

# 富田林 アレルギー☆『パンジーくらぶ』

## ～アレルギーの子どもを持つ親の交流会～

「富田林にもアレルギーの子どもを持つ親子が安心して集える場があればいいなあ」と思った一人のお母さんが発起人となり、当時の保健センター課長、保健師、栄養士の皆様のご協力のもと、2008年4月よりアレルギーの情報交換の場としてスタートした集まりです。

### 【これまでの活動内容】

- 定例会 毎月1回 保健センターにて 10:00～12:00  
(メンバーの近況報告、情報交換等)
- 調理実習 年1回 保健センターにて(アレルギーフリーの食材を使って)  
目的:食物アレルギーを持つ子が集う機会を持つことを大事に考えて  
(令和4年度は「防災」をテーマに災害時の非常食を調理)
- 市政懇談会「市長と語ろう!わが町富田林」に参加(右写真)
- 学校給食センター訪問(除去食開始にあたっての意見交換など)
- アレルギー研修会や講習会への参加  
大阪府版ゲートキーパー養成研修参加(傾聴技法を学び、悩みに寄り添うために)



### 【令和6年度 定例会日程】

4/10(水)	5/15(水)	6/19(水)
7/10(水)	8/28(水)	9/25(水)
10/30(水)	11/20(水)	12/18(水)
1/15(水)	2/12(水)	3/12(水)



メンバー各自の現況や治療の進捗状況などを報告、アレルギーに関する情報交換を行っています。様々な年代の子どもを持つ親同士、子育てや学校のことなどアレルギーの枠を超えたフリートーク(´▽`)

場所:富田林市立保健センター 3階 栄養指導室又は集団指導室

- 託児はありませんが、同室内で過ごしていただきます。
- 食物アレルギーを持つお子さんが来られるので、飲食は控えましょう。

私たち『パンジーくらぶ』は、食物アレルギーやアトピーの子どもを持つことをきっかけに、勉強して学んだことや気付いたことがたくさんありました。これまで出会った多くの仲間、協力して下さった各方面の方々に、心より感謝しています。同じ悩みを共有することで少しでもエネルギー補給できる場となり、そしてこの活動がアレルギーやアトピーを持つ子どもが事故なく安全に過ごせるお手伝いになれば、、、と願っています。

### 【問い合わせ先】

- ◆Instagram: [https://instagram.com/pansyclub2008?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/pansyclub2008?utm_medium=copy_link)  
ご連絡くだされば、後日返信いたします。
- ◆富田林市立保健センター TEL 0721-28-5520



Instagram