



第190号
令和6年1月1日
＝編集・発行＝
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座
1・2P・3P
東公民館主催講座
3P
金剛公民館主催講座
4P

講座の申し込みは

講座を実施する公民館に通常はがき
または直接来館で

☆来館される場合は、3館どの講座の申し込みも可能です。また、はがきは必要ありません。

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに
主催の各公民館へ（はがき必着）。
申込多数の場合は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前9時～午後9時
日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館>

63円

《オモテ》

開催する公民館の住所
〇〇公民館講座係
※それぞれの公民館の住所は
中央1P 東3P 金剛4P
に掲載しています。

《ウラ》

- ①講座番号と講座名
(例：中-00「〇〇入門」)
- ②あなたの氏名（ふりがな）
+ 子どもの名前、年齢
(親子教室等)
- ③あなたの住所 + 市内在勤
在学の人とは会社、学校等の名称
- ④電話番号（携帯可）
- ⑤年齢（～歳代で可）
- ⑥その他
・複数講座に申し込みの場合、優先順位（「第1希望」等を明記）
(1講座に、はがき1枚が必要)
・託児教室等、申し込みの場合
乳幼児の名前 年齢

- ・はがきの切手は63円分が必要です。
- ・記入はボールペン（消せないもの）をお願いします。
- ・抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒584-0093 本町16-28
中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

中-01

歌劇

私の愛したテネシーワルツ

～昭和の歌姫をめぐまりこが演じる～

日本を代表するジャズシンガーとして、激動の昭和を生きた歌姫の波乱万丈な人生を芸人めぐまりこが演じるひとり歌劇。懐かしの『昭和』ヘタイムスリップ！

- と き：1月27日（土）
午後3時～（午後2時30分開場）
- 出 演：めぐまりこ（タレント）
Nory（フルート）、Junka（ピアノ）
- 定 員：100人



この講座は金剛公民館で行います

☆申し込み：1月4日（木）10:00より中央・東・金剛公民館で入場整理券を配布します。（ハガキ・電話申込不可）



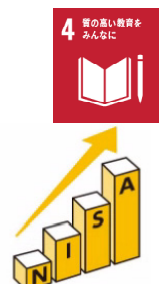
中-02

新 NISA を学ぼう

2024年から新しいNISA（少額投資非課税制度）がスタートします。これからNISAで証券投資を始めるための基礎知識から上手な活用方法について解説します。

- と き：3月1日（金）
午後2時～3時30分
- 定 員：20人
- 講 師：日本証券業協会

☆申し込み：2月20日（火）までに中央公民館へ



中央公民館本館施設の貸出停止のお知らせ

- ◆中央公民館・図書館は、空調設備等改修工事のため、下記期間中、本館施設の貸出を停止します。（別館講座室・別館和室は除く）
皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程お願いいたします。

◆貸出停止期間

令和6年1月10日（水）～令和6年2月29日（木）

※工事の進捗状況により、本館施設の利用再開が早まる場合、若しくは遅れる場合があります。利用再開日につきましては、富田林市公式ウェブサイト及び施設予約システムのトップページにてお知らせします。



中-03 伝統工芸士の技を学ぼう！ ～桐のパスタケースを作ろう～



大阪泉州の桐筆筒（たんす）は、厚く良質な桐の無垢材を用い、重厚で上品な雰囲気をもっているのが特徴で、特に組手の数が多く、今でも手組にこだわっています。細部にわたる職人の技から、『桐筆筒の最高峰』と言われております。伝統工芸士の技で作られる国指定伝統的工芸品大阪泉州桐筆筒の技術を学び、桐のパスタケースを作りませんか！

- と き：① 1/30 ② 2/6 ③ 2/20 ④ 3/5
(火曜日・全4回)
- 教材費：1,000 円
- 時 間：午後1時～3時
- 準備物：シャープペンシル、2B ぐらいの濃い鉛筆
- 定 員：5 人（3 回以上参加可能な方）
- 講 師：中井 健一（伝統工芸士）



☆申し込み：1月16日（火）までに中央公民館へ

中-04 筆跡で新しい自分を見つけよう！



自分が書く字について、ゆっくり考えたことはありますか。パソコンやスマホの普及により、普段字を書くことが減っています。字が持つ特性・特徴を掴んで意外な自分が見えてくるかもしれません。一緒に自分の字について考えてみませんか。自分の字に自信がない方でも大丈夫です。

