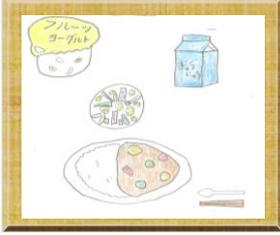
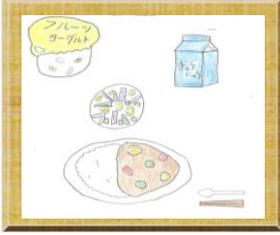
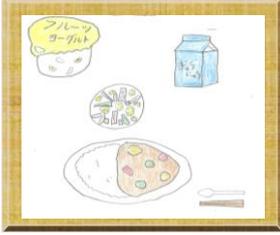


月				火				水				木				金			
<p>第一中学校 生徒献立 25日</p> 				<p>☆献立内容☆ ハヤシライス ほうれん草とたまごとベーコンのふんわり炒め フルーツヨーグルト</p>				<p>ほうれん草の炒め物にたまごとベーコンを入れて食べやすくしてくれていますね。デザートにフルーツヨーグルトをつけて、カルシウムもしっかりとれる献立を考えてくれました。</p>				<p>給食のウェブ予約期間は、毎月5日～15日です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、5月9日(木)です。 ☆6月分から10月分までご利用いただける、20食分の給食費が無料でチャージされますので、今回は追加でチャージしていただく必要はありません。</p>				<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/ ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p> 			
3	1年	2年	3年	4	1年	2年	3年	5	1年	2年	3年	6	1年	2年	3年	7	1年	2年	3年
<p>ご飯 フランクフルトのスープ スパイシーチキン ドレッシングサラダ</p> 				<p>ご飯 富田林の東條地区で収穫された「東條ほんわか米 ひのちゃん」を使います。 根菜のそぼろ煮 豚肉となすのみそ炒め 辛し和え 富田林産のなすを使います。 パリパリ昆布</p> <p>歯と口の健康献立</p> 				<p>キムチチャーハン もずくスープ 焼きぎょうざ パンサンスー</p> 				<p>玄米入りご飯 かぼちゃのみそ汁 鰯の照り焼き ずいきの酢の物 りんごの豆乳蒸しパン</p> 				<p>コッパン トマトスープ 豚肉のオニオンソース コーンサラダ さつまチップス</p> 			
10	1年	2年	3年	11	1年	2年	3年	12	1年	2年	3年	13	1年	2年	3年	14	1年	2年	3年
<p>ご飯 かきたま汁 豚肉のかり揚げ ほうれん草のお浸し</p> 				<p>ご飯 冬瓜の中華煮 ホキのチリソース こんにゃく寒天の中華サラダ</p> 				<p>ご飯 なすのみそ汁 焼き鳥 ごま和え 富田林産のなすを使います。</p> 				<p>ご飯 春雨スープ ホイコーロー 切干し大根のナムル</p> 				<p>カレーライス ハムサラダ 白桃ゼリー</p> 			
17	1年	2年	3年	18	1年	2年	3年	19	1年	2年	3年	20	1年	2年	3年	21	1年	2年	3年
<p>仙台マーボー焼きそば 春巻き 茎わかめの中華サラダ レモンゼリー</p> 				<p>米粉豆乳パン マカロニスープ 鮭のポテト焼き カラフルサラダ</p> 				<p>玄米入りご飯 くず汁 鶏肉のきのこあん なすのごま風味 みかん 富田林産のなすを使います。</p> 				<p>ボジョ・アルペバド レタスのレモンマリネ フライドポテト</p> <p>万博献立 EXPO 2025</p> 				<p>たこご飯 富田林産のオクラを使います。 すまし汁 豚肉のしょうが焼き きゅうりとオクラの梅肉和え</p> <p>夏至献立</p> 			
24	1年	2年	3年	25	1年	2年	3年	<p>万博献立 千リ共和国 - 20日 -</p>  <p>南アメリカ大陸の南西部、太平洋に面した南北に細長い国です。東側にはアンデス山脈が連なり、アルゼンチン、ボリビアと国境を接しています。モアイ像で有名なイースター島や、マゼランペンギンがいるパタゴニアなど多様な自然を有し、天然資源も豊富です。また、ぶどうの栽培が盛んで、上質なワインの産地としても知られます。スペインにルーツを持つ人が多く暮らしており公用語はスペイン語です。先住民族の食文化とスペインの食文化が合わさったのが、現在のチリ料理です。</p> <p>ボジョ・アルペバド スペイン語で「ボジョ」は鶏肉、「アルペバド」はグリーンピース入りという意味があります。ご飯やフライドポテトと食べられているチリの家庭料理です。</p> <p>マリネ 中南米の国々のうち、特に太平洋側の海側に面する国には、魚介類などをレモン果汁でマリネする料理「セビーチェ」があります。給食では生の魚は使えないので、野菜のマリネにアレンジしています。</p>											
<p>ご飯 トックスープ 鶏肉の薬味だれ ズッキーニのナムル</p> 				<p>ハヤシライス ほうれん草とたまごとベーコンのふんわり炒め フルーツヨーグルト</p> <p>生徒献立</p> 															

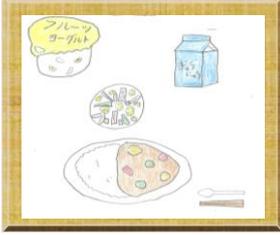
写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月				火				水				木				金			
