

水彩画教室

絵画が初めての人も基礎から学べます。水彩絵の具を使って、身近なもののから描き始めてみませんか。

⑦ 7月17日(水)～、毎月第1・3水曜日、午後1時～3時

場 NPO法人きんきうえぶ（小金台二丁目5の10）

要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

定 各6人 料 1回500円

申 7月8日(月)～、電話で、同NPO法人〔☎(29)0019〕へ（申し込み先着順）



クラブ員募集

- 対象者 ●募集人数 ●活動日時
- 活動場所 ●会費 ●申し込み
- 問い合わせ

福祉会館囲碁クラブ

●市内在住の60歳以上の人 ●20人 ●毎日、午後1時～5時（福祉会館の休館日を除く） ●総合福祉会館 ●入会金500円、年額3500円

●南さん〔☎080(3806)1761〕

健康体操（ストレッチとリズム体操）

●50歳以上の人 ●5人程度 ●毎週金曜日、午後1時30分～3時 ●市民総合体育館 ●月額2000円 ●岩根さん〔☎072(366)4125〕

きさらぎ（華道）

●市内在住・在勤の人 ●若干名 ●第1～3木曜日、午後6時30分～8時 ●中央公民館 ●月額5000円（教材費を含む） ●山田さん〔☎(28)7034〕

若葉会（囲碁クラブ）

●市内在住・在勤の人 ●5人 ●毎週日曜日、午前9時～正午 ●金剛公民館 ●年額2000円 ●飯田さん〔☎(28)1138〕

エプロンクッキング

●市内在住・在勤の女性 ●10人 ●第3金曜日、午前9時～午後2時 ●金剛公民館 ●3ヵ月4000円 ●阿比倉さん〔☎(26)8566〕（午後）

新刊案内

デルタ・ウエディング

ユードラ・ウェルティ

いつか、アジアの街角で

中島 京子

こんなに面白い！日本の化学産業

渡部 清二

「植物の香り」のサイエンス

塩田 清二

バスのある風景 さよなら金剛バス

宮本 勝彦

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組＝おおむね6ヵ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 7月19日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 7月11日(水)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組＝おおむね1歳児と保護者

中央図書館 7月19日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 7月18日(水)、午前10時10分～10時40分

●くま組＝おおむね2歳児と保護者

金剛図書館 7月18日(水)、午前11時10分～11時40分

※先着各15組、薄手のハンカチ持参。

おはなし会

中央図書館 7月14日(日)、21日(日)、28日(日)、8月4日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 7月6日

(土)、午後2時～2時30分、20日(土)、27日(土)、8月3日(土)、午前10時30分～11時



じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 7月7日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 7月13日(土)、午後2時～2時30分

※いずれも当日、直接会場へ。

金剛公民館クラブこども体験教室

	テーマ	とき	定員
①	キッズ夏休みウクレレ教室	7月27日(土)、午後1時15分～2時30分	10人
②	合唱体験～いっしょに歌おう～	7月28日(日)、午前10時～11時	15人
③	マジックレクチャー	7月28日(日)、午後2時～4時	15人
④	楽しく元気に太極拳	7月30日(火)、午後1時～2時30分	6人
⑤	みんなで一緒に手話で「にじ」を歌おう	8月7日(水)、午前10時30分～11時40分	10人
⑥	踊って楽しく体操	8月7日(水)、午後3時～4時	5人
⑦	簡単な手話を覚えよう	8月9日(金)、午前10時30分～11時45分	10人
⑧	絵画教室～楽しく描こう～	8月18日(日)、午後1時30分～3時15分	20人

※①④～⑧は小・中学生（保護者の参加も可）、②は幼児～中学生（保護者の参加も可）、③は小学生（保護者の参加も可） ※いずれも小学3年生以下は保護者同伴。

※無料 ※①は持っている人はウクレレ、④⑥は動きやすい服装、上靴、飲み物、⑧は色鉛筆、クレヨン、絵具など

※7月10日(水)、午前10時～、金剛公民館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※一人2つまで申し込みできます。

📅=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象者、👥=定員、💰=費用、🎒=持ち物、📞=申し込み、🗨️=問い合わせ



カルチャー

けん玉にチャレンジ

みんなでけん玉で技にチャレンジしましょう。

📅8月17日(土) 午後3時30分～5時
📍金剛公民館 定30人

※小学3年生以下は保護者同伴。

💰200円(教材費)

📅7月30日(火)(必着)までに、来館、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、〒584-0072高辺台二丁目1の2 金剛公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

