 0721-69-4919

献立表は**新学年**を見てください。

**献立表の見方**

・日付の横に学年別を選択できる日を示しています。  
「○」→その学年は給食があります。  
「×」→その学年は給食はありません。

1学期に使用するお米は、富田林産を含む南河内産のものになります。

10	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

カレーライス  
春野菜のサラダ  
ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー

今後、「カレーライス」はすべて米粉カレールウを使用したものになります。



11	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
中華スープ  
酢豚  
人参チップス



12	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

春色ご飯  
おめでとうふ汁  
太刀魚の照り焼き  
和え物  
いちご蒸しパン

**入学・進級お祝い献立**



15	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー

**生徒献立**



16	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
ポークシチュー  
鯖のバジルソース  
米粉マカロニのサラダ



17	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

玄米入りご飯  
トックスープ  
ホイコーロー  
パンサンスー



18	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
筑前煮  
白身魚のカリカリフライみそだれがけ  
うどの酢の物



19	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ミートスパゲティ  
スパイシーチキン  
レタスのレモンマリネ  
桃



22	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
麻婆肉じゃが  
いかのスタミナ焼き  
中華和え  
フルーツゼリー



23	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

ご飯  
沢煮椀  
焼き鳥  
ひじきの和え物



24	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

ご飯  
ピーポタージュ  
ホキのエスカベッシュ  
カラフルサラダ



25	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

玄米入りご飯  
中華コンスープ  
チンジャオロース  
ナムル



26	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

ご飯  
豚汁  
鯖の生姜煮  
大根と昆布の甘酢漬



**給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。**

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月8日(金)**です。

**☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。**  
チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。  
**追加チャージは 3月14日(木) まで**  
※早めのチャージをお願いします。

30	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

ランチパン  
鶏肉のチョルバ  
ミティティ  
ドレッシングサラダ  
洋梨



**万博献立 ルーマニア**

ルーマニアはヨーロッパ南東部に位置する国で、中世の街並みが保存されているシギショアラをはじめ、要塞教会や城が数多く残り、中でも崖の上にそびえるブラン城は、ドラキュラ伝説とつながりがあるとされる有名な場所です。

**鶏肉のチョルバ**

トルコ語でスープを意味する「チョルバ(Çorba)」の語源は、ペルシャ語の「ショルバ(Şorba)」に由来していると言われています。「ショルバ」には、肉、穀物、野菜などを使って作った温かい飲み物と言う意味です。酸味があるのが特徴で、給食ではレモン汁を使います。

大阪・関西万博の開催に向け、参加を予定している国々にちなんで献立を実施していきます!万博が開幕する令和7年10月までの期間で、計17か国を紹介する予定です。




月 火 水 木 金

**献立のアピールポイント!**

春の旬の食材をたくさん使ったこと。  
色とりとろを考へていろんな色が入るようにしたこと。  
3種の緑黄色野菜も入るのがおすすめです。ただで全部の野菜が入るのに工夫した。

**☆献立内容☆**  
たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー

**葛城中学校 生徒献立 15日**

**ご入学・ご進級 おめでとうございます**

**給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)**

- ①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。  
・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。  
・余裕をもったチャージをお願いします。
- ②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。  
・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。
- ③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。  
・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。

★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948

★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919

<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

**食物アレルギーをお持ちの方へ**

ウェブサイト上にて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認いただき、ご予約下さい。  
より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。  
また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。  
詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。  
TEL 0721-69-4919