- と き：2月16日（金）
午後2時～3時30分
- 準備物：筆記用具
- 定 員：16 人
- 講 師：亀田 純子
(日本筆跡診断士協会 筆跡診断士)

ありがとう
ございます



☆申し込み：2月6日（火）までに中央公民館へ

中-05 ストレッチバレエで心も身体もリラックス



バレエの要素も取り入れたストレッチで心も体もリラックスして、かたくなった体をほぐしましょう！

- と き：① 3/2 ② 3/16 ③ 3/23 ④ 3/30
(土曜日・全4回)
- 準備物：動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
- 時 間：午前10時～11時30分
- 講 師：竹安 由美
(公民館特技登録者)
(マットピラティスインストラクター)
(ヨガインストラクター)
- 対 象：原則3回以上参加できる方
- 定 員：15 人

すぐれ者
町おくれ者



☆申し込み：2月13日（火）までに中央公民館へ

中-06 健康・医療講演会 ～地域連携室ってどんなところ？～ 予期せぬ入院あなたは どうする！



予期せぬケガや病気、あなたが入院となった時、治療に専念し入院生活を円滑にするためにも、「退院後の生活に不安がある」「転院になったが、どうすればいいの」など入院時の不安や心配を病気になる前に取り除こう！

- と き：3月7日（木）
午後2時～3時30分
- 定 員：50 人
- 講 師：萬谷 和広（大阪南医療センター
主任医療社会事業専門職・医療福祉相談室長）



☆申し込み：2月20日（火）までに中央公民館へ

共催：大阪南医療センター

中-07 キラキラ光る サンキャッチャーを作ろう！

すぐれ者
町おくれ者



部屋に幸せの虹を呼び込むサンキャッチャーをビーズとクリスタルで作りましょう。

- と き：3月9日（土）
- 定 員：① 8組 ② 10 人
- 時 間：① 午前10時～正午
- 教材費：1,000 円程度
- ② 午後1時30分～3時30分
- 準備物：はさみ、定規
- 対 象：① 小学生以上の親子
- 講 師：神橋 朋代（公民館特技登録者）
- ② 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）



サンキャッチャー

ヒンメリキャッチャー

※ヒンメリキャッチャーは
小学5年生以上に限定

☆申し込み：2月20日（火）までに中央公民館へ

中 -08 世界のダンスを踊ってみよう～サンバダンス編～

毎回ご好評をいただいている『世界のダンスを踊ってみよう』シリーズも今回で最後となります。最終回はフィナーレにふさわしい“サンバダンス”を取りあげました。ブラジルを代表するダンスで、豪華な衣装を着て踊るイメージがありますが、講座では軽装（Tシャツ・ズボンなど）で練習をします。ダンス経験がなくても大丈夫！年齢制限もありません！



■と き：① 3/6 ② 3/13 ③ 3/21 ④ 3/27 ■講 師：Natsuko Rino
(水曜日※ 3/21のみ木曜日) (全 4 回) (JLPCA 認定ダンス講師)
(Latin show dancer)

■時 間：午後 1 時 30 分～ 3 時
■対 象：女性の方（原則 3 回以上参加できる方）
■定 員：15 人



☆申し込み：2 月 20 日（火）までに中央公民館へ

※応募者多数の場合は「世界のダンスを踊ってみよう」を初めて受講される方が優先となります。

東公民館の講座

宛先：〒 584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

東 -01 美しいアイヌ文様刺しゅう ～先住民族アイヌの文化にふれてみよう～

魔よけの意味がこめられていると言われているアイヌ文様を刺しゅうで学びませんか？刺しゅうによるコースター作りをします。

■と き：1 月 25 日（木） ■教材費：500 円
① 午前 10 時～ 12 時 30 分 ■準備物：筆記用具、飲み物
② 午後 1 時 30 分～ 4 時 ■講 師：藤戸 ひろ子
(アイヌ文化活動アドバイザー)

