

# 令和6年度 保健事業案内

保存版  
1年間大切に  
ご利用ください。

## 目次

- 1. がん検診 … P1~3
- 2. その他の検診・健診 … P4, 5
- 3. 健康とんだばやし 21 … P5
- 4. 予防接種 … P6, 7
- 5. 母子保健事業 … P8, 9
- 6. 実施医療機関一覧 … P10, 11
- 7. その他 … P12



### 台風接近時・警報発令時等における保健センターの事業中止について

富田林市に「大雨特別警報」「暴風特別警報」「暴風警報」などが発令された場合や、台風接近により発令が見込まれる場合、その他、積雪などにより交通機関が乱れた場合、保健センター事業が中止される可能性があります。詳しくは保健センター（☎0721-28-5520）にお問い合わせください。

## 1 がん検診



詳細はこちら  
(市ホームページ)

- ・ 市民(勤務先や健康保険の保険事業で受診できる人は除く)を対象に、各種検診(健診)を行っています。
- ・ がんの初期段階では、自覚症状がほとんどありません。検診で全てのがんは発見できませんが、定期的な検診で早期に発見し、適切な治療を行うことで高い確率で治すことができます。
- ・ 既に自覚症状がある人は検診を待たず、健康保険を利用して医療機関を受診してください。
- ・ 各検診(健診)は、対象年度に1回のみ無料です。重複して受診した場合は、自己負担となります。



女性では**最大5つ**、男性では**最大3つ**のがん検診と  
特定健診・後期高齢者医療健診と一緒に受けられる  
「がんパック検診」が、新たに始まっています。

まとめて受けると、時間も労力もお得。  
「がんパック検診」以外にもまとめて受けられる検診があります。

がん検診と特定健診・  
後期高齢者医療健診  
も一緒に受けたい

がんパック検診 詳細 P3 E **富田林市外**  
大阪がん循環器病予防センター(森ノ宮)  
大阪総合健診センター(淀屋橋)  
堺複十字診療所(堺東)