和泉蜻蛉玉でストラップを作ろう

色とりどりの蜻蛉玉の中から好きなもの一つ選んで、自分だけのオリジナルストラップを作ります。

📅8月1日(木)、午前10時～11時30分
📍東公民館

👤市内在住の小学生以上の人

※小学3年生以下は保護者同伴。

定20人

💰500円(教材費)

🎒飲み物、筆記用具

📅7月23日(火)(必着)までに、来館、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、保護者名を明記し、〒584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

英語交流会～英語を楽しもう！ 姉妹都市、万博って知ってる？～

本市とアメリカのベスレヘム市は今年で姉妹都市提携60周年です。

この夏、アメリカから来日する交換学生と英語を使った交流を楽しんでみませんか。英語力は問いません。

📅7月30日(火)、午後1時30分～3時15分(開場は午後1時～)

📍すばるホール

👤市内在住・在学の小・中学生

定30人 無料

📅7月1日(月)～19日(金)に、TONPAL(多文化共生・人権プラザ)へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

チリメンモンスターをさがせ！

チリメンの標本が作れます。夏休みの自由研究におすすめです。

📅7月27日(土)、午前11時～午後0時30分
📍レインボーホール(市民会館)

👤小学生

※小学1・2年生は保護者同伴。

定20人 1200円(材料費を含む)

🎒筆記用具、ハンドタオル、持ち帰り用の袋

📅7月6日(土)～7月26日(金)に、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

居場所においでよ！

何気ない日常会話や趣味の話をしたり、将来について一緒に考えたり、最初の一步を踏み出すための居場所です。

📅7月17日(火)、午後1時～3時
📍Topic

👤ひきこもり当事者やその家族など

定15人程度 無料

📅7月6日(土)～、生涯学習課(☎(26)8056)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

じないまち将棋教室

手筋や詰将棋の解説などの講座から対局まで、受講生のレベルに合わせて学べる将棋教室です。

📅第2・4土曜日、午後2時～3時30分
📍寺内町センター

講師 村上 信介三段

定各16人

💰1回600円、3カ月パック(7～9月、10～12月、1～3月) 3000円

🎒筆記用具

📍旧杉山家住宅で、随時申し込み(電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。

※有段者の参加はご遠慮ください。



音声訳ボランティア フォローアップ講習会

音声訳ボランティア講座を受講したことがある人を対象とした、フォローアップ講習会です。

📅7月24日(火)、31日(火)、9月25日(火)、10月29日(火)、11月19日(火)、午前10時～正午(全5回)

📍金剛図書館 定12人 無料

📅7月9日(火)、午前10時～、金剛図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告(☎ 072(368)1227・FAX 072(368)1228)へ

東公民館納涼の夕べ

㊦7月27日(土)、午後4時～7時
㊧東公民館（当日直接会場へ）
㊨夜店、マジックバルーン実演、スバルファイブショーなど
㊧東公民館



カルチャー

日本の踊りシリーズ②
よさこいソーラン
「どっこいしょ」

鳴子を持って、ノリの良いソーラン節にのって「どっこいしょ」を踊りましょう。親子での参加も大歓迎です。
㊦7月30日(火)、午後1時30分～3時30分、8月1日(水)、6日(火)、8日(木)、午前10時～正午（全4回）
㊧中央公民館 ㊩20人
※小学校3年生以下は保護者同伴。

㊫無料
㊬飲み物、持っている人は鳴子
㊭7月17日(水)（必着）までに、来館、またははがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢を明記し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

寺内町 見どころ再発見 !!

富田林寺内町の見学ポイント（見どころ）を紹介します。
㊦7月20日(土)～8月31日(土)、午前10時～午後5時（休館日を除く）
㊧寺内町センター展示室
㊫無料（当日直接会場へ）
㊧旧杉山家住宅

けあばる高齢からだ塾

熱中症は急な気候変化などに起因して5～8月に多発します。この機会に熱中症について学んでみませんか。
㊦7月19日(金)、午後1時30分～3時30分 ㊧けあばる
㊨けあばる管理医師による講演「熱中症・夏バテを知ろう」、管理栄養士による講演「夏バテ対策のための食事について」、理学療法士による講演「夏を乗り切るリハビリ」など
㊩30人（最少催行人数5人）
㊫無料 ㊬動きやすい服装
㊭7月9日(火)、午前9時～、電話で、けあばるへ（定員10人、申し込み先着順）
※7月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます（定員20人、申し込み先着順）。