■定 員：①②各 15 人



☆申し込み：希望時間①または②を明記の上、
1 月 16 日（火）までに東公民館へ

共催：東公民館クラブ連絡会



東 -02 おいしい塗り絵講座～冬編～

色鉛筆の使い方・塗り方のコツを学び、何度も色を塗り重ねてリアルな絵を描くように塗っていきます。『みかん』をモチーフに楽しくおいしい塗り絵をしてみませんか。

■と き：2 月 3 日（土） ■教材費：500 円
午後 1 時～ 4 時 ■準備物：色鉛筆（12 色以上）、消しゴム
■定 員：8 人 ■講 師：佐々木 七海
(大阪芸術大学デザイン学科卒業)



☆申し込み：1 月 23 日（火）までに東公民館へ ※同講座を初めて受講される方が優先となります。

東 -03 みんなで歌いましょう！ ～日本の歌・世界の歌～

女性セミナー

童謡・懐メロ・ヒットソングなどみなさんの歌いたい曲目を中心に楽しく一緒に歌いましょう♪
初心者大歓迎！

■と き：① 2/6 ② 2/20 ③ 3/5 ■教材費：450 円（歌集代）
④ 3/19 ⑤ 3/26 教育芸術社『7 訂版 歌のミュージックランド』
(火曜日・全 5 回) ※同教材をお持ちの方は、その旨で記入ください
■時 間：午前 10 時～ 11 時 30 分 ■準備物：筆記用具、飲み物
■対 象：市内在住・在勤の女性で ■講 師：橋本 きく子
4 回以上参加可能な方 (コーラス Coo 代表)
■定 員：16 人

☆申し込み：1 月 23 日（火）までに東公民館へ



金剛公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900)

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

金-01 石ころアートを体験しよう！

石ころの自然の色や形、模様を生かし、想像力をいっぱい膨らませてかわいい動物に大変身させましょう。一緒に石ころアートを体験してみませんか。

- と き：2月2日(金)
午前10時～正午
- 定 員：16人
- 準備物：鉛筆、消しゴム、写真(作成したい動物)
- 講 師：山野 彰

☆申し込み：1月23日(火)までに金剛公民館へ



金-02 プロから学ぶ！キャラクターデザイン講座

プロのイラストレーターが、キャラクターデザインを教えてください。動物や乗り物など身の回りのものからキャラを創造して自分だけのオリジナルキャラクターをサコッシュに描いてみましょう！

- と き：2月10日(土)
- 時 間：①午後1時30分～2時15分
②午後3時15分～4時
- 対 象：5歳以上ならどなたでも
※小学3年生以下は保護者同伴
- 定 員：各8人
- 教材費：300円/人
- 準備物：鉛筆、消しゴム、持ち帰り用の袋
- 講 師：水池 俊夫(イラストレーター)

☆申し込み：希望時間①または②を明記の上、
1月30日(火)までに金剛公民館へ



金-03 親子でおひなさまデコ巻きずし

桃の花やおひなさま・おだいりさまをイメージしたかわいい巻きずしでひなまつりを華やかに！親子で楽しく準備をして、素敵なひなまつりを迎えませんか？

- と き：3月2日(土)
- 時 間：①午前の部 10:00～13:00
②午後の部 14:00～17:00
- 対 象：子どもと保護者のペア(兄弟姉妹参加可)
- 定 員：①②各8組
- 教材費：1,600円(兄弟姉妹参加の場合は別途1,000円)
- 準備物：エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、台拭き用1枚、食器用ふきん2枚、飲み物
- 講 師：畑 たみこ
(HappySmile クッキング・日本デコずし協会マイスター)

☆申し込み：希望時間①または②を明記の上、
2月13日(火)までに金剛公民館へ



金-04



昆 Tuber かずき Presents

知る・食べる・考える 昆虫食のホント



昆虫食は、将来の食糧危機や地球温暖化に備えて国や企業も注目していますが、一方では、コオロギ食に対する批判の声もネットを中心に上がっています。今回の講座では、近畿大学現役学生の昆 Tuber かずきこと、清水和輝さんがすべての年齢の方向けに、お子さまにも分かりやすく解説します。楽しく、そして美味しく学びながら、昆虫食や食糧問題について、みんなで考える契機にしたいと思います。

- と き：3月9日(土)
午後1時30分～3時
- 対 象：小学生以上
※保護者は送迎のみ(親子参加可)
- 定 員：15人
- 教材費：300円/人
- 講 師：昆 Tuber かずき(清水 和輝)

☆申し込み：2月20日(火)までに金剛公民館へ



※受講の申し込みは、通常はがき、または公民館に来館にて。詳細は1面をご覧ください