

令和6年4月1日～令和7年3月31日



けんしん

に行こう

無料



持ち物

受診券（同封の黄色の用紙）

※「特定健康診査受診券」に記載の注意事項と有効期限を必ずご確認ください。

保険証（富田林市国民健康保険）

！有効期限内でも注意

※社会保険など新たな健康保険に加入手続き中の人は、
国保の資格がさかのぼって喪失する場合がありますため、必ずご確認ください。



おおさか健活マイルージ

アスマイルは、日々の健康活動で
ポイントが貯まる
大阪府の健康アプリです。



ダウンロードは
こちら

詳しくは▶ [おおさかアスマイル](https://www.asmile.pref.osaka.jp/)
<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>

40歳以上の市町村国民健康保険にご加入の方限定

特定健診の
受診で **¥3,000** 相当の電子マネー等を
プレゼント！

※初回のみ¥3,000 相当、2回目以降¥1,000 相当の電子マネー等をプレゼントします。

特典取得方法



おおさか健活マイルージ アスマイル事務局 お問い合わせ TEL.06-6131-5804 <受付時間>9:00~17:00 (土・日・祝 12/29~1/3除く)

富田林市 保険年金課 市役所2階

☎0721-25-1000 内線 155

特定健康診査・特定保健指導利用の流れ

1 受診券が届く

40歳から74歳の富田林市国民健康保険加入者に「特定健康診査受診券」を郵送しています。

※受診券の紛失時等で再発行する場合
来所かオンラインサービスで申請

- ・来所申請（市役所）持ち物：保険証
- ・オンラインサービス申請

富田林市ウェブサイトのオンラインサービス（カテゴリー:03_健康・福祉）



2 健診方法を選ぶ 以下の3つから選べます。

無料

A. かかりつけ医や近くの医療機関で受ける P3-4

無料

B. がん検診と合わせた「セット健診」で受ける P5

予約・お問い合わせ

富田林市立保健センター ☎0721-28-5520

有料

C. 人間ドックで受ける P5

医療機関へ予約後、市役所または金剛連絡所へ来所かオンラインサービスで費用助成の申請をしてください。

お問い合わせ

市役所 保険年金課 ☎0721-25-1000（内線155）

3 健診を受診する

受診期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日まで

持ち物

受診券

※質問票は、事前にご記入の上、お持ちください。

保険証(富田林市国民健康保険)

❗有効期限内でも注意

※社会保険など新たな健康保険に加入手続き中の人は、
国保の資格がさかのぼって喪失する可能性があるため、必ずご確認ください。



4 健診結果が届く

特定健康診査を受診された人全員に、市から約2～3ヶ月後に郵送します。

5 特定保健指導を受ける

特定健康診査の結果から対象となった人は、ご利用ください。



無料

A. 特定健康診査

特定健康診査は、生活習慣病予防のために、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診です。

健診項目	検査内容及び目的		富田林市・太子町・河南町・千早赤阪村の指定医療機関(P4)	大阪府内の実施医療機関(P4以外)
計測・測定	内臓脂肪型肥満の有無	身長・体重・腹囲測定・肥満度(BMI)判定	○	○
		血圧測定	○	○
医師の診察・問診	服薬歴・喫煙歴等の生活習慣		○	○
血液検査	脂質検査	中性脂肪	○	○
		HDLコレステロール	○	○
		LDLコレステロール	○	○
		総コレステロール	○※1	×
	肝機能検査	AST(GOT)	○	○
		ALT(GPT)	○	○
		γ-GT(γ-GTP)	○	○
	血糖検査	空腹時血糖	○	○
		HbA1c	○	○
	腎機能検査	血清クレアチニン	○	○
		血清尿酸	○	○
		e-GFR	○	○
	貧血検査	赤血球	○※1	※3
		血色素量	○※1	※3
ヘマトクリット値		○※1	※3	
その他の検査	白血球・アルブミン	○※1	×	
尿検査	尿糖		○	○
	尿蛋白		○	○
	尿潜血		○※1	×
心電図検査	心疾患の有無		※2	※3
眼底検査	眼底出血の有無		※2	※3