はじめてのカリンバ

ハンドオルゴールと呼ばれるアフリカの伝統的な楽器カリンバの弾き方を基礎から学びませんか。
㊦8月24日、31日、9月7日、28日、10月5日、19日、26日、11月16日、30日、12月7日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時（全10回）
㊧東公民館
㊩6回以上出席できる人
㊩12人 ㊫2300円（教材費）
㊬17音カリンバ、飲み物、筆記用具
㊭8月6日(火)（必着）までに、来館、またははがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢を明記し、〒584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

親子でショート動画を
とってみよう！

ティックトック
TikTokでの動画の撮り方、アップの仕方、自分だけが投稿を見る方法などを学びます。
㊦8月8日(木)、午前10時～11時30分
㊧東公民館
㊩5歳～小学生の子どもとその保護者
㊩8組 ㊫無料
㊬保護者のスマートフォン、飲み物
※スマートフォンの操作は保護者に行っていただきます。
㊭7月23日(火)（必着）までに、来館、またははがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢（学年）、保護者名を明記し、〒584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

けあばる園芸講座

㊦7月26日(金)、午後1時30分～3時30分
㊧けあばる
㊨小枝を使ったカレンダーの作成
㊩小学生
㊩18人（最少催行人数5人）
㊫550円（材料費を含む）
㊬汚れてもよい服、油性カラーペン、はさみ、持ち帰り用の袋
㊭7月11日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ（定員3人、申し込み先着順）
※7月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます（定員15人、申し込み先着順）。
※同講座は（一財）富田林市公園緑化協会との共催で開催します。

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
アンドロイド Android スマートフォン 講習会	8月15日(木)、22(木)、29日(木)、午後2時～4時（全3回）	総合福祉会館	操作の基礎、LINE、地図など	市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の親および子、障がい者手帳を有する人	8人	無料	Androidスマートフォン	7月9日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ（申し込み先着順）



イベント

みんなの「かがりんピック」

📅 8月6日(火)、8日(水)、①午前10時30分～正午、②午前10時～正午
📍 かがりの郷

📌 ①きっずコース＝大阪大谷大学幼児教育専攻の学生が企画した運動遊びを学生と一緒に楽しむ、②おとなコース＝健康スタンプラリー、栄養相談会、福祉なんでも相談会

📍 市内在住の人

👤 ①各15人、②各30人 📄 無料

📅 7月8日(月)、午前9時30分～、かがりの郷へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

第10回夏休み親子の「大阪府赤十字血液センター」見学会

📅 8月21日(水)、午前9時～午後4時ごろ、近鉄富田林駅北側ロータリー集合・解散

※現地まで貸し切りバスで移動。

📍 行き先 日本赤十字社大阪府赤十字血液センターおよびダスキン・ミズドミュージアム

📍 市内在住・在学の小・中学生と保護者（子どものみの参加不可）

👤 40人 📄 無料

📅 7月9日(火)～31日(水)、午前9時～午後5時15分に、総合福祉会館内市献血推進協議会 ☎ (25)8261 へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

SC富田林 カラオケ大会

SC富田林でカラオケ大会を開催します。皆さんの歌声を聴きに来ませんか。※観覧のみで歌唱はできません。

📅 7月12日(金)、午前10時～午後4時予定

📍 すばるホール大ホール

📄 無料 ※当日直接会場へ。

📍 総合福祉会館内市シニアクラブ連合会事務局 ☎ (25)8261

第74回市民文化祭「川柳大会」

📅 9月28日(土)、正午開場

📍 すばるホール2階小ホール

📌 テーマ 「すごい」「揃う」「ふわり」「覆う」「気まぐれ」「歩」

📍 市内在住・在勤・在学の人

※初心者や見学者の参加も歓迎。

👤 100人

📄 無料（テーマに関する川柳を持参し、当日直接会場へ）

📍 筆記用具

📍 岡山野さん（富田林市川柳協会会長）

☎ 090(4308)8339

金剛地区まちづくりフォーラム～みんなでつくる未来の金剛～

📅 7月20日(土)、午前9時30分～11時30分

📍 金剛団地中央集会所（寺池台一丁目9の70）

📌 「市民の手によるまちづくり活動について」や「金剛地区でのまちづくり活動」の紹介など

👤 40人 📄 無料

📅 7月5日(金)、午前10時～、NPO法人きんきうえぶ（☎ 090(60)6030）へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