献立表は**新学年**を見てください。

**献立表の見方**

・日付の横に学年別を選択できる日を示しています。  
「○」→その学年は給食があります。  
「×」→その学年は給食はありません。

1学期に使用するお米は、富田林産を含む南河内産のものになります。

**10** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

カレーライス  
春野菜のサラダ  
ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー

今後、「カレーライス」はすべて米粉カレーを使用したものになります。

**11** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
中華スープ  
酢豚  
人参チップス

**12** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

春色ご飯  
おめでとう汁  
太刀魚の照り焼き  
和え物  
いちご蒸しパン

**入学・進級お祝い献立**

**15** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー

**生徒献立**

**16** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ご飯  
ポークシチュー  
鯖のバジルソース  
米粉マカロニのサラダ

**17** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

玄米入りご飯  
トックスープ  
ホイコーロー  
パンサンスー

**18** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ご飯  
筑前煮  
白身魚のカリカリフライみそだれがけ  
うどの酢の物

**19** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ミートスパゲティ  
スパイシーチキン  
レタスのレモンマリネ  
桃

**22** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
麻婆肉じゃが  
いかのスタミナ焼き  
中華和え  
フルーツゼリー

**23** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
沢煮碗  
焼き鳥  
ひじきの和え物

**24** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
ピーポタージュ  
ホキのエスカベッシュ  
カラフルサラダ

**25** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

玄米入りご飯  
中華コンスープ  
チンジャオロース  
ナムル

**26** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
豚汁  
鯖の生姜煮  
大根と昆布の甘酢漬

**給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。**

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月8日(金)**です。

**☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。**  
チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。  
**追加チャージは 3月14日(木) まで**  
※早めのチャージをお願いします。

**30** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ランチパン  
鶏肉のチョルバ  
ミティティ  
ドレッシングサラダ  
洋梨

**万博献立**

**万博献立 ルーマニア**

ルーマニアはヨーロッパ南東部に位置する国で、中世の街並みが保存されているシギショアラをはじめ、要塞教会や城が数多く残り、中でも崖の上にそびえるブラン城は、ドラキュラ伝説とつながりがあるとされる有名な場所です。

**鶏肉のチョルバ**

トルコ語でスープを意味する「チョルバ(Çorba)」の語源は、ペルシャ語の「ショルバ(Şorba)」に由来していると言われています。「ショルバ」には、肉、穀物、野菜などを使って作った温かい飲み物と言う意味です。酸味があるのが特徴で、給食ではレモン汁を使います。

大阪・関西万博の開催に向け、参加を予定している国々にちなんで献立を実施していきます!万博が開幕する令和7年10月までの期間で、計17か国を紹介する予定です。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**献立のアピールポイント!**

春の旬の食材をたくさん使ったこと。  
色とりとろを考へていろんな色が入るようにしたこと。  
3種の緑黄色野菜も入るのがおすすめです。ただで全部の群が入るのに工夫した。

**☆献立内容☆**  
たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー

**葛城中学校 生徒献立 15日**

**ご入学・ご進級 おめでとうございます**

**給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)**

- ①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。  
・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。  
・余裕をもったチャージをお願いします。
- ②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。  
・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。
- ③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。  
・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。

★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948

★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919

<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

**食物アレルギーをお持ちの方へ**

ウェブサイト上にて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認いただき、ご予約下さい。  
より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。  
また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。  
詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。  
TEL 0721-69-4919

献立表は**新学年**を見てください。

**献立表の見方**

・日付の横に学年別を選択できる日を示しています。  
「○」→その学年は給食があります。  
「×」→その学年は給食はありません。

1学期に使用するお米は、富田林産を含む南河内産のものになります。

**10** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

カレーライス  
春野菜のサラダ  
ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー

今後、「カレーライス」はすべて米粉カレールウを使用したものになります。

**11** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ご飯  
中華スープ  
酢豚  
人参チップス

**12** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

春色ご飯  
おめでとうふ汁  
太刀魚の照り焼き  
和え物  
いちご蒸しパン

**入学・進級お祝い献立**

**15** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー

**生徒献立**

**16** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ご飯  
ポークシチュー  
鯖のバジルソース  
米粉マカロニのサラダ

**17** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

玄米入りご飯  
トックスープ  
ホイコーロー  
パンサンスー

**18** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ご飯  
筑前煮  
白身魚のかりかりフライみそだれがけ  
うどの酢の物

**19** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ミートスパゲティ  
スパイシーチキン  
レタスのレモンマリネ  
桃

**22** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ご飯  
麻婆肉じゃが  
いかのスタミナ焼き  
中華和え  
フルーツゼリー

**23** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
沢煮椀  
焼き鳥  
ひじきの和え物

**24** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
ピーポタージュ  
ホキのエスカベッシュ  
カラフルサラダ

**25** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

玄米入りご飯  
中華コンスープ  
チンジャオロース  
ナムル

**26** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
豚汁  
鯖の生姜煮  
大根と昆布の甘酢漬

**給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。**

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月8日(金)**です。

**☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。**  
チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。  
**追加チャージは 3月14日(木) まで**  
※早めのチャージをお願いします。