※1 市独自で行う検査項目です。※2 医師の判断により実施します。※3 国の基準のもと、医師の判断により実施します。

マイナポータルで確認できます

マイナンバーカードの健康保険証利用の申し込みをされた方は、マイナポータルで、特定健康診査の結果や処方されたお薬の情報、医療機関等で支払った医療費の情報を確認することができます。

生活習慣の見直しなど、ご自身の健康管理にご活用ください。

詳しくは、以下のウェブサイトをご覧ください。

・マイナポータル

[マイナポータル](#)

・厚生労働省

[「マイナンバーカードの健康保険証利用について」](#)

[厚生労働省](#) [マイナンバーカード](#) [保険証](#)

セルフメディケーション税制

自己又は自己と生計を一にする配偶者やその他の親族のために特定一般用医薬品等購入費を支払った場合、その購入費用（12,000円を超える場合）について、一定金額の所得控除（医療費控除の特例）を受けることができます。

※通常の医療費控除との選択制になります。

※適用期限：令和8年12月31日まで

富田林市が実施する特定健康診査や人間ドック、がん検診等を受けることで控除を受ける対象となります。

※申請には健診（検診）の結果通知書等が必要です。

[国税庁](#) [セルフメディケーション税制](#)

2024年1月31日現在

特定健康診査・その他の検診 実施医療機関一覧表

特定健診は以下の他にも大阪府内の医療機関で受けられます。かかりつけの医療機関へお問い合わせください。

特定健康診査と同時に無料の肝炎ウイルス検査、骨密度検診、がん検診(大腸・乳・子宮頸部)を受診できる医療機関があります。対象者はP6で、ご覧いただけます。

○印…診察時間内実施、予約不要 △印…午前中のみ実施、予約不要
●印…予約制、もしくは実施日時が決まっていますので、医療機関にお問い合わせください。

医療機関名 ♥:心電図実施可能	所在地	電話番号	特定健康診査	骨密度検診 ^④	肝炎ウイルス検査 ^④	がん検診			医療機関名	所在地	電話番号	特定健康診査	骨密度検診 ^④	肝炎ウイルス検査 ^④	がん検診		
						大腸	乳	子宮							大腸	乳	子宮
くにさだ医院	♥喜志町	24-0330	○	○	○	○			坂口医院	♥高辺台	28-8891	○	○	○	○		
澤井産婦人科	喜志町	26-3001	●		●			○	とねクリニック	♥高辺台	29-0300	●		●	○		
もりい内科クリニック	♥喜志町	26-0035	●		●	○			明石整形外科クリニック	寺池台	28-3123		○				
山村クリニック	♥喜志町	25-1877	△	△	●	○			おおたクリニック	♥寺池台	29-8825	○	○	○	○		
富田林田中病院	♥旭ヶ丘町	25-5510	●	●	●	○			児島医院	♥寺池台	29-1406	○	●	●	○		
いぬいクリニック	♥桜井町	20-1500	○	●	●	●	●		ふじわら内科クリニック	♥寺池台	28-5600	○		○			
やまもと整形外科医院	桜井町	20-0173	●	●	●				うえむらクリニック	♥久野喜台	29-5500	●					
おおしか医院	♥若松町	25-2700	○	○	○	○			斉藤ウィメンズクリニック	久野喜台	40-1151			●			○
奥山診療所	♥若松町	20-3222	○		○	○			中島医院	♥久野喜台	40-1800	○	○	○	○		
新堂診療所	♥若松町	23-3068	●	●	●	●	肺・子宮頸部●		村田医院	♥青葉丘	072-365-6241	○	○	○	○		
遠山内科医院	♥若松町西	25-8700	●	●	●	○			PL病院	♥新堂	25-8234	●	●	●	●	●	●