<p>第一中学校 生徒献立 25日</p> 				<p>☆献立内容☆ ハヤシライス ほうれんそうとたまごどベーコンのふんわり炒め フルーツヨーグルト</p>				<p>ほうれん草の炒め物にたまごどベーコンを入れて食べやすくしてくれていますね。デザートにフルーツヨーグルトをつけて、カルシウムもしっかりとれる献立を考えてくれました。</p>				<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日~15日 です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、 5月9日(木)です。 ☆6月分から10月分までご利用いただける、20食分の給食費が無料でチャージされますので、今回は追加でチャージしていただく必要はありません。</p>				<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/ ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p> 			
3	1年	2年	3年	4	1年	2年	3年	5	1年	2年	3年	6	1年	2年	3年	7	1年	2年	3年
<p>ご飯 フランクフルトのスープ スパイシーチキン ドレッシングサラダ</p> 				<p>ご飯 富田林の東條地区で収穫された「東條ほんわか米 ひのちゃん」を使います。 根菜のそぼろ煮 豚肉となすのみそ炒め 辛し和え 富田林産のなすを使います。 パリパリ昆布</p> <p>歯と口の健康献立</p> 				<p>キムチチャーハン もずくスープ 焼きぎょうざ パンサンスー</p> 				<p>玄米入りご飯 かぼちゃのみそ汁 鰯の照り焼き ずいきの酢の物 りんごの豆乳蒸しパン</p> 				<p>コッパン トマトスープ 豚肉のオニオンソース コーンサラダ さつまチップス</p> 			
10	1年	2年	3年	11	1年	2年	3年	12	1年	2年	3年	13	1年	2年	3年	14	1年	2年	3年
<p>ご飯 かきたま汁 豚肉のかり揚げ ほうれん草のお浸し</p> 				<p>ご飯 冬瓜の中華煮 ホキのチリソース こんにゃく寒天の中華サラダ</p> 				<p>ご飯 なすのみそ汁 焼き鳥 ごま和え 富田林産のなすを使います。</p> 				<p>ご飯 春雨スープ ホイコーロー 切干し大根のナムル</p> 				<p>カレーライス ハムサラダ 白桃ゼリー</p> 			
17	1年	2年	3年	18	1年	2年	3年	19	1年	2年	3年	20	1年	2年	3年	21	1年	2年	3年
<p>仙台マーボー焼きそば 春巻き 茎わかめの中華サラダ レモンゼリー</p> 				<p>米粉豆乳パン マカロニスープ 鮭のポテト焼き カラフルサラダ</p> 				<p>玄米入りご飯 くず汁 鶏肉のきのこあん なすのごま風味 みかん 富田林産のなすを使います。</p> 				<p>ポジョ・アルペバド レタスのレモンマリネ フライドポテト</p> <p>万博献立 EXPO 2025</p> 				<p>たこご飯 富田林産のオクラを使います。 すまし汁 豚肉のしょうが焼き きゅうりとオクラの梅肉和え</p> <p>夏至献立</p> 			
24	1年	2年	3年	25	1年	2年	3年	<p>万博献立 千リ共和国 - 20日 -</p>  <p>南アメリカ大陸の南西部、太平洋に面した南北に細長い国です。東側にはアンデス山脈が連なり、アルゼンチン、ボリビアと国境を接しています。モアイ像で有名なイースター島や、マゼランペンギンがいるパタゴニアなど多様な自然を有し、天然資源も豊富です。また、ぶどうの栽培が盛んで、上質なワインの産地としても知られます。スペインにルーツを持つ人が多く暮らしており公用語はスペイン語です。先住民族の食文化とスペインの食文化が合わさったのが、現在のチリ料理です。</p> <p>ポジョ・アルペバド スペイン語で「ポジョ」は鶏肉、「アルペバド」はグリーンピース入りという意味があります。ご飯やフライドポテトと食べられているチリの家庭料理です。</p> <p>マリネ 中南米の国々のうち、特に太平洋側の海側に面する国には、魚介類などをレモン果汁でマリネする料理「セビーチェ」があります。給食では生の魚は使えないので、野菜のマリネにアレンジしています。</p>											

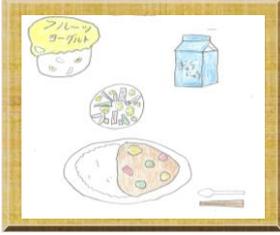
写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月	火	水	木	金																														
<p>第一中学校 生徒献立 25日</p> 	<p>☆献立内容☆ ハヤシライス ほうれんそうとたまご ベーコンのふんわり炒め フルーツヨーグルト</p> <p>ほうれん草の炒め物にたまご とベーコンを入れて食べやすく してくれていますね。デザート にフルーツヨーグルトをつけて、 カルシウムもしっかりとれる 献立を考えてくれました。</p> <p>献立のアピールポイント! 主食のハヤシライスにほうれん草のいためものを 添えて、バランスよくしました。たまり ないデザートはヨーグルトやきゅうりにあわせておきました。</p>	<p>ほうれん草の炒め物にたまご とベーコンを入れて食べやすく してくれていますね。デザート にフルーツヨーグルトをつけて、 カルシウムもしっかりとれる 献立を考えてくれました。</p>	<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日~15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 5月9日(木)です。</p> <p>☆6月分から10月分でご利用 いただける、20食分の給食費が 無料でチャージされますので、 今回は追加でチャージして いただく必要はありません。</p>	<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p>  <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>																														
