

ほけんのおはなし ～うんちのはたらき～

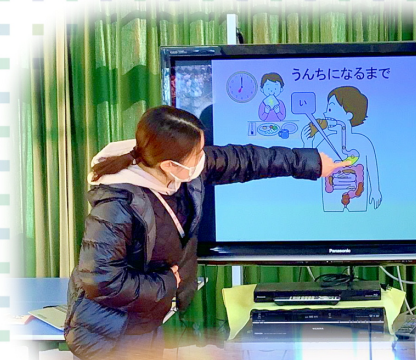
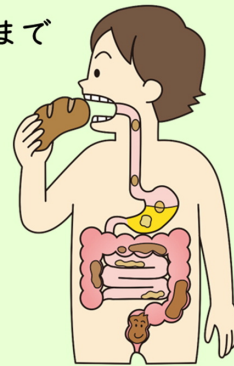


クイズ

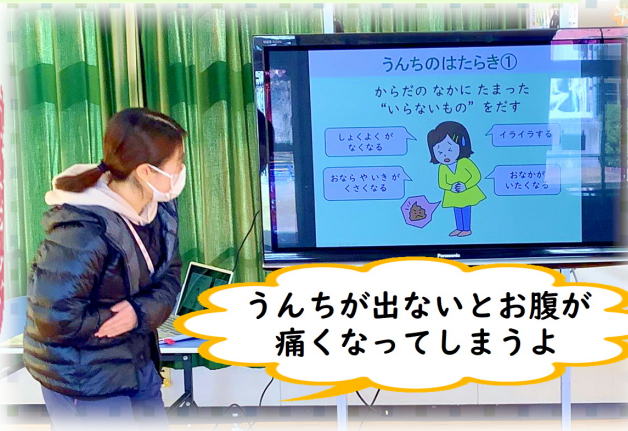
ぜひ考えてみてください！

たべものが  にはいってから
 になってでてくるまで
どのくらいのじかんが
かかるでしょう？

- ① 6 じかん
- ② 12 じかん
- ③ 17 じかん



食べたものがうんちになる
まで体の中でどうなっ
ているかを伝えました。
少し難しい話かなとも
思いましたがすごく興味を
もって聞いてくれました！



うんちが出ないとお腹が
痛くなってしまうよ

きょうはどんなうんちがでるのかな？



うんちで体の調子が分かります！
『今日のうんちを観察する』という宿題を
出すと、どんなうんちだったのか
次の日に教えてくれました♪

子どもたちはそのときに疑問に
思ったことや感じたことを
たくさん言ってくれ、やりとりも
しながら行うことができました！

下の4つ+うんちは我慢せず
トイレに行こうねと伝えています！

まいにちすっきりうんちのコツ

1. あさごはんをたべよう



2. やさい・まめ・きのこを

たくさんたべよう



3. からだをうごかそう



4. ゆっくりトイレにすわろう



クイズの答え…③17じかん