なかにし整形外科クリニック	若松町西	24-2266		○					いまじょう医院	♥向陽台	29-7700	●		●			
中平医院	♥若松町西	26-1658	○	○	●	○			今城クリニック	♥向陽台	29-0701	●		●	●		
藤岡医院	♥本町	23-2019	△	△	△	△			岡本内科クリニック	♥向陽台	28-2873	○		○	○		
江村医院	♥寿町	23-2006	○		○	○			おき泌尿器科	♥向陽台	40-0500	●					
金剛病院	♥寿町	25-3113	○	○	●	○			おくひら内科	♥向陽台	40-5568	○		○	○		
東條内科	♥寿町	24-3581	●		●	○			大阪府済生会富田林病院	向陽台	29-1121			○		●	●
堀野医院	♥富田林町	23-3013	○	○	○	○			富田林病院健診センター	♥向陽台	28-7060	●	●	●	●		
小川外科	♥甲田	24-8686	●	●	●	●			やまだ脳神経外科クリニック	♥向陽台	29-1500	●		●			
橋本医院	♥甲田	23-6065	○	○	○	○			宮田医院	小金山	29-2387		●				
福田クリニック	♥甲田	20-0017	○	○	○	○			あやレディースクリニック	♥津々山台	28-1088	○	○	○	○		○
大槻医院大伴診療所	♥北大伴町	24-1581	○	○	○	○			柏友クリニック	♥津々山台	28-0015	●	●	●	●		
くぼ内科	♥山中田町	20-1159	●	●	●	●			花園クリニック	♥津々山台	29-8900	○	○	○	○		
奥野クリニック	♥西板持町	33-0058	●	●	●	○			天城医院	♥太子町	98-1163	●		●			
上野医院	♥川向町	33-6453	○		○	○			のぎクリニック(5月~)	♥太子町	98-3539	●		●	●		
尾多賀医院	♥楠風台	35-1680	○			●			つついクリニック	♥太子町	98-2888	○	○	○			
結のぞみ病院※	♥伏見堂	34-1101	●		●				うちだクリニック	♥河南町	93-1911	●		●			
中村・みなみクリニック	♥須賀	55-0217	○	○	○	○			仲谷診療所	♥河南町	93-3501	●		●	●		
森井内科	♥錦織南	26-3710	○	○	○	○			新田クリニック	♥河南町	93-3917	●		○	○		
馬場クリニック	♥錦織中	25-1470	●	●	●	○			廣谷医院	♥河南町	93-3857	●		●			
たけい産婦人科クリニック	♥藤沢台	28-4103	●					○	前田クリニック	♥河南町	93-8850	○		○			
森口医院	♥藤沢台	28-1200	○	○	○	○			植田診療所	♥千早赤阪村	72-1362	●	●	●	○		
植島クリニック	♥高辺台	40-1002	●	●	○	○			千早赤阪村国民健康保険診療所	♥千早赤阪村	72-0038	●	●	●	○		

2024年1月31日

④特定健診との同時実施については各医療機関にお問い合わせいただくか、「令和6年度保健事業案内」「市ウェブサイト」にてご確認ください。

※印…本パンフレット3ページの表の(※1市独自で行う検査項目)は実施していません。

無料 B.セット健診 人間ドックではありません

特定健康診査と同時に無料のがん検診が受けられます。
胃がん(バリウム)・肺がん・大腸がんの原則3つセットですが、胃がんのみ外せます。予約先着順です。

実施医療機関

大阪府済生会富田林病院健診センター

【実施日】月～金の午前、第1・第4土の午前、水・木の午後（日・祝日、年末年始は除く）

予約・お問い合わせ

富田林市立保健センター

☎0721-28-5520

平日／9時～17時30分(土日・祝日・年末年始は除く)

