

TONPAL とんぱる だより

6月号

参加者募集！！

多文化共生・人権プラザオープニングイヤーイベント

谷ノ上朋美さんの一人芝居音楽劇

「人魚姫…の娘。」

「多文化共生」「多様性を認め合うこと」「平和」をテーマにした、子どもから大人まで楽しめるひとり芝居音楽劇！

日 時 : 6月29日(土) 14時30分～16時30分(14時開場)

場 所 : TONPAL(多文化共生・人権プラザ) 3階 会議室A/B

定 員 : 60名

申し込み: 6月6日(木)よりTONPAL(多文化共生・人権プラザ)へ
(申込み先着順、電話申込み可)

参加費 : 無料

裏面もご覧ください。

お気軽にご相談ください(相談は無料です)

人権相談	部落差別、障がい者差別など	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時	1階	24-3700
生活相談	日常生活の相談や福祉・年金など			
外国人市民相談	日常生活で感じている不安や困りごとなど	月～金曜日(祝日除く) 午前10時～午後4時	2階	55-2018
女性の悩み相談	女性からのあらゆる相談、DV相談など	日時は お問い合わせください。	2階	23-0030

※土・日曜日は職員が対応し、相談内容や連絡先をお聞きして、相談員に引継ぎます。

講座生募集！！

※抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

はじめての心と体のリラックスヨガ

～体の色々な部分を使う初心者向けのヨガを体感しませんか。～

日 時 : 7月2日～10月15日の毎週火曜日(8月13日は除く)

午前10時30分～正午(全15回)

場 所 : TONPAL(多文化共生・人権プラザ) 3階 会議室A/B

定 員 : 15名

申し込み: 6月13日(木)までにTONPAL(多文化共生・人権プラザ)へ
(申込み多数の場合抽選、電話申込み可)

持 ち 物 : 動きやすい服装、タオル、飲み物(※持っている人はヨガマット)

参 加 費 : 無料

講 師 : 岡田 緑 さん(インダスヨガサティヤ代表)



はじめてのストリートダンス教室

～踊る楽しさ、音を聴いてリズムに乗る楽しさを体感しませんか。～

日 時 : 7月10日～9月18日の毎回水曜日(8月14日を除く)

午後6時～7時30分(全10回)

場 所 : TONPAL(多文化共生・人権プラザ) 3階 会議室A/B

対 象 者 : 小学校1年生～中学校3年生までの人

※小学生の方は保護者の送迎をお願いします。

定 員 : 15名(最少催行人数 4名)

申し込み: 6月18日(火)までにTONPAL(多文化共生・人権プラザ)へ
(申込み多数の場合抽選、電話申込み可)

持 ち 物 : 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

参 加 費 : 無料

講 師 : 川上 里佳 さん(RIKA KIDS DANCE 代表)