肺、大腸、胃(バリウム)、乳、子宮  
特定健診・後期高齢者医療健診  
1つからOK

セット健診 詳細 P3 F  
済生会富田林病院健診センター

肺、大腸、胃(バリウム) **肺・大腸必須**  
特定健診・後期高齢者医療健診

がん検診だけを  
まとめて一度に  
受けたい

肺、大腸、胃(バリウム) 1つからOK

がんミニドック 詳細 P2 A  
保健センター

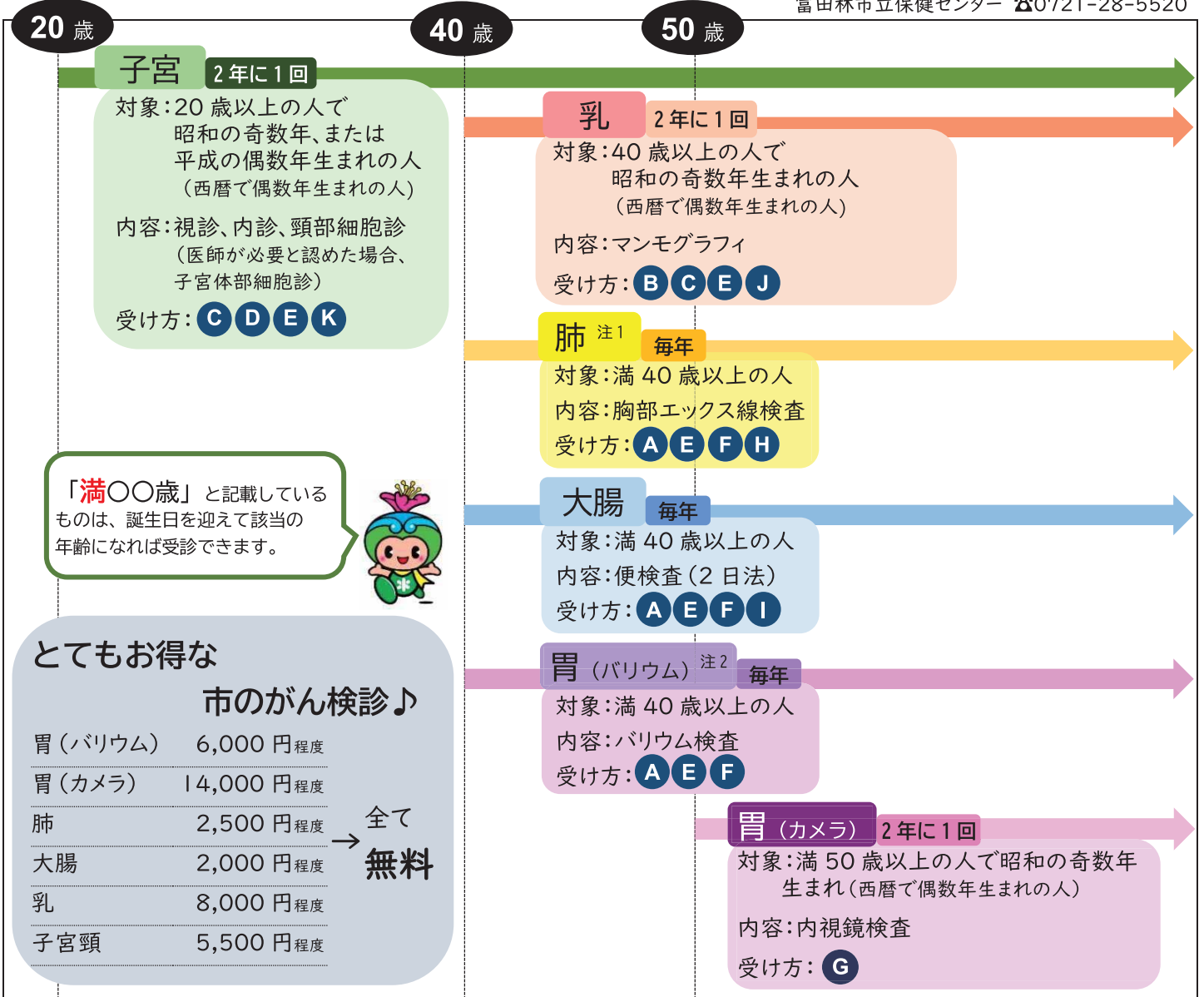
乳、子宮 **必ずセット**

レディース検診 詳細 P2 C  
保健センター

※ 個々に受診することも可能です(P2~3 参照)



ご年齢と受けたい検診を選び、受け方を **A** ~ **K** から選択ください。

富田林市立保健センター ☎0721-28-5520



注1 65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。  
 注2 昨年度または今年度に、市実施の胃がん検診(内視鏡)を受診した人は対象外です。

**保健センターでのがん健診**

内容	実施日												申込
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
<b>A</b> <b>がんミニドック</b> ★:新堂診療所で実施	23(火) 24(水)	30(木) 31(金)	23(日) 24(月)	22(月)		5(木) 28(土)★	24(木) 27(日) 29(火)	11(月) 27(水) 28(木)	10(火) 13(金)	17(金) 19(日)	13(木) 14(金)	3(月) 4(火) 5(水)	<b>保健センター</b> <b>受付開始</b> <b>4月8日</b>  下記フォームからも申込できます。 がんミニドック   乳がん検診 子宮がん検診 
肺 大腸 胃(バリウム) <b>1つからOK</b>													
<b>B</b> <b>乳がん検診</b> 乳 注3			7(金)	30(火)			23(水)		2(月)		20(木)		
<b>C</b> <b>レディース検診</b> 乳 子宮 注3 頸部のみ <b>必ずセット</b>		29(水)		4(木)		10(火)	6(日)	1(金)		27(月)			
<b>D</b> <b>子宮がん検診</b> 子宮 頸部のみ		29(水)		4(木)		10(火)	6(日)	1(金)		27(月)			

日曜検診 始まりました!

