

今月の相談

相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

	相談名	とき	ところ	予約・その他
くらし	法律相談	毎週水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時 第1・3水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	市役所2階市民相談室 金剛連絡所2階	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人） ※同一年度内で2回利用可（同一案件での2回利用は除く）。
	市民相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分 毎週水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	市役所2階7番窓口 金剛連絡所1階	電話相談も可（内線182、184） 事前予約、電話相談も可（☎(29)1401）
	行政相談	15(木)、午後1時～4時	市役所2階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談 要予約、電話相談も可（内線182）
	司法書士相談	20(火)、午後1時～4時	市役所2階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人　※同一年度内で1回利用可。
	日本政策金融公庫相談	7(木)、午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約（☎(25)1101）
	消費生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～正午、午後1時～4時	市消費生活センター (市役所2階市民相談室横)	電話相談のみ（内線186）、専門相談員による相談、 消費者ホットライン（☎(局番なし)188)
	人権なんでも相談	23(金)、午後1時～4時	すばるホール4階 秀月の間	人権擁護委員による相談、電話相談も可（内線474）
人権	人権相談・生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時	とんぱる TONPAL 1階	事前予約、電話相談も可（☎(24)3700）、市人権協議会相談 員による相談　※土・日曜日は職員が対応し、相談内容や連絡 先をお聞きして、相談員に引き継ぎます。
	外国人市民相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前10時～午後4時	とんぱる TONPAL 2階	多言語で相談可（☎(55)2018）、とんだばやし国際交流協会 相談員による相談　※土・日曜日は職員が対応し、相談内容や 連絡先をお聞きして、相談員に引き継ぎます。
	女性の悩み相談	①6(火)、9/ 3(火)、午前9時30分～午後0時 30分、1時30分～3時30分、②8/ 8(木)、午前 10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3 時30分、③17(土)、午前9時30分～11時30分	男女共同参画センターウィズ (TONPAL 2階)	電話相談も可、要予約（☎(23)0030）、女性カウンセラーに よる相談