**30** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ランチパン  
鶏肉のチョルバ  
ミティティ  
ドレッシングサラダ  
洋梨

**万博献立**

**万博献立 ルーマニア**

ルーマニアはヨーロッパ南東部に位置する国で、中世の街並みが保存されているシギショアラをはじめ、要塞教会や城が数多く残り、中でも崖の上にそびえるブラン城は、ドラキュラ伝説とつながりがあるとされる有名な場所です。

**鶏肉のチョルバ**

トルコ語でスープを意味する「チョルバ(Çorba)」の語源は、ペルシャ語の「ショルバ(Şorba)」に由来していると言われています。「ショルバ」には、肉、穀物、野菜などを使って作った温かい飲み物と言う意味です。酸味があるのが特徴で、給食ではレモン汁を使います。

大阪・関西万博の開催に向け、参加を予定している国々にちなんで献立を実施していきます!万博が開幕する令和7年10月までの期間で、計17か国を紹介する予定です。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**献立のアピールポイント!**

春の旬の食材をたくさん使ったこと。  
色とりとりにばらばら色が入るようにしたこと。  
3種の緑黄色野菜も入るのがおすすめです。ただで  
全部の野菜が入るのに工夫した。

**☆献立内容☆**  
たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー



**葛城中学校 生徒献立 15日**

**ご入学・ご進級 おめでとうございます**

**給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)**

- ①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。  
・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。  
・余裕をもったチャージをお願いします。
- ②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。  
・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。
- ③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。  
・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。

★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948

★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919



<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

**食物アレルギーをお持ちの方へ**

ウェブサイト上にて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認いただき、ご予約下さい。  
より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。  
また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。  
詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。  
TEL 0721-69-4919

献立表は**新学年**を見てください。

**献立表の見方**

・日付の横に学年別を選択できる日を示しています。  
「○」→その学年は給食があります。  
「×」→その学年は給食はありません。

1学期に使用するお米は、富田林産を含む南河内産のものになります。

10	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

カレーライス  
春野菜のサラダ  
ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー

今後、「カレーライス」はすべて米粉カレールウを使用したものになります。



11	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
中華スープ  
酢豚  
人参チップス



12	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

春色ご飯  
おめでとうふ汁  
太刀魚の照り焼き  
和え物  
いちご蒸しパン

**入学・進級お祝い献立**



15	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー

**生徒献立**



16	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
ポークシチュー  
鯖のバジルソース  
米粉マカロニのサラダ



17	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

玄米入りご飯  
トックスープ  
ホイコーロー  
パンサンスー



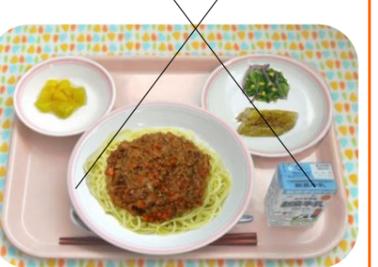
18	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
筑前煮  
白身魚のカリカリフライみそだれがけ  
うどの酢の物



19	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

ミートスパゲティ  
スパイスチキン  
レタスのレモンマリネ  
桃



22	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
麻婆肉じゃが  
いかのスタミナ焼き  
中華和え  
フルーツゼリー



23	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

ご飯  
沢煮椀  
焼き鳥  
ひじきの和え物



24	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

ご飯  
ピーポタージュ  
ホキのエスカベッシュ  
カラフルサラダ



25	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

玄米入りご飯  
中華コンスープ  
チンジャオロース  
ナムル



26	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

ご飯  
豚汁  
鯖の生姜煮  
大根と昆布の甘酢漬



**給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。**

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月8日(金)**です。

**☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。**  
チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。  
**追加チャージは 3月14日(木) まで**  
※早めのチャージをお願いします。

