

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター ☎(28)5520・FAX(29)7760)へ。実施医療機関やその他の検診は令和5年4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



健診・予防接種

献血にご協力を

① 陽トライアル富田林店 = 3月6日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時30分、エコール・ロゼ = 17日(日)、午前10時～午後4時

※詳しくはお問い合わせください。
岡市献血推進協議会 ☎(25)8261)

済生会富田林病院健診センターでがん検診を実施します

② 4月の月～金曜日、第1・4土曜日、午前の部 = 午前10時～受け付け、午後の部 = 午後1時～受け付け
※午後の部は水・木曜日のみ。

③ 済生会富田林病院 (向陽台一丁目3の36)

④ 胃がん、肺がん (結核健診含む)、大腸がんの3種同時検診

※がん検診は原則、胃・肺・大腸の3つセットですが、肺・大腸の2つセットの検診も可能です。

⑤ 市内在住の満40歳以上の人

⑥ 3月6日(水)、午前9時～、保健センターへ (電話申し込み可)

麻疹風疹予防接種(MR)の2回目接種を忘れていませんか？

今年度のMRワクチン2回目の定期接種対象者は、平成29年4月2

日～平成30年4月1日生まれです。1回(1歳～2歳未満)の予防接種では免疫がつかない人もいるため、2回の接種が大切です。

麻しん(はしか)は、感染力が非常に強く、命にかかわる合併症を引き起こすことも多くあり、大変危険な病気です。風しんは、感染力が強く、妊娠初期の女性がかかると難聴、白内障、心臓

病などを持った先天性風しん症候群の子どもが生まれることがあります。

この2つの感染症はワクチンで予防することができます。また、大学、専門学校入学時などで接種証明が求められることが増えています。母子健康手帳や接種済証などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

がん検診 (費用は無料、電話予約可)			
※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん		問診、胃部エックス線検査	とき 4月23日(水)、24日(木) ※5月以降の日程は、4月号広報でお知らせします。
肺がん (結核健診含む)	満40歳以上 (年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	ところ 保健センター
大腸がん		問診、便潜血反応検査	申し込み 3月6日(水)、午前9時～、保健センターへ (申し込み先着順、電話申し込み可)
乳がん	40歳以上 2年に1回 (令和5年度 = 昭和の偶数年生まれの人) (令和6年度 = 昭和の奇数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	《個別検診》 とき 令和5年度 = 3月31日(日)まで、令和6年度 = 4月1日(月)～令和7年3月31日(日) ところ 実施医療機関
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回 (令和5年度 = 昭和の偶数年生まれの人、または平成の奇数年生まれの人) (令和6年度 = 昭和の奇数年生まれの人、平成の偶数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診	申し込み 実施医療機関へ (申し込み先着順、電話申し込み可) ※令和6年度分は3月11日(月)～、受け付け。 《集団検診》 ※5月以降の日程は、4月号広報でお知らせします。

済生会富田林病院の案内			
詳しくは、同病院 ☎(29)1121) お問い合わせください (月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)			
皮膚がん検診	とき 3/27(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料 (予約制)
女性専用外来	とき 3/21(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料 (予約制)
ベビー マッサージ教室	とき 3/15(金)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各6組 費用 700円 申し込み 3/6(水)～、同病院へ (申し込み先着順)

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所 ☎(28)1333)

① 内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

② 歯科 午前9時～11時30分
済生会富田林病院 ☎(29)1121)

小児科 (中学生まで)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内

専用ダイヤル
☎072(958)0119)

●病院案内 (24時間)

●小児夜間救急 (午後8時～翌朝8時 (土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)
※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター

おおさか
救急医療相談窓口 ☎#7119)

1 P 電話・ダイヤル回線
☎06(6582)7119)

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を (看護師が医師の支援体制のもと、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000)

1 P 電話・ダイヤル回線
☎06(6765)3650)

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談
緊急時は迷わず、
119番へ!

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



講座・催し

乳幼児クラブ（前期）

①乳児グループA（0歳～2歳未満）

㊦4月9日～9月3日の火曜日

②乳児グループB（0歳～2歳未満）

㊦4月12日～9月6日の金曜日

③幼児グループ（2歳以上）

㊦4月11日～9月5日の木曜日

④金剛幼児グループ（2歳以上）

㊦4月8日～9月9日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除く。

㊧①～③児童館、④保健センター

㊨手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

㊩就学前の子どもと保護者

※市内在住の人に限りです。

※兄弟姉妹を連れての参加可（その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください）。

㊪各15組

㊫無料（保護者の活動に必要な費用は実費）

㊭3月6日(水)～13日(水)に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※初めて参加する人を優先します。

※4月1日現在の年齢を基準に申し込みください。

※右図からも申し込み可。



子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第3火曜日、午後1時～3時45分）、同相談会を開催しています（要予約）。