<p>3</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 フランクフルトのスープ スパイシーチキン ドレッシングサラダ</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>4</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 富田林の東條地区で収穫された 「東條ほんわか米 ひのちゃん」 根菜のそぼろ煮 豚肉となすのみそ炒め 辛し和え 富田林産の パリパリ昆布 なすを使います。</p> <p>歯と口の健康献立</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>5</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>キムチチャーハン もずくスープ 焼きぎょうざ パンサンスー</p> 	1年	2年	3年	○	○	×	<p>6</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>玄米入りご飯 かぼちゃのみそ汁 鱈の照り焼き ずいきの酢の物 りんごの豆乳蒸しパン</p> 	1年	2年	3年	○	○	×	<p>7</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>コッパン トマトスープ 豚肉のオニオンソース コーンサラダ さつまチップス</p> 	1年	2年	3年	○	○	×
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
1年	2年	3年																																
○	○	×																																
1年	2年	3年																																
○	○	×																																
1年	2年	3年																																
○	○	×																																
<p>10</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 かきたま汁 豚肉のかり揚げ ほうれん草のお浸し</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>11</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 冬瓜の中華煮 ホキのチリソース こんにゃく寒天の中華サラダ</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>12</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 なすのみそ汁 焼き鳥 ごま和え 富田林産の なすを使います。</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>13</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 春雨スープ ホイコーロー 切干し大根のナムル</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>14</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>カレーライス ハムサラダ 白桃ゼリー</p> 	1年	2年	3年	○	○	○
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
<p>17</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>仙台マーボー焼きそば 春巻き 茎わかめの中華サラダ レモンゼリー</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>18</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>米粉豆乳パン マカロニスープ 鮭のポテト焼き カラフルサラダ</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>19</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>玄米入りご飯 くず汁 鶏肉のきのこあん なすのごま風味 みかん 富田林産の なすを使います。</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>20</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ポジョ・アルペバド レタスのレモンマリネ フライドポテト</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>21</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>たこご飯 富田林産の すまし汁 オクラを使います。 豚肉のしょうが焼き きゅうりとオクラの梅肉和え</p> <p>夏至献立</p> 	1年	2年	3年	○	○	○