# 医療機関・検診機関でのがん検診

**特定健診**  
 詳細は、**各保険者**へ。

**後期高齢**  
 後期高齢者医療健診  
 詳細は、富田林市役所(☎25-1000)  
**保険年金課**へ。

内容	検診場所	申込方法、注意事項など
<b>E</b> <b>がんパック検診</b> 肺 大腸 胃 乳 子宮 特定健診 or 後期高齢 検診を選べます	大阪がん循環器病 予防センター(森ノ宮) 大阪総合 健診センター(淀屋橋) 堺複十字診療所(堺東) <b>富田林市外</b>	<b>保健センターへ申込</b> → 受診券が自宅に届く → 検診機関へ予約 → 受診 ※ 特定健診、後期高齢者医療健診の申込は、 <b>検診機関</b> へ予約する際、お申し出ください。  申込フォーム
<b>F</b> <b>セット健診</b> 肺 大腸 胃 特定健診 or 後期高齢 肺・大腸は 必須です	済生会富田林病院 健診センター	<b>保健センターへ申込</b> → 受診 ※ 4月はがん検診のみ。 ※ 特定健診の費用:富田林市国民健康保険の加入者は無料です。その他の 健康保険組合の加入者は、加入の健康保険組合へお問い合わせください。
<b>G</b> <b>胃カメラ検診</b> 胃 カメラ	うちだクリニック おおしか医院 奥野クリニック 坂口医院 済生会富田林病院 仲谷診療所 中村・みなみクリニック PL 病院 堀野医院	<b>保健センターへ申込</b> → 受診票が自宅に届く → 医療機関へ予約 → 受診 ※ 今年度、胃がん(バリウム)検診を受けた人や、抗血栓薬を内服している人などは、受けることができません。 ※ 鎮痛薬と鎮静薬は使用しません。 ※ 本検診を受診した人は、今年度と来年度の市実施の胃がん検診(バリウム、胃カメラ)を受診できません。
<b>H</b> <b>肺がん検診</b> 肺	新堂診療所	<b>新堂診療所へ予約</b> → 受診 (月~土:午前9時~11時30分) ☎23-3068
<b>I</b> <b>大腸がん検診</b> 大腸	実施医療機関 (PIO, II 参照)	<b>実施医療機関へ予約または直接受診</b>
<b>J</b> <b>乳がん検診</b> 乳 注3	済生会富田林病院 PL 病院 いぬいクリニック	<b>実施医療機関へ予約</b> → 受診 済生会富田林病院 (医事サービス課) ☎29-1121 月~金:午後2~5時 PL 病院 (健康管理科) ☎25-8234 月~金:午前8時30分~午後5時 土:午前8時30分~12時30分 いぬいクリニック ☎20-1500 月~水・金:午前9時~12時
<b>K</b> <b>子宮がん検診</b> 子宮	済生会富田林病院 PL 病院 あやレディースクリニック 斉藤ウィメンズクリニック 澤井産婦人科 たけい産婦人科クリニック 新堂診療所(8月31日のみ)	<b>予約必要</b> <b>実施医療機関へ予約</b> → 受診 済生会富田林病院 (医事サービス課) ☎29-1121 月~金:午後2~5時 PL 病院 (健康管理科) ☎25-8234 月~金:午前8時30分~午後5時 土:午前8時30分~12時30分 <b>予約不要</b> <b>実施医療機関へ直接受診</b> 頸部検診のみ。詳しくは7月号広報をご覧ください。

## 注3 乳がん検診対象外の人

- 乳房にしこりがあるなど、自覚症状がある
- 乳房疾患で治療・経過観察中
- 妊娠中・授乳中・断乳後すぐ
- 豊胸術後(注射によるもの、抜去後も含む)
- ペースメーカー植込み、VPシャント術後