㊨身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

㊮保健センター ☎(28)5520

乳幼児クラブ（特別編）金剛乳児クラス「親子で一緒に遊ぼう」



㊦4月5日(金)、午前10時～11時30分（午前9時30分～受け付け）

㊧金剛連絡所

㊨手遊び、絵本読み聞かせ、新聞ひらひら遊びなど

㊩0～2歳未満の乳児と保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

㊪15組 ㊫無料

㊬飲み物、着替えやおむつ

㊭3月6日(水)～13日(水)に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※初めて参加する人を優先します。

移動児童館A・SO・BOXふらっとスペース金剛共催「手作りゲームでおもいっきり遊ぼう」

㊦3月27日(水)、午後1時30分～3時

㊧金剛連絡所

㊨簡単なゲームや工作の体験

㊩小学生（保護者の参加も可、対象者のきょうだいであれば就学前の子どもの参加も可）

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

㊪10人 ㊫無料

㊭3月13日(水)までに、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、令和5年4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合（DPT-IPV） 初回接種は生後2カ月～	BCG 生後5カ月～8カ月未満	
ロタウイルス 生後2カ月～（初回接種は生後14週6日までに）	二種混合（DT） 11歳・12歳	
水痘（水ぼうそう） 1歳になったらすぐ、1回目終了後、6カ月～1年あけて		
麻疹風疹混合（MR） 1期＝1歳になったらすぐ、2期＝令和5年4月1日以降にすぐ ※2期は平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人を対象です。		
日本脳炎 1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス（HPV） ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象＝平成19年4月2日～24年4月1日生まれ的女子 キャッチアップ接種（経過措置）＝積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～19年4月1日生まれ的女子		
B型肝炎 生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月（初回接種から20週以降） ※予約票は医療機関に備えています。		

保健センター ☎(28)5520 での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診＝3月8日(金)、15日(金)、1歳7カ月児健診＝14日(水)、3歳6カ月児健診＝13日(水)

2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）

3月7日(水)、4月4日(水)

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。

詳しくは同保健所 ☎(23)2681) にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

親子ふれあい事業 「子連れでヨガ講座」



㊦4月19日(金)、26日(金)、午後1時45分～2時45分(午後1時30分～受け付け)(全2回)

㊧児童館 ㊩乳幼児と保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

㊪10組 ㊫無料

㊬タオル、飲み物、子どものお出かけセット

㊭3月19日(水)～27日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※上図からも申し込み可。

キッズチアダンス教室 1回無料体験



ポンポンを使ったダンスです。4月からの入会希望者を対象に無料体験キャンペーンを実施します。

㊦3月8日～29日の毎週金曜日、午後3時30分～4時20分

㊧市民総合体育館

㊩3～4歳 ㊪各3人

㊬動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
※申し込み方法など詳しくは、市民総合体育館ウェブサイトをご覧ください。

㊭市民総合体育館

チャイルドジム

鉄棒・跳び箱・マット運動を楽しくレベルアップします。

㊦①毎週水曜日、午後4時40分～5時30分、②毎週木曜日、午後3時40分～4時30分、③毎週木曜日、午後4時40分～5時30分

㊧市民総合体育館

㊩①小学生、②3～5歳、③6歳～小学3年生

㊪各2人 ㊫月額5000円

㊬動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
㊭3月6日(水)～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

ファミリー・サポート・センター講習会「発達が少し気になる子どもとの関わり方」

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを援助してほしい人と応援したい人が会員となって、地域で子育てを助け合えるように支援しています。

このたび、「子どもの発達」をテーマに本市職員(心理士)による講習会を開催します。

会員以外の人も参加していただけますので、気軽にお越しください。

㊦3月22日(金)、午前10時～11時(午前9時45分～受け付け)

㊧トピック(きらめき創造館)

㊩幼児、小学生の子どもの発達についての話

㊪市内在住の人 ㊫15組 ㊬無料

㊭3月6日(水)～15日(金)に、子ども未来室(内線283)へ(申し込み先着順)

※右図からも申し込み可。



子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



㊭子ども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ㊨(23)3941	彼方保育園 ㊨(33)3943	大伴保育園 ㊨(23)6579	若葉保育園 ㊨(24)3308
金剛保育園 ㊨(29)1474	金剛東保育園 ㊨(29)1600	菊水保育園 ㊨(29)3837	葛城保育園 ㊨(29)9211
常德保育園 ㊨(25)3561	富貴の里保育園 ㊨(28)7364	ふれんど保育園 ㊨(26)3571	ともっち保育園 ㊨(28)1584
みどり保育園 ㊨(24)4190	げんき桜保育園 ㊨(69)8875	K o t o n a ㊨(69)7507	