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
<p>24</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 トックスープ 鶏肉の薬味だれ ズッキーニのナムル</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>25</p> <table border="1"> <tr><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ハヤシライス ほうれんそうとたまご ベーコンの ふんわり炒め フルーツヨーグルト</p> <p>生徒献立</p> 	1年	2年	3年	○	○	○	<p>万博献立 千リ共和国 - 20日 -</p>  <p>南アメリカ大陸の南西部、太平洋に面した南北に細長い国です。 東側にはアンデス山脈が連なり、アルゼンチン、ボリビアと国境を接し ています。モアイ像で有名なイースター島や、マゼランペンギンが パタゴニアなど多様な自然を有し、天然資源も豊富です。また、ぶどうの栽培が盛んで、 上質なワインの産地としても知られます。スペインにルーツを持つ人が多く暮らしており 公用語はスペイン語です。先住民族の食文化とスペインの食文化が合わさったのが、 現在の千リ料理です。</p> <p>ポジョ・アルペバド</p> <p>スペイン語で「ポジョ」は鶏肉、「アルペバド」はグリーン ピース入りという意味があります。ご飯やフライドポテ トと食べられている千リの家庭料理です。</p> <p>マリネ</p> <p>中南米の国々のうち、特に太平洋側の海側に面する国 には、魚介類などをレモン果汁でマリネする料理「セビー チェ」があります。給食では生の魚は使えないので、野菜 のマリネにアレンジしています。</p>																				
1年	2年	3年																																
○	○	○																																
1年	2年	3年																																
○	○	○																																

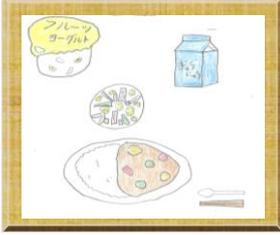
写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月				火				水				木				金			
<p>第一中学校 生徒献立 25日</p> 				<p>☆献立内容☆ ハヤシライス ほうれん草とたまご ベーコンのふんわり炒め フルーツヨーグルト</p>				<p>ほうれん草の炒め物にたまご とベーコンを入れて食べやすく してくれていますね。デザート にフルーツヨーグルトをつけて、 カルシウムもしっかりとれる 献立を考えてくれました。</p>				<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日~15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 5月9日(木)です。 ☆6月分から10月分でご利用 いただける、20食分の給食費が 無料でチャージされますので、 今回は追加でチャージして いただく必要はありません。</p>				<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/ ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p> 			
3	1年 ○	2年 ○	3年 ×	4	1年 ○	2年 ○	3年 ×	5	1年 ○	2年 ○	3年 ×	6	1年 ○	2年 ○	3年 ○	7	1年 ○	2年 ○	3年 ○
<p>ご飯 フランクフルトのスープ スパイシーチキン ドレッシングサラダ</p> 				<p>ご飯 富田林の東條地区で収穫された 「東條ほんわか米 ひのちゃん」 根菜のそぼろ煮 豚肉となすのみそ炒め 辛し和え 富田林産の パリパリ昆布 なすを使います。</p> <p>歯と口の健康献立</p> 				<p>キムチチャーハン もずくスープ 焼きぎょうざ パンサンスー</p> 				<p>玄米入りご飯 かぼちゃのみそ汁 鰯の照り焼き ずいきの酢の物 りんごの豆乳蒸しパン</p> 				<p>コッパン トマトスープ 豚肉のオニオンソース コーンサラダ さつまチップス</p> 			
10	1年 ○	2年 ○	3年 ○	11	1年 ○	2年 ○	3年 ○	12	1年 ○	2年 ○	3年 ○	13	1年 ○	2年 ○	3年 ○	14	1年 ○	2年 ○	3年 ○
