



Main table containing 20 columns of school lunch menus (献立表) for each day of the month. Each column lists the day, meal name, ingredients, and their respective weights in grams.

食物アレルギーをお持ちの方へ  
給食センター・パン工場・食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合（コンタミネーション）があります。

献立表中の◆♥♣マークは、三色栄養（食べ物の3つの働き）をあらわします。  
♥あかのなかま からだをつくる（たんぱく質・ミネラル）  
◆きいろのなかま エネルギーになる（しじふ・たんすいかぶつ）  
♣みどりのなかま からだのちようしをととのえる（ビタミン・ミネラル）

富田林市産の野菜を使用する予定です  
・玉葱 3日・5日・6日・7日・13日  
・大根 20日・25日・27日・28日  
・大根 5日・17日  
・茄子 11日・20日  
・じゃが芋 12日・24日  
・小松菜 26日

Table with 11 columns: エネルギー (kcal), たんぱく質 (%エネルギー), 脂質 (%エネルギー), 食物繊維 (g), ビタミン (A, B1, B2, C), 食塩相当量 (g), カルシウム (mg), マグネシウム (mg), 鉄 (mg). It provides nutritional data for the school lunch menu.

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は幼稚園児は0.75倍量、低学年（1年生・2年生）は0.85倍量、高学年（5年生・6年生）は1.15倍量になります。  
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。