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ㊨(24)3301	新堂幼稚園 ㊨(24)3302	喜志幼稚園 ㊨(24)3303	大伴幼稚園 ㊨(24)3304
彼方幼稚園 ㊨(35)1191	錦郡幼稚園 ㊨(24)3306	川西幼稚園 ㊨(24)3307	青葉丘幼稚園 ㊨072(365)0415
伏山台幼稚園 ㊨(28)4107	津々山台幼稚園 ㊨(28)6767	P L 学園幼稚園 ㊨(24)5135	しろがね幼稚園 ㊨(25)7600
東金剛幼稚園 ㊨(28)0330	平成幼稚園 ㊨(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ㊨(29)1402	

認定子ども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里子ども園 ㊨(23)4555	寺池台子ども園 ㊨(69)7752	葵音つばさ子ども園 ㊨(40)0283	げんき桜子ども園 ㊨(68)7018
くみの木子ども園 ㊨(23)8827	宙保育園 ㊨(70)7780		

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ㊨(28)7364	②梅の里子ども園内 ㊨(23)4555
---------------------	---------------------

※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ㊨(24)9968	第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ㊨072(365)1511
-------------------------------	-----------------------------------

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ㊨(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。
---------------------------	--

ネットワークすこやか(須賀) ㊨(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。
--------------------------	--

ひだまり(向陽台) ㊨(70)7400	月～木曜日(祝日、年末年始は除く)
---------------------	-------------------

保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ㊨(25)0666	月～金曜日、第1土曜日(午前、祝日、年末年始は除く)
---------------	----------------------------

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ 子ども未来室(内線283)



児童福祉

児童扶養手当の支払月

振込日 3月11日(月)

支払内容 令和6年1～2月分

受給している人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されていますので、確認してください)。

ただし、令和5年度児童扶養手当現況届を提出していないなどの理由で、支払いが差し止めになっている人は振り込みができません。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)・死亡した場合や、日本国内に住所を有しなくなった場合、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った状況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがあります。

※住所、氏名、金融機関などを変更したときも届け出をしてください。
※詳しくは児童扶養手当証書をご覧ください。

☎こども未来室(内線203)

里親募集説明会

さまざまな事情により家庭で生活できなくなったこどもたちのための里親制度に関心をお持ちの人、どなたでもお気軽にご連絡ください。

📅3月16日(土)、午前10時～午後3時
場 稲佐ホール(市民会館)

定 10組

料 無料

☎3月11日(月)～、電話で、高鷲学園with里親【☎072(959)2202】へ(申し込み先着順)



講座・催し

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ

📅3月8日(金)、午前10時～11時30分

👤35～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人

定 10組

●子育て講座「リトミック英語」

📅3月14日(木)、①午前10時～10時40分、②午前10時50分～11時30分

👤①2歳までの子どもと保護者、②2歳以上の子どもと保護者

定 各10組

●みんなであそぼ「おかいものごっこ」

📅3月15日(金)、午前10時30分～11時30分

👤就学前の子どもと保護者

定 13組

●ふれあい教室「みんなあつまれ！親子で楽しく遊べるよ」

📅4月4日～7月18日の木曜日、午前10時～11時30分(全11回)

👤親子の友達づくりと遊びの紹介

👤2～5歳の子どもと保護者

定 13組

●こんにちは♡赤ちゃんクラブ「赤ちゃんの成長記録を作りましょう！」

📅👤4月～9月の第1水曜日＝1歳までの子どもと保護者、第2水曜日＝1～2歳の子どもと保護者、第3水曜日＝1～2歳の子どもと保護者、いずれも午前10時～11時30分(全6回)

👤ふれあい遊びや制作、読み聞かせ、保護者同士の交流会、身体測定など
定 各10組

📅いずれも3月6日(水)、午前9時30分～、同センター【☎(28)7364】へ(申し込み先着順)

子育て講座

①赤ちゃん教室

📅4月4日(木)、午前10時～11時

場 葵苔つばさこども園

👤ふれあい遊び

👤1歳までの子どもと保護者

定 10組

②マタニティ教室

📅4月4日(木)、午後1時～2時

場 葵苔つばさこども園

👤妊娠中のお悩みについて

👤妊娠中の人

定 10組

③いどばたカフェ#子育て(Kotona)

📅4月9日(火)、午前10時30分～正午

定 6組

※ウェブ開催。

📅①②は3月7日(木)～22日(金)、③

は4月2日(火)～8日(月)に、各園へ(①

②は申し込み多数の場合抽選、③は

申し込み先着順、各園の電話番号は22ページに記載)

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①講座「英会話」

📅3月19日(火)、午前10時～11時30分

👤就学前の子どもと保護者

定 10組

②あおぞら保育「手作りおもちゃ」

📅3月27日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)

場 宮町公園(宮町二丁目7)

📅①は3月6日(水)～18日(月)に、同センター【☎(23)4555】へ(申し込み先着順)、②は当日直接会場へ