<p>ご飯 かきたま汁 豚肉のかり揚げ ほうれん草のお浸し</p> 				<p>ご飯 冬瓜の中華煮 ホキのチリソース こんにゃく寒天の中華サラダ</p> 				<p>ご飯 なすのみそ汁 焼き鳥 ごま和え 富田林産の なすを使います。</p> 				<p>ご飯 春雨スープ ホイコーロー 切干し大根のナムル</p> 				<p>カレーライス ハムサラダ 白桃ゼリー</p> 			
17	1年 ×	2年 ○	3年 ○	18	1年 ×	2年 ○	3年 ○	19	1年 ○	2年 ○	3年 ○	20	1年 ○	2年 ○	3年 ○	21	1年 ○	2年 ○	3年 ○
<p>仙台マーボー焼きそば 春巻き 茎わかめの中華サラダ レモンゼリー</p> 				<p>米粉豆乳パン マカロニスープ 鮭のポテト焼き カラフルサラダ</p> 				<p>玄米入りご飯 くず汁 鶏肉のきのこあん なすのごま風味 みかん 富田林産の なすを使います。</p> 				<p>ポジョ・アルペバド レタスのレモンマリネ フライドポテト</p> <p>万博献立 EXPO 2025</p> 				<p>たこご飯 富田林産の すまし汁 オクラを使います。 豚肉のしょうが焼き きゅうりとオクラの梅肉和え</p> <p>夏至献立</p> 			
24	1年 ○	2年 ○	3年 ○	25	1年 ○	2年 ○	3年 ○	<p>万博献立 千リ共和国 - 20日 -</p>  <p>南アメリカ大陸の南西部、太平洋に面した南北に細長い国です。 東側にはアンデス山脈が連なり、アルゼンチン、ボリビアと国境を接し ています。モアイ像で有名なイースター島や、マゼランペンギンが パタゴニアなど多様な自然を有し、天然資源も豊富です。また、ぶどうの栽培が盛んで、 上質なワインの産地としても知られます。スペインにルーツを持つ人が多く暮らし、 公用語はスペイン語です。先住民族の食文化とスペインの食文化が合わさったのが、 現在のチリ料理です。</p> <p>ポジョ・アルペバド</p> <p>スペイン語で「ポジョ」は鶏肉、「アルペバド」はグリーン ピース入りという意味があります。ご飯やフライドポテ トと食べられているチリの家庭料理です。</p> <p>マリネ</p> <p>中南米の国々のうち、特に太平洋側の海側に面する国 には、魚介類などをレモン果汁でマリネする料理「セビー チェ」があります。給食では生の魚は使えないので、野菜 のマリネにアレンジしています。</p>											
<p>ご飯 トックスープ 鶏肉の薬味だれ ズッキーニのナムル</p> 				<p>ハヤシライス ほうれん草とたまご ベーコンの ふんわり炒め フルーツヨーグルト</p> <p>生徒献立</p> 															

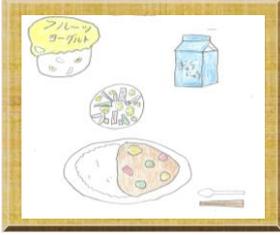
写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月				火				水				木				金			
<p>第一中学校 生徒献立 25日</p> 				<p>☆献立内容☆ ハヤシライス ほうれん草とたまごとベーコンのふんわり炒め フルーツヨーグルト</p>				<p>ほうれん草の炒め物にたまごとベーコンを入れて食べやすくしてくれていますね。デザートにフルーツヨーグルトをつけて、カルシウムもしっかりとれる献立を考えてくれました。</p>				<p>給食のウェブ予約期間は、毎月 5日~15日 です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、5月9日(木) です。 ☆6月分から10月分までご利用いただける、20食分の給食費が無料でチャージされますので、今回は追加でチャージしていただく必要はありません。</p>				<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/ ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p> 			
3	1年	2年	3年	4	1年	2年	3年	5	1年	2年	3年	6	1年	2年	3年	7	1年	2年	3年
<p>ご飯 フランクフルトのスープ スパイシーチキン ドレッシングサラダ</p> 	<p>ご飯 富田林の東條地区で収穫された「東條ほんわか米 ひのちゃん」を使います。 根菜のそぼろ煮 豚肉となすのみそ炒め 辛し和え 富田林産のなすを使います。 パリパリ昆布</p> <p>歯と口の健康献立</p> 	<p>キムチチャーハン もずくスープ 焼きぎょうざ パンサンスー</p> 	<p>玄米入りご飯 かぼちゃのみそ汁 鰯の照り焼き ずいきの酢の物 りんごの豆乳蒸しパン</p> 	<p>コッパン トマトスープ 豚肉のオニオンソース コーンサラダ さつまチップス</p> 															
10	1年	2年	3年	11	1年	2年	3年	12	1年	2年	3年	13	1年	2年	3年	14	1年	2年	3年
<p>ご飯 かきたま汁 豚肉のかり揚げ ほうれん草のお浸し</p> 	<p>ご飯 冬瓜の中華煮 ホキのチリソース こんにゃく寒天の中華サラダ</p> 	<p>ご飯 なすのみそ汁 焼き鳥 ごま和え 富田林産のなすを使います。</p> 	<p>ご飯 春雨スープ ホイコーロー 切干し大根のナムル</p> 	<p>カレーライス ハムサラダ 白桃ゼリー</p> 															
