

ほけんのおはなし ～ほねのひみつ・しせい～



「骨ってどうしてあると思う？」と聞くと全員が自分なりに考えたことを言ってくれました！



骨があるから
いろんな
動きができるよ

骨がないと
タコみたいに
フニャフニャになるね



心臓ってここかな？

骨が心臓や脳などの大切なところを
守ってくれているよ



クイズ
にんげんのからだにはほねは
なんこあるでしょうか？
①183こ ②206こ ③350こ



この姿勢だと
背骨は曲がって
いるしお腹も
苦しいね…
こんな姿勢に
なってないかな？

『背骨』は
ここだよ～

『骨を強くする食べ物を食べる』『外で元気に遊ぶ』
『早く寝て体を休める』ことで骨が強くなるよ！



自分の『背骨』を触っています



『ぐう・ぺた・ぴん』を意識しています