30	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ランチパン  
鶏肉のチョルバ  
ミティティ  
ドレッシングサラダ  
洋梨

**万博献立**



**万博献立 ルーマニア**

ルーマニアはヨーロッパ南東部に位置する国で、中世の街並みが保存されているシギショアラをはじめ、要塞教会や城が数多く残り、中でも崖の上にそびえるブラン城は、ドラキュラ伝説とつながりがあるとされる有名な場所です。

**鶏肉のチョルバ**

トルコ語でスープを意味する「チョルバ(Çorba)」の語源は、ペルシャ語の「ショルバ(Şorba)」に由来していると言われています。「ショルバ」には、肉、穀物、野菜などを使って作った温かい飲み物と言う意味です。酸味があるのが特徴で、給食ではレモン汁を使います。

大阪・関西万博の開催に向け、参加を予定している国々にちなんで献立を実施していきます!万博が開幕する令和7年10月までの期間で、計17か国を紹介する予定です。




月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**献立のアピールポイント!**

春の旬の食材をたくさん使ったこと。  
色とりとりにばらばら色が入るようにしたこと。  
3種の緑黄色野菜も入るのがおすすめです。ただで  
全部の野菜が入るのに工夫した。

**☆献立内容☆**  
たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー



**葛城中学校 生徒献立 15日**

**ご入学・ご進級 おめでとうございます**

**給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)**

- ①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。  
・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。  
・余裕をもったチャージをお願いします。
- ②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。  
・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。
- ③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。  
・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。

★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン)  
TEL:052-732-8948

★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919



<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

**食物アレルギーをお持ちの方へ**

ウェブサイト上にて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認いただき、ご予約下さい。  
より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。  
また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。  
詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。  
TEL 0721-69-4919

献立表は**新学年**を見てください。

**献立表の見方**

・日付の横に学年別を選択できる日を示しています。  
「○」→その学年は給食があります。  
「×」→その学年は給食はありません。

1学期に使用するお米は、富田林産を含む南河内産のものになります。

10	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

カレーライス  
春野菜のサラダ  
ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー

今後、「カレーライス」はすべて米粉カレールウを使用したものになります。



11	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
中華スープ  
酢豚  
人参チップス



12	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

春色ご飯  
おめでとう汁  
太刀魚の照り焼き  
和え物  
いちご蒸しパン

**入学・進級お祝い献立**



15	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー

**生徒献立**



16	新1年	新2年	新3年
×	○	○	○

ご飯  
ポークシチュー  
鯖のバジルソース  
米粉マカロニのサラダ



17	新1年	新2年	新3年
×	○	○	○

玄米入りご飯  
トックスープ  
ホイコーロー  
パンサンスー



18	新1年	新2年	新3年
×	○	○	○

ご飯  
筑前煮  
白身魚のかりかりフライみそだれがけ  
うどの酢の物



19	新1年	新2年	新3年
×	○	○	○

ミートスパゲティ  
スパイシーチキン  
レタスのレモンマリネ  
桃



22	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
麻婆肉じゃが  
いかのスタミナ焼き  
中華和え  
フルーツゼリー



23	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
沢煮椀  
焼き鳥  
ひじきの和え物



24	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
ピーポタージュ  
ホキのエスカベッシュ  
カラフルサラダ



25	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

玄米入りご飯  
中華コーンスープ  
チンジャオロース  
ナムル



26	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
豚汁  
鯖の生姜煮  
大根と昆布の甘酢漬け



**給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。**

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月8日(金)**です。

**☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。**  
チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。  
**追加チャージは 3月14日(木) まで**  
※早めのチャージをお願いします。

30	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ランチパン  
鶏肉のチョルバ  
ミティティ  
ドレッシングサラダ  
洋梨