17	1年	2年	3年	18	1年	2年	3年	19	1年	2年	3年	20	1年	2年	3年	21	1年	2年	3年
<p>仙台マーボー焼きそば 春巻き 茎わかめの中華サラダ レモンゼリー</p> 	<p>米粉豆乳パン マカロニスープ 鮭のポテト焼き カラフルサラダ</p> 	<p>玄米入りご飯 くず汁 鶏肉のきのこあん なすのごま風味 みかん 富田林産のなすを使います。</p> 	<p>ポジョ・アルペバド レタスのレモンマリネ フライドポテト</p> <p>万博献立 EXPO 2025</p> 	<p>たこご飯 富田林産のオクラを使います。 すまし汁 豚肉のしょうが焼き きゅうりとオクラの梅肉和え</p> <p>夏至献立</p> 															
24	1年	2年	3年	25	1年	2年	3年	<p>万博献立 千リ共和国 - 20日 -</p>  <p>南アメリカ大陸の南西部、太平洋に面した南北に細長い国です。東側にはアンデス山脈が連なり、アルゼンチン、ボリビアと国境を接しています。モアイ像で有名なイースター島や、マゼランペンギンがいるパタゴニアなど多様な自然を有し、天然資源も豊富です。また、ぶどうの栽培が盛んで、上質なワインの産地としても知られます。スペインにルーツを持つ人が多く暮らしており公用語はスペイン語です。先住民族の食文化とスペインの食文化が合わさったのが、現在のチリ料理です。</p> <p>ポジョ・アルペバド スペイン語で「ポジョ」は鶏肉、「アルペバド」はグリーンピース入りという意味があります。ご飯やフライドポテトと食べられているチリの家庭料理です。</p> <p>マリネ 中南米の国々のうち、特に太平洋側の海側に面する国には、魚介類などをレモン果汁でマリネする料理「セビーチェ」があります。給食では生の魚は使えないので、野菜のマリネにアレンジしています。</p>											

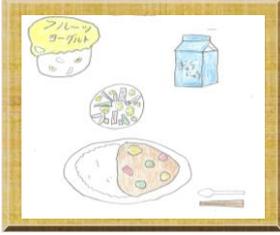
写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月				火				水				木				金			
<p>第一中学校 生徒献立 25日</p> 				<p>★献立内容★ ハヤシライス ほうれん草とたまごどベーコンのふんわり炒め フルーツヨーグルト</p>				<p>ほうれん草の炒め物にたまごどベーコンを入れて食べやすくしてくれていますね。デザートにフルーツヨーグルトをつけて、カルシウムもしっかりとれる献立を考えてくれました。</p>				<p>給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、5月9日(木) です。 ☆6月分から10月分までご利用いただける、20食分の給食費が無料でチャージされますので、今回は追加でチャージしていただく必要はありません。</p>				<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/ ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p> 			
3	1年 ○	2年 ○	3年 ×	4	1年 ○	2年 ○	3年 ○	5	1年 ○	2年 ○	3年 ○	6	1年 ○	2年 ○	3年 ○	7	1年 ○	2年 ○	3年 ○
<p>ご飯 フランクフルトのスープ スパイシーチキン ドレッシングサラダ</p> 				<p>ご飯 富田林の東條地区で収穫された「東條ほんわか米 ひのちゃん」を使います。 根菜のそぼろ煮 豚肉となすのみそ炒め 辛し和え 富田林産のなすを使います。 パリパリ昆布</p> <p>歯と口の健康献立</p> 				<p>キムチチャーハン もずくスープ 焼きぎょうざ パンサンスー</p> 				<p>玄米入りご飯 かぼちゃのみそ汁 鰯の照り焼き ずいきの酢の物 りんごの豆乳蒸しパン</p> 				<p>コッパン トマトスープ 豚肉のオニオンソース コーンサラダ さつまチップス</p> 			
10	1年 ○	2年 ○	3年 ○	11	1年 ×	2年 ○	3年 ○	12	1年 ×	2年 ○	3年 ○	13	1年 ○	2年 ○	3年 ○	14	1年 ○	2年 ○	3年 ○
<p>ご飯 かきたま汁 豚肉のかり揚げ ほうれん草のお浸し</p> 				<p>ご飯 冬瓜の中華煮 ホキのチリソース こんにゃく寒天の中華サラダ</p> 				<p>ご飯 なすのみそ汁 焼き鳥 ごま和え 富田林産のなすを使います。</p> 				<p>ご飯 春雨スープ ホイコーロー 切干し大根のナムル</p> 				<p>カレーライス ハムサラダ 白桃ゼリー</p> 			
17	1年 ○	2年 ○	3年 ○	18	1年 ○	2年 ○	3年 ○	19	1年 ○	2年 ○	3年 ○	20	1年 ○	2年 ○	3年 ○	21	1年 ○	2年 ○	3年 ○
<p>仙台マーボー焼きそば 春巻き 茎わかめの中華サラダ レモンゼリー</p> 				<p>米粉豆乳パン マカロニスープ 鮭のポテト焼き カラフルサラダ</p> 				<p>玄米入りご飯 くず汁 鶏肉のきのこあん なすのごま風味 みかん 富田林産のなすを使います。</p> 				<p>ポジョ・アルペバド レタスのレモンマリネ フライドポテト</p> <p>万博献立 EXPO 2025</p> 				<p>たこご飯 富田林産のオクラを使います。 すまし汁 豚肉のしょうが焼き きゅうりとオクラの梅肉和え</p> <p>夏至献立</p> 			