## 乳がん・子宮がん検診

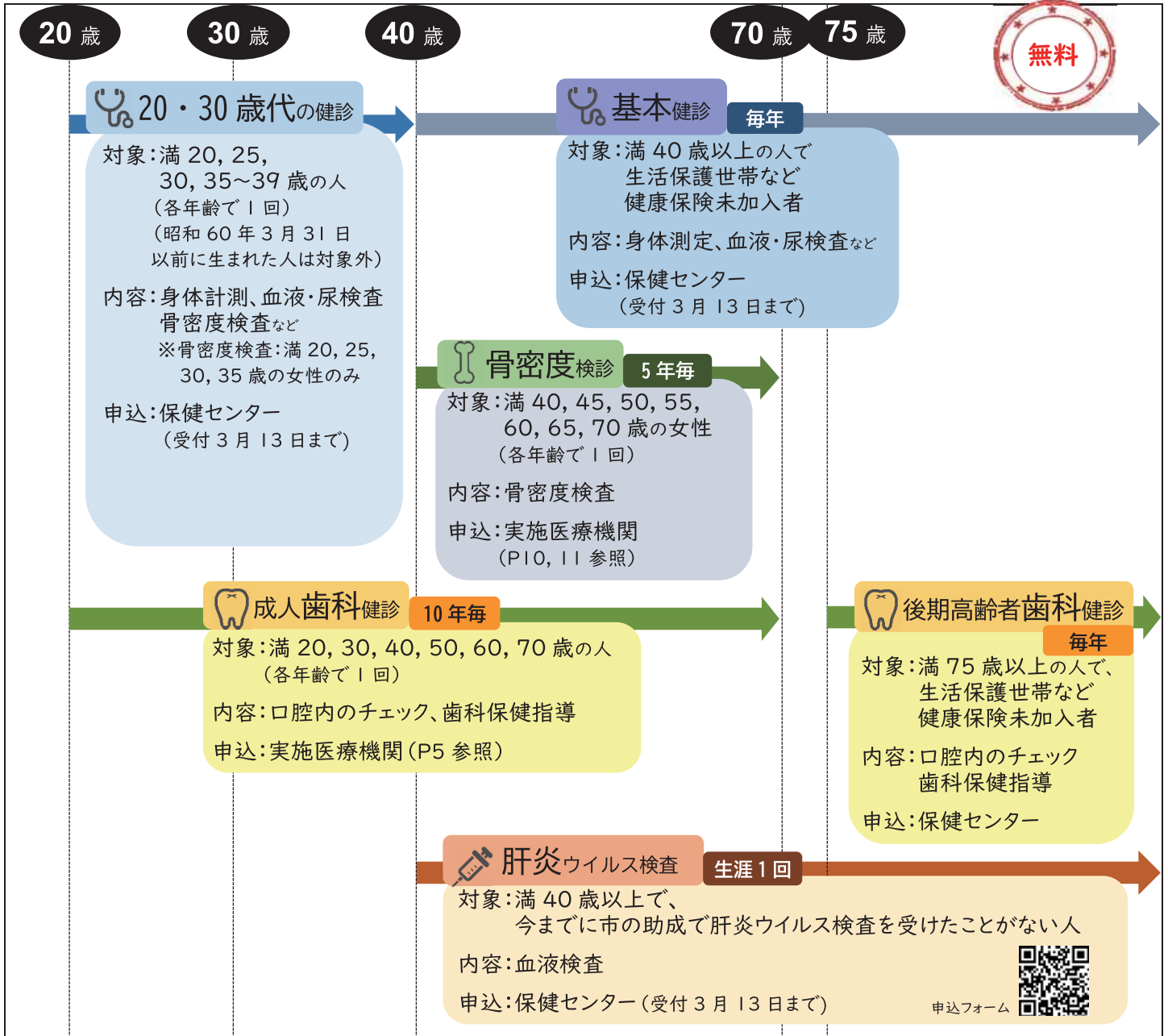
- ・ 対象であれば、誕生日前でも受診できます。
- ・ 今年度の対象外で昨年度検診を受けられなかった人は、12月31日まで経過措置として受診できます。保健センターへご連絡ください(受付12月12日まで)。
- ・ がん検診を周知する目的で、下記の人にクーポン券を送付します。

**クーポン券の送付者** 乳がん検診:昭和58(1983)年4月2日~昭和59(1984)年4月1日生まれ  
 子宮がん検診:平成15(2003)年4月2日~平成16(2004)年4月1日生まれ



詳細はこちら  
(市ホームページ)

富田林市立保健センター ☎0721-28-5520



※ 追加項目健診: 富田林医師会管内の実施医療機関に限り、**特定健診・後期高齢者医療健診**を受ける際、**市独自の項目がもれなく追加されます(申込不要)**。

- ・ 血液検査: 総コレステロール、貧血、白血球数
- ・ 尿検査: 尿潜血
- ・ 医師の判断で心電図、眼底検査、腎機能検査

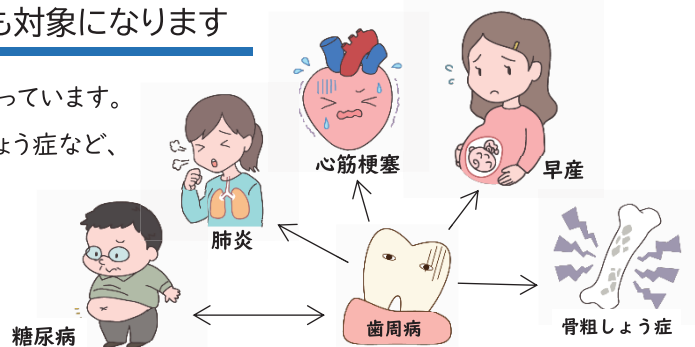
追加項目健診**単独では受診できません。**

特定健診 特定健診 詳細は、各保険者へ。

後期高齢 後期高齢者医療健診 詳細は、富田林市役所(☎25-1000) 保険年金課へ。

新着 成人歯科健診 満 20 歳、30 歳の人にも対象になります

**歯周病**は、気が付かないうちに悪化し、**歯を失う一番の原因**になっています。  
 歯周病を引き起こす菌は、糖尿病や肺炎、心筋梗塞、早産や骨粗しょう症など、**全身の健康に大きな影響を与える**ことがあります。  
 そのため、**定期的**に口の中をチェックしてもらうことが大切です。





歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号
朝田歯科医院	河南町	93-6471	こすぎ歯科医院	向陽台	28-7899	広谷歯科医院	富田林町	25-2528
阿部歯科医院	久野喜台	28-3030	後藤歯科医院	喜志町	24-1047	ふくしま歯科	久野喜台	28-7100
あらかき歯科医院	津々山台	40-4184	真田歯科医院	錦織南	24-5141	藤代歯科	甲田	24-2117
石田歯科医院	太子町	98-4180	下野歯科医院	若松町西	25-0648	松島歯科医院	藤沢台	28-7000
うねおか歯科クリニック	藤沢台	29-4184	住岡歯科医院	小金台	28-4188	松田歯科医院	寺池台	28-5517
梅の里内田歯科クリニック	梅の里	24-5353	せきやデンタルクリニック	小金台	40-1182	みやび歯科医院	向陽台	29-2788
梅野歯科医院	若松町西	23-6357	たき歯科医院	常盤町	24-6241	村田歯科	太子町	98-3741
うめもと歯科クリニック	喜志町	24-6400	タキゼン歯科	久野喜台	28-3011	村田歯科	河南町	93-6811
おおにし歯科	河南町	90-4618	津田歯科医院	若松町西	23-8618	もとやま歯科クリニック	寺池台	28-3006
小川山本歯科	旭ヶ丘町	23-2853	塔本歯科	錦織中	25-8721	森田歯科クリニック	宮甲田町	25-4008
勝山歯科	南大伴町	25-4118	中田歯科医院	寺池台	40-0701	ヤマニシ歯科・小児矯正歯科	久野喜台	28-8024
神田歯科医院	本町	24-7600	ながつま歯科クリニック	常盤町	23-5416	山本歯科医院	川向町	35-7676
木下歯科医院	須賀	52-6477	中村歯科医院	寺池台	29-1755	山元歯科医院	久野喜台	28-5584
きむら歯科医院	高辺台	40-1232	錦歯科医院	甲田	25-8488	山本歯科診療所	喜志町	23-6356
桐村歯科クリニック	寺池台	28-6362	にしむらデンタルクリニック	本町	23-2121	吉田歯科医院	千早赤阪村	72-7964
くまざき歯科昭和町診療所	昭和町	23-8841	のぞみ歯科医院	若松町	23-4180	陸野歯科医院	須賀	28-0118
くまざき歯科山中田診療所	山中田町	24-8211	PL 病院歯科	新堂	24-3100			

### 障がい児（者）歯科診療

障がいがあり、地域の歯科診療所などで診療が困難な人の歯科治療、口腔衛生指導などの診療を実施します。利用には、河内長野市立保健センターへ電話予約が必要です。

- 診療場所：河内長野市立休日急病診療所（河内長野市木戸東町2-1）
- 予約受付：河内長野市立保健センター ☎ 55-0301（平日午前9時～午後5時）
- 診療日時：毎週木曜日 午後1時～5時（祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く）

## 3 健康とんだばやし 21

本市では、「誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくり」を目指して“健康とんだばやし21（第二次）”を、また、「地域に根差した食でつながるまちづくり」を目指して“食育推進計画”を策定し事業を行っています。これらの計画では、市民が取り組む内容を下記の通り示しています。

健康づくり8つの柱

#### 栄養・食生活

- ・野菜を毎食摂る
- ・減塩を心がける
- ・自分の適正体重を知り維持する

#### 歯の健康

- ・歯周病予防に努める
- ・虫歯のない幼児が増える

#### 身体活動・運動

- ・週2回・30分以上の運動をする
- ・ロコモを知って介護予防に努める

#### 健康チェック

- ・定期的がん検診を受ける
- ・定期的に健康診断を受ける

#### 休養・こころの健康づくり

- ・ストレスと上手に付き合う
- ・十分な睡眠と休養を取る

#### アルコール

- ・適切な飲酒量を知る
- ・適切な飲酒量を守る
- ・20歳未満の飲酒をなくす

#### たばこ

- ・禁煙・分煙を心がける
- ・主流煙よりも副流煙の方に有害物質が多いことを知る
- ・20歳未満の喫煙をなくす

#### ふれあいづくり

- ・地域活動に参加する

食育4つの柱

- ① 生活習慣病の予防
- ② 食事そのものを楽しむ、ふれ合う（共食）
- ③ 食育の知識を養う、育てる
- ④ 地産地消!地域に根差したネットワークづくり

体重測定を毎日の習慣にし、健康のセルフチェックを。市のウェブサイトから『体重チェック記録表』をダウンロードできます。

富田林市 体重チェック記録表 検索