**万博献立**



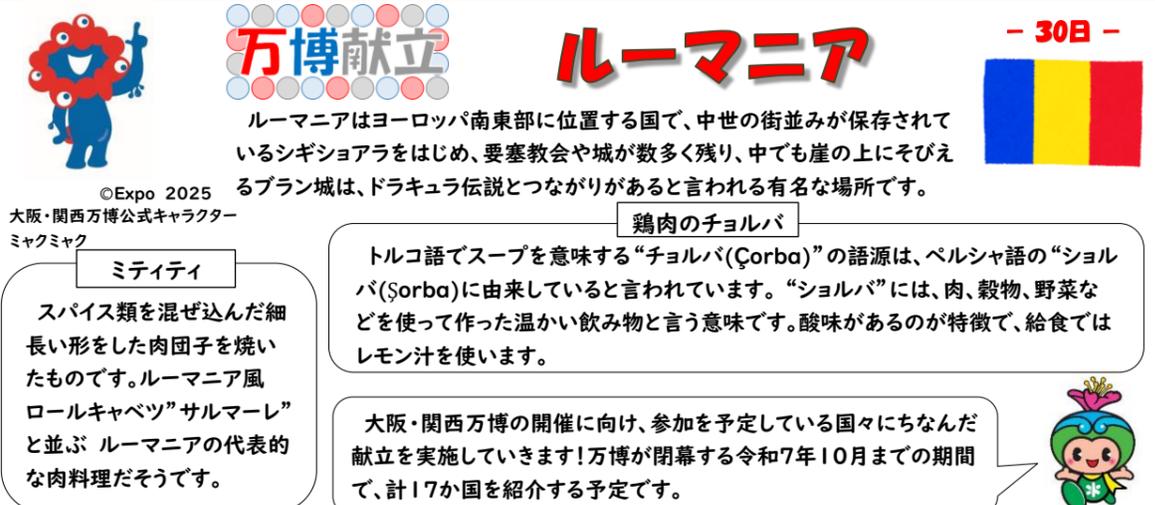
**万博献立 ルーマニア**

ルーマニアはヨーロッパ南東部に位置する国で、中世の街並みが保存されているシギショアラをはじめ、要塞教会や城が数多く残り、中でも崖の上にそびえるブラン城は、ドラキュラ伝説とつながりがあるとされる有名な場所です。

**鶏肉のチョルバ**

トルコ語でスープを意味する「チョルバ(Çorba)」の語源は、ペルシャ語の「ショルバ(Şorba)」に由来していると言われています。「ショルバ」には、肉、穀物、野菜などを使って作った温かい飲み物と言う意味です。酸味があるのが特徴で、給食ではレモン汁を使います。

大阪・関西万博の開催に向け、参加を予定している国々にちなんで献立を実施していきます!万博が開幕する令和7年10月までの期間で、計17か国を紹介する予定です。

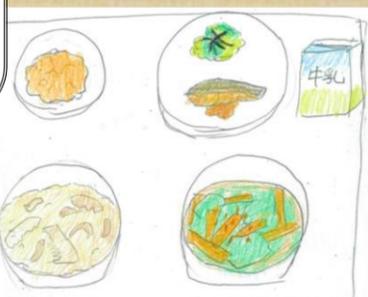


月 火 水 木 金

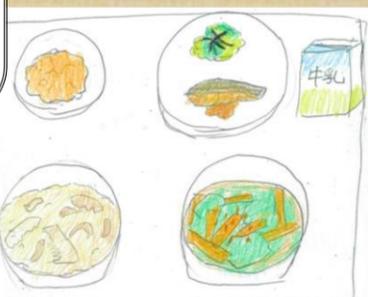
**献立のアピールポイント!**

春の旬の食材をたくさん使ったこと。  
色とりとろを考へていろんな色が入るようにしたこと。  
3種の緑黄色野菜も入るのがおすすめです。ただ、全部の野菜が入るのに工夫した。

**☆献立内容☆**  
たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー



**葛城中学校 生徒献立 15日**



**ご入学・ご進級 おめでとうございます**

**給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)**

- ①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。  
・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。  
・余裕をもったチャージをお願いします。
- ②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。  
・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。
- ③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。  
・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。