24	1年 ○	2年 ○	3年 ○	25	1年 ○	2年 ○	3年 ○	<p>万博献立 千リ共和国 - 20日 -</p>  <p>南アメリカ大陸の南西部、太平洋に面した南北に細長い国です。東側にはアンデス山脈が連なり、アルゼンチン、ボリビアと国境を接しています。モアイ像で有名なイースター島や、マゼランペンギンがいるパタゴニアなど多様な自然を有し、天然資源も豊富です。また、ぶどうの栽培が盛んで、上質なワインの産地としても知られます。スペインにルーツを持つ人が多く暮らしており公用語はスペイン語です。先住民族の食文化とスペインの食文化が合わさったのが、現在のチリ料理です。</p> <p>ポジョ・アルペバド スペイン語で「ポジョ」は鶏肉、「アルペバド」はグリーンピース入りという意味があります。ご飯やフライドポテトと食べられているチリの家庭料理です。</p> <p>マリネ 中南米の国々のうち、特に太平洋側の海側に面する国には、魚介類などをレモン果汁でマリネする料理「セビーチェ」があります。給食では生の魚は使えないので、野菜のマリネにアレンジしています。</p>											
<p>ご飯 トックスープ 鶏肉の薬味だれ ズッキーニのナムル</p> 				<p>ハヤシライス ほうれん草とたまごどベーコンのふんわり炒め フルーツヨーグルト</p> <p>生徒献立</p> 															

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月				火				水				木				金			
<p>第一中学校 生徒献立 25日</p> 				<p>☆献立内容☆ ハヤシライス ほうれん草とたまご ベーコンのふんわり炒め フルーツヨーグルト</p>				<p>ほうれん草の炒め物にたまご とベーコンを入れて食べやすく してくれていますね。デザート にフルーツヨーグルトをつけて、 カルシウムもしっかりとれる 献立を考えてくれました。</p>				<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日~15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 5月9日(木) です。 ☆6月分から10月分でご利用 いただける、20食分の給食費が 無料でチャージされますので、 今回は追加でチャージして いただく必要はありません。</p>				<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/ ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p> 			
3	1年 ○	2年 ○	3年 ×	4	1年 ○	2年 ○	3年 ×	5	1年 ○	2年 ○	3年 ×	6	1年 ○	2年 ○	3年 ○	7	1年 ×	2年 ○	3年 ○
<p>ご飯 フランクフルトのスープ スパイシーチキン ドレッシングサラダ</p> 				<p>ご飯 富田林の東條地区で収穫された 「東條ほんわか米 ひのちゃん」 根菜のそぼろ煮 豚肉となすのみそ炒め 辛し和え 富田林産の パリパリ昆布 なすを使います。</p> <p>歯と口の健康献立</p> 				<p>キムチチャーハン もずくスープ 焼きぎょうざ パンサンスー</p> 				<p>玄米入りご飯 かぼちゃのみそ汁 鰯の照り焼き ずいきの酢の物 りんごの豆乳蒸しパン</p> 				<p>コッパン トマトスープ 豚肉のオニオンソース コーンサラダ さつまチップス</p> 			
10	1年 ×	2年 ○	3年 ○	11	1年 ○	2年 ○	3年 ○	12	1年 ○	2年 ×	3年 ○	13	1年 ○	2年 ○	3年 ○	14	1年 ○	2年 ○	3年 ○
<p>ご飯 かきたま汁 豚肉のかり揚げ ほうれん草のお浸し</p> 				<p>ご飯 冬瓜の中華煮 ホキのチリソース こんにゃく寒天の中華サラダ</p> 				<p>ご飯 なすのみそ汁 焼き鳥 ごま和え 富田林産の なすを使います。</p> 				<p>ご飯 春雨スープ ホイコーロー 切干し大根のナムル</p> 				<p>カレーライス ハムサラダ 白桃ゼリー</p> 			
17	1年 ○	2年 ○	3年 ○	18	1年 ○	2年 ○	3年 ○	19	1年 ○	2年 ○	3年 ○	20	1年 ○	2年 ○	3年 ○	21	1年 ○	2年 ○	3年 ○
<p>仙台マーボー焼きそば 春巻き 茎わかめの中華サラダ レモンゼリー</p> 				<p>米粉豆乳パン マカロニスープ 鮭のポテト焼き カラフルサラダ</p> 				<p>玄米入りご飯 くず汁 鶏肉のきのこあん なすのごま風味 みかん 富田林産の なすを使います。</p> 				<p>ポジョ・アルペバド レタスのレモンマリネ フライドポテト</p> <p>万博献立 EXPO 2025</p> 				<p>たこご飯 富田林産の すまし汁 オクラを使います。 豚肉のしょうが焼き きゅうりとオクラの梅肉和え</p> <p>夏至献立</p> 			
