

人権文化センター 講座ニュース

5月号

講座生募集!!

しなやかな体づくり&筋トレ体操

～体操を通じて基礎体力向上、免疫力をアップしましょう。～

日程:6月3日～8月5日(毎回金曜日・全10回) 講師:梅田 福子さん

| | | | | | | |
|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|
| 開催日 | 6月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | |
| | 7月 | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 | 29日 |
| | 8月 | 5日 | | | | |

時間:午前10時～11時30分
場所:人権文化センター
対象者:市内在住・在勤・在学の人
定員:15人(最少催行人数5人)
参加費:無料
申し込み:5月18日(水)までに人権文化センターへ
(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
持ち物:運動靴・運動の出来る服装・タオル・飲み物



※新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更・中止となる可能性があります。ご了承ください。

※利用者の皆様へ

厚生労働省よりスマートフォンアプリの新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称:COCOA)が配信されております。感染拡大防止のため、アプリの利用にご協力をお願いします。
【詳しくは(厚生労働省 COCOA)で検索し、厚生労働省ホームページをご覧ください。】



お気軽にご相談ください(相談は無料です)

| | |
|------|---|
| 生活相談 | 専門機関と連携して、様々な悩みや相談に応じます。例えば消費者相談や福祉、年金など、どんな悩みもご相談ください。 |
| 人権相談 | 部落差別をはじめ、DV、障がい者差別、女性差別など、様々な人権相談に応じます。 |

ご相談は(一社)富田林市人権協議会(Tel24-3700)(人権文化センター内)まで
受付時間:月曜日～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時