★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948

★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919



<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

**食物アレルギーをお持ちの方へ**

ウェブサイト上にて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認いただき、ご予約下さい。  
より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。  
また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。  
詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。  
TEL 0721-69-4919

献立表は**新学年**を見てください。

**献立表の見方**

・日付の横に学年別を選択できる日を示しています。  
「○」→その学年は給食があります。  
「×」→その学年は給食はありません。

1学期に使用するお米は、富田林産を含む南河内産のものになります。

**10** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

カレーライス  
春野菜のサラダ  
ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー

今後、「カレーライス」はすべて米粉カレールウを使用したものになります。



**11** 新1年 新2年 新3年  
○ × ×

ご飯  
中華スープ  
酢豚  
人参チップス



**12** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

春色ご飯  
おめでとうふ汁  
太刀魚の照り焼き  
和え物  
いちご蒸しパン

**入学・進級お祝い献立**



**15** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー

**生徒献立**



**16** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ご飯  
ポークシチュー  
鯖のバジルソース  
米粉マカロニのサラダ



**17** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

玄米入りご飯  
トックスープ  
ホイコーロー  
パンサンスー



**18** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ご飯  
筑前煮  
白身魚のカリカリフライみそだれがけ  
うどの酢の物



**19** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ミートスパゲティ  
スパイシーチキン  
レタスのレモンマリネ  
桃



**22** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
麻婆肉じゃが  
いかのスタミナ焼き  
中華和え  
フルーツゼリー



**23** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
沢煮碗  
焼き鳥  
ひじきの和え物



**24** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
ピーポタージュ  
ホキのエスカベッシュ  
カラフルサラダ



**25** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

玄米入りご飯  
中華コンスープ  
チンジャオロース  
ナムル



**26** 新1年 新2年 新3年  
× × ×

ご飯  
豚汁  
鯖の生姜煮  
大根と昆布の甘酢漬



給食のウェブ予約期間は、毎月**5日～15日**です。

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月8日(金)**です。

☆予約には、事前に給食費の**チャージが必要**です。  
チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。  
**追加チャージは3月14日(木)まで**  
※早めのチャージをお願いします。

**30** 新1年 新2年 新3年  
○ ○ ○

ランチパン  
鶏肉のチョルバ  
ミティティ  
ドレッシングサラダ  
洋梨

**万博献立**



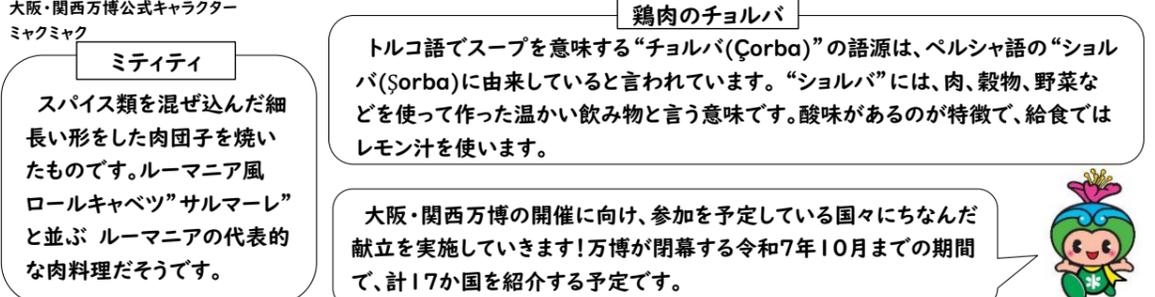
**万博献立 ルーマニア**

ルーマニアはヨーロッパ南東部に位置する国で、中世の街並みが保存されているシギショアラをはじめ、要塞教会や城が数多く残り、中でも崖の上にそびえるブラン城は、ドラキュラ伝説とつながりがあるとされる有名な場所です。