24	1年 ○	2年 ○	3年 ○	25	1年 ○	2年 ○	3年 ○	<p>万博献立 千リ共和国 - 20日 -</p>  <p>南アメリカ大陸の南西部、太平洋に面した南北に細長い国です。 東側にはアンデス山脈が連なり、アルゼンチン、ボリビアと国境を接し ています。モアイ像で有名なイースター島や、マゼランペンギンが パタゴニアなど多様な自然を有し、天然資源も豊富です。また、ぶどうの栽培が盛んで、 上質なワインの産地としても知られます。スペインにルーツを持つ人が多く暮らしており 公用語はスペイン語です。先住民族の食文化とスペインの食文化が合わさったのが、 現在のチリ料理です。</p> <p>ポジョ・アルペバド スペイン語で「ポジョ」は鶏肉、「アルペバド」はグリーン ピース入りという意味があります。ご飯やフライドポテ トと食べられているチリの家庭料理です。</p> <p>マリネ 中南米の国々のうち、特に太平洋側の海側に面する国 には、魚介類などをレモン果汁でマリネする料理「セビー チェ」があります。給食では生の魚は使えないので、野菜 のマリネにアレンジしています。</p>											

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月				火				水				木				金			
<p>第一中学校 生徒献立 25日</p> 				<p>☆献立内容☆ ハヤシライス ほうれん草とたまご ベーコンのふんわり炒め フルーツヨーグルト</p>				<p>ほうれん草の炒め物にたまご とベーコンを入れて食べやすく してくれていますね。デザート にフルーツヨーグルトをつけて、 カルシウムもしっかりとれる 献立を考えてくれました。</p>				<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日~15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 5月9日(木)です。 ☆6月分から10月分ご利用 いただける、20食分の給食費が 無料でチャージされますので、 今回は追加でチャージして いただく必要はありません。</p>				<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/ ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p> 			
3	1年	2年	3年	4	1年	2年	3年	5	1年	2年	3年	6	1年	2年	3年	7	1年	2年	3年
<p>ご飯 フランクフルトのスープ スパイシーチキン ドレッシングサラダ</p> 	<p>ご飯 富田林の東條地区で収穫された 「東條ほんわか米 ひのちゃん」 を使います。 根菜のそぼろ煮 豚肉となすのみそ炒め 辛し和え 富田林産の パプリカ昆布 なすを使います。</p> <p>歯と口の健康献立</p> 	<p>キムチチャーハン もずくスープ 焼きぎょうざ パンサンスー</p> 	<p>玄米入りご飯 かぼちゃのみそ汁 鱈の照り焼き ずいきの酢の物 りんごの豆乳蒸しパン</p> 	<p>コッパン トマトスープ 豚肉のオニオンソース コーンサラダ さつまチップス</p> 															
10	1年	2年	3年	11	1年	2年	3年	12	1年	2年	3年	13	1年	2年	3年	14	1年	2年	3年
<p>ご飯 かきたま汁 豚肉のかり揚げ ほうれん草のお浸し</p> 	<p>ご飯 冬瓜の中華煮 ホキのチリソース こんにゃく寒天の中華サラダ</p> 	<p>ご飯 なすのみそ汁 焼き鳥 ごま和え 富田林産の なすを使います。</p> 	<p>ご飯 春雨スープ ホイコーロー 切干し大根のナムル</p> 	<p>カレーライス ハムサラダ 白桃ゼリー</p> 															
17	1年	2年	3年	18	1年	2年	3年	19	1年	2年	3年	20	1年	2年	3年	21	1年	2年	3年
<p>仙台マーボー焼きそば 春巻き 茎わかめの中華サラダ レモンゼリー</p> 	<p>米粉豆乳パン マカロニスープ 鮭のポテト焼き カラフルサラダ</p> 	<p>玄米入りご飯 くず汁 鶏肉のきのこあん なすのごま風味 みかん 富田林産の なすを使います。</p> 	<p>ポジョ・アルペバド レタスのレモンマリネ フライドポテト</p> <p>万博献立 EXPO 2025</p> 	<p>たこご飯 富田林産の すまし汁 オクラを 豚肉のしょうが焼き きゅうりとオクラの梅肉和え 夏夏献立</p> 															
24	1年	2年	3年	25	1年	2年	3年	<p>万博献立 千リ共和国 - 20日 -</p>  <p>南アメリカ大陸の南西部、太平洋に面した南北に細長い国です。 東側にはアンデス山脈が連なり、アルゼンチン、ボリビアと国境を接し ています。モアイ像で有名なイースター島や、マゼランペンギンが パタゴニアなど多様な自然を有し、天然資源も豊富です。また、ぶどうの栽培が盛んで、 上質なワインの産地としても知られます。スペインにルーツを持つ人が多く暮らしており 公用語はスペイン語です。先住民族の食文化とスペインの食文化が合わさったのが、 現在のチリ料理です。</p> <p>ポジョ・アルペバド スペイン語で「ポジョ」は鶏肉、「アルペバド」はグリーン ピース入りという意味があります。ご飯やフライドポテ トと食べられているチリの家庭料理です。</p> <p>マリネ 中南米の国々のうち、特に太平洋側の海側に面する国 には、魚介類などをレモン果汁でマリネする料理「セビー チェ」があります。給食では生の魚は使えないので、野菜 のマリネにアレンジしています。</p>											

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。