親子でロボット作りとドローン体験講座

屋内で壁に当たらない車ロボットを組み立てたり、自分でプログラミングした小型ドローンを操作しませんか。

📅 8月3日(土)、17日(土)、午前10時～正午（全2回）

📍 TONPAL（多文化共生・人権プラザ）

📍 小学4年生以上の人

※小学生は保護者同伴

👤 4組8人（最少催行人数2組4人）

📄 無料

📅 7月1日(月)～12日(金)に、TONPALへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

第27回「富美展」出展作品募集

市美術協会では9月18日(水)～22日(祝)に、すばるホールで同展を開催します。あなたの力作をお待ちしています。

📌 募集作品 日本画、洋画、書、彫刻、写真（テーマは問いませんが、未発表の作品に限ります）

※優秀作品には市長賞や市教育委員会賞などを授与します。

📄 1点2000円

※搬入時（9月14日(土)）に、会場受付で支払ってください。

📍 すばるホール、中央・金剛・東公民館、金剛連絡所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、8月10日(土)（必着）までに、〒584-0062須賀119の3 田中 まさ子さん方同

協会事務局 ☎ 090(5968)6643 へ

※申込書は事務局へ請求することもできます。

※申し込み方法など詳しくは、事務局にお問い合わせください。

すばるスペースアート展2024

📅 7月12日(金)～15日(祝)、午前10時～午後5時

📍 すばるホール3階展示室

📌 子どもたちが描く「宇宙」をテーマにした空想画の展覧会

📄 無料（当日直接会場へ）

📍 すばるホール

TONPAL(多文化共生・人権プラザ) オープニングイヤーイベント

📅 7月20日(土)、午後1時30分～3時30分（午後1時～、開場）

📍 TONPAL（多文化共生・人権プラザ）

📌 わかぎふさん（劇作家・演出家）による講演会

📌 テーマ 「小さなトゲに気がつく！～あなたの心に小さなトゲは刺さっていませんか？」

👤 60人 📄 無料

📅 7月6日(土)～、TONPALへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

富田林陸上スクール

- ㊦7月9日(火)、23日(火)、8月6日(火)、20日(火)、午後5時～6時
※雨天中止。
㊧金剛中央グラウンド（久野喜台二丁目2）
㊨短距離走を速く走るための練習
㊩小学生
㊪各20人
㊫1回1100円（当日直接会場へ）
㊬動きやすい服装、飲み物、運動靴
㊭市民総合体育館

はじめてのピラティス

- 呼吸法から無理なく全身の筋肉を使います。
㊦7月11日(木)、18日(木)、25日(木)、8月8日(木)、22日(木)、29日(木)、9月12日(木)、19日(木)、26日(木)、午前10時45分～11時45分
㊧市民総合体育館
㊨16歳以上の人
㊪各20人
㊫1回800円（当日徴収）
㊬持っている人はヨガマット
㊭7月6日(土)、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

チャイルドジム1回無料体験

- 鉄棒・跳び箱・マット運動を楽しむレベルアップします。
㊦①毎週水曜日、午後4時40分～5時30分、②毎週木曜日、午後3時40分～4時30分、③毎週木曜日、午後4時40分～5時30分
㊧市民総合体育館
㊨①小学生、②3～5歳、③小学1～3年生
㊪各2人
㊫無料（月額5000円）
㊬動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
㊭7月6日(土)～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

ズンバ&ピラティス

- ㊦8月6日(火)、午後1時～2時30分
㊧東公民館
㊨ピラティスとズンバの体験
㊩市内在住・在勤・在学の人
㊪10人 ㊫無料
㊬ヨガマット、上靴、飲み物、タオル
㊭7月6日(土)～、電話で、小林さん〔☎090(4286)1239〕または笹木さん〔☎080(5707)2231〕（午後7時以降）へ（申し込み先着順）



歌体操で寝たきり予防

- 懐メロ、童謡などに合わせて楽しくゆるい体操をします。歌体操で寝たきりにならない、させない、つぐらないを目標にします。
㊦8月21日(水)、28日(水)、午前10時～11時30分
㊧中央公民館
㊨医師から運動制限を受けていない65歳以上の人
㊪各15人 ㊫無料
㊬飲み物、タオル、持っている人はお手玉
㊭8月6日(火)（必着）までに、来館、またははがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢を明記し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

東公民館ホール一般開放

- ㊦7月7日～8月25日の毎週日曜日、午前9時～午後5時
※8月11日(祝)を除く。
㊨利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど
㊫無料 ㊬上靴 ㊭東公民館

これから始める英会話と水泳

- 英会話と水泳をセットで学びませんか。初心者向けの教室ですので、安心して始められます。
㊦7月23日(火)、25日(木)、午前9時30分～11時30分（全2回）
㊧けあばる
㊨小学生
㊪15人（最少催行人数5人）
㊫4000円
㊬飲み物、タオル、筆記用具、水着、スイミングキャップ、ゴーグル
㊭7月7日(日)、午前11時～、電話で、けあばるへ（定員5人、申し込み先着順）
※7月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ〔<https://carepal.or.jp>〕からも申し込みできます（定員10人、申し込み先着順）。