**鶏肉のチョルバ**

トルコ語でスープを意味する「チョルバ(Çorba)」の語源は、ペルシャ語の「ショルバ(Şorba)」に由来していると言われています。「ショルバ」には、肉、穀物、野菜などを使って作った温かい飲み物と言う意味です。酸味があるのが特徴で、給食ではレモン汁を使います。

大阪・関西万博の開催に向け、参加を予定している国々にちなんで献立を実施していきます!万博が開幕する令和7年10月までの期間で、計17か国を紹介する予定です。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**献立のアピールポイント!**

春の旬の食材をたくさん使ったこと。  
色とりとろを考へていろんな色が入るようにしたこと。  
3種の緑黄色野菜も入るのがおすすめです。ただで全部の野菜が入るのに工夫した。

**☆献立内容☆**  
たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー

**葛城中学校 生徒献立 15日**

**ご入学・ご進級 おめでとうございます**

**給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)**

- ①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。  
・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。  
・余裕をもったチャージをお願いします。
- ②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。  
・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。
- ③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。  
・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。

★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948

★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919

<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

**食物アレルギーをお持ちの方へ**

ウェブサイト上にて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認いただき、ご予約下さい。  
より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。  
また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。  
詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。  
TEL 0721-69-4919

献立表は**新学年**を見てください。

**献立表の見方**

・日付の横に学年別を選択できる日を示しています。  
「○」→その学年は給食があります。  
「×」→その学年は給食はありません。

1学期に使用するお米は、富田林産を含む南河内産のものになります。

10	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

カレーライス  
春野菜のサラダ  
ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー

今後、「カレーライス」はすべて米粉カレールウを使用したものになります。

11	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
中華スープ  
酢豚  
人参チップス

12	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

春色ご飯  
おめでとうふ汁  
太刀魚の照り焼き  
和え物  
いちご蒸しパン

**入学・進級お祝い献立**

15	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

たけのご飯  
人参とわかめのスープ  
鯖のバターしょうゆ焼き  
春キャベツと塩昆布のごま油あえ  
みかんゼリー

**生徒献立**

16	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
ポークシチュー  
鯖のバジルソース  
米粉マカロニのサラダ

17	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

玄米入りご飯  
トックスープ  
ホイコーロー  
パンサンデー

18	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
筑前煮  
白身魚のカリカリフライみそだれがけ  
うどの酢の物

19	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ミートスパゲティ  
スパイシーチキン  
レタスのレモンマリネ  
桃

22	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
麻婆肉じゃが  
いかのスタミナ焼き  
中華和え  
フルーツゼリー

23	新1年	新2年	新3年
○	○	○	○

ご飯  
沢煮椀  
焼き鳥  
ひじきの和え物

24	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

ご飯  
ピーポタージュ  
ホキのエスカベッシュ  
カラフルサラダ

25	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

玄米入りご飯  
中華コンスープ  
チンジャオロース  
ナムル

26	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

ご飯  
豚汁  
鯖の生姜煮  
大根と昆布の甘酢漬

**給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。**

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月8日(金)**です。

**☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。**  
チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。  
**追加チャージは 3月14日(木) まで**  
※早めのチャージをお願いします。

30	新1年	新2年	新3年
×	×	×	×

ランチパン  
鶏肉のチョルバ  
ミティティ  
ドレッシングサラダ  
洋梨

**万博献立 ルーマニア**

ルーマニアはヨーロッパ南東部に位置する国で、中世の街並みが保存されているシギショアラをはじめ、要塞教会や城が数多く残り、中でも崖の上にそびえるブラン城は、ドラキュラ伝説とつながりがあるとされる有名な場所です。

**鶏肉のチョルバ**

トルコ語でスープを意味する「チョルバ(Çorba)」の語源は、ペルシャ語の「ショルバ(Şorba)」に由来していると言われています。「ショルバ」には、肉、穀物、野菜などを使って作った温かい飲み物と言う意味です。酸味があるのが特徴で、給食ではレモン汁を使います。

大阪・関西万博の開催に向け、参加を予定している国々にちなんで献立を実施していきます!万博が開幕する令和7年10月までの期間で、計17か国を紹介する予定です。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。