有料 C.人間ドック

特定健康診査受診券を利用して人間ドックの基本料金の半額補助が受けられます。

対象者

次の1～3をすべて満たしている人

1. 富田林市国民健康保険に加入している人
2. 富田林市国民健康保険料を完納している人
3. 令和6年4月～令和7年3月末に人間ドック及び特定健康診査を受診していない人

実施医療機関・予約・お問い合わせ

大阪府済生会富田林病院 健診センター		PL病院（健康管理科）	
☎0721-28-7060 または 申込フォーム		☎0721-25-8234 または 申込フォーム	
(月～金) 9:00～16:00 (第1・第4土) 9:00～12:00 ※祝・年末年始は除く		(月～金) 8:30～17:00 (土) 8:30～12:30 ※祝・年末年始は除く	

費用

- 利用者負担額は受診当日に健診機関に直接お支払いください。
- その他オプションの助成はありません。

税込み金額

	健診項目			40歳以上	40歳未満	基本料金
	一般健診	婦人科検診	脳ドック検査	利用者負担額	利用者負担額	
大阪府済生会 富田林病院 健診センター	●			18,601円	22,825円	45,650円
	●	●		19,701円	23,925円	47,850円
	●		●	29,601円	33,825円	67,650円
	●	●	●	30,701円	34,925円	69,850円
PL病院 健康管理科	●			18,876円	23,100円	46,200円
	●	●		19,976円	24,200円	48,400円
	●		●	35,376円	39,600円	79,200円
	●	●	●	36,476円	40,700円	81,400円

一般健診には、特定健康診査の検査項目(P3)が含まれています。
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



2024年4月1日現在

助成の申請・お問い合わせ

健診予約日の3週間前までに来所かオンラインサービスで申請

- ・ 来所申請(市役所または金剛連絡所) 持ち物: 受診券・保険証
 - ・ オンラインサービス申請 富田林市ウェブサイトのオンラインサービス(カテゴリー: 03_健康・福祉)
- 富田林市 保険年金課 ☎0721-25-1000 内線155

無料

その他の健(検)診

対象者

富田林市に住民票のある人で、職場などで検診を受ける機会のない人
※自覚症状がある人や検診部位について治療中の人は、対象外です。

対象年齢・検診内容

20歳以上

子宮

子宮がん検診：問診、視診、内診、頸部細胞診

※大正・昭和の奇数年、または平成16年以前の偶数年（2004年以前の偶数年）生まれの女性が対象。

40歳以上

胃
バリウム

胃がん検診（バリウム）：問診、胃部エックス線検査

肺

肺がん検診（結核健診含む）：問診、胸部エックス線検査

大腸

大腸がん検診（検便）：問診、免疫便潜血検査2日法

乳

乳がん検診：問診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

※昭和59年以前の奇数年生まれの女性（1984年以前の偶数年生まれの人）が対象。

肝

肝炎ウイルス検査：問診、B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)

※今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人が対象。

骨

骨密度検診：問診、骨密度検査

※40.45.50.55.60.65.70歳の女性、各年齢で1回受診可能。

歯

成人歯科健康診査：問診、歯科健康診査、歯科保健指導

※20.30.40.50.60.70歳の人、各年齢で1回受診可能。

50歳以上

胃
カメラ

胃がん検診（カメラ）：問診、胃内視鏡検査

※昭和49年以前の奇数年生まれの人（1974年以前の偶数年生まれの人）が対象。



がん検診を受けられる対象や検査方法、内容など詳しくは、4月号広報に折り込みの「保健事業案内」をご覧ください。下記の二次元コードからもご覧いただけます。



がん検診
(胃・肺・大腸・乳・子宮)



がん検診以外の健(検)診
(肝炎ウイルス・骨密度・成人歯科)

予約・お問い合わせ

富田林市立保健センター ☎0721-28-5520

平日／9時～17時30分（土日・祝日・年末年始は除く）