イベント

東条の魅力を発信しよう 第3回写真コンテスト

- 東条小学校区の魅力的な場所の写真募集します。
募集写真 東条小学校区の魅力的なスポット、穴場スポット（1人2枚まで）
応募方法 7月1日(月)～8月20日(火)に、右図から応募
投票方法 応募された写真の中から投票で入賞を決めます。9月1日(日)～10日(火)に、右図から写真を選んでください（1人2枚まで）。
※入賞された人には、東条の特産品と図書カードをプレゼントします。
㊭市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕



電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265
なし

●青少年スポーツホール ☎(29)3778
※当面の間臨時休館。

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121
なし

●図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
7/1、8、16、22、29、8/5

●公民館
中央☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
7/1、8、15、16、22、29、8/5
●TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
☎(24)0583

7/15
●児童館 ☎(25)0666
7/7、14、15、21、28、8/4

●トピック ☎(26)8056
7/15

●すばるホール ☎(25)0222
7/1、8、22、29、8/5

●レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
7/3、10、17、24、31

●市民公益活動支援センター ☎(26)7887
7/6、7、13～15、20、21、27、
28、8/3、4

●総合福祉会館 ☎(25)8261
7/15 ※毎週木曜日は浴場の利用
はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070
7/15 ※毎週月曜日は浴場の利用
はできません。

●けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
7/1、8、15、22、29、8/5

●農業公園サパーファーム ☎(35)3500
※当面の間休園。

●旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117

じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771

7/1、8、16、22、29、8/5
●きらめきファクトリー ☎(24)5500
なし

●大阪南消防組合富田林消防署
☎(23)0119

※災害などで出勤中は不在になるこ
とがあります(転送無し)。

消防災害情報案内

☎050(1809)9992

●防災情報音声案内サービス(防災
無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

整形外科医監修のロコトレ 体操教室

ロコモティブシンドロームを予防
するための体操教室を開催します。

② 8月30日(金)、9月6日(金)、午後
1時30分～3時(全2回)

場市役所

①市内在住のおおむね65歳以上の人
定20人 料無料

①動きやすい服装・靴、飲み物、タ
オル、筆記用具

② 7月8日(月)～、高齢介護課(内線
197、198)へ(申し込み先着順、電
話申し込み可)

体幹トレーニング教室

体幹を鍛えることでからだのバラ
ンスを整え、姿勢を美しく保つこと
で怪我や転倒を予防しましょう。

② 7月20日(土)、8月10日(土)、午前
11時～正午、7月14日(日)、8月25
日(日)、午後1時～2時

場けあばる

定各25人(最少催行人数各5人)

料330円(別途施設利用料実費)

①動きやすい服装、飲み物、タオル
② 7月7日(日)、午前11時～、電話で、け
あばるへ(定員各5人、申し込み先着順)

※7月6日(土)、午前7時～、けあば
るホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定
員各20人、申し込み先着順)。

eスポーツでらくらく健康教室

eスポーツの要素を取り入れたト
レーニングです。脳トレの要素も含
んだ非常に簡単なプログラムなの
で、運動習慣のない人に最適です。

② 7月12日(金)、8月9日(金)、午前
11時～正午

場けあばる

定各10人

料330円(別途施設利用料実費)

①動きやすい服装、飲み物、タオル
② 7月7日(日)、午前11時～、電話で、
ウエルネスけあばるへ(定員各3人、
申し込み先着順)

※7月6日(土)、午前7時～、けあば
るホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定
員各7人、申し込み先着順)。

水泳プライベートレッスン

② 7月14日(日)、21日(日)、8月4日(日)、18
日(日)、午後1時30分～2時、2時～2時
30分、7月16日(火)、午後5時30分～6
時、6時～6時30分、6時30分～7時

場ウエルネスけあばる

①小学生以上の人

定各1人(合計11人)

料2000円(別途施設利用料実費)

①水着、スイミングキャップ、ゴーグル
② 7月7日(日)、午前11時～、電話で、け
あばるへ(定員3人、申し込み先着順)

※7月6日(土)、午前7時～、けあば
るホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定
員8人、申し込み先着順)。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	21日(日)	午前10時～正午
ファミリーレクリエーション	大伴小学校	14日(日)	午前9時～正午
	寺池台小学校	28日(日)	午前10時～正午
健康ウォーキング			午前8時～正午
大野(大阪狭山市)方面			

※いずれも当日直接会場へ。
※参加費無料(ただし、交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
①生涯学習課[☎(26)8062] ※当日は[☎080(4422)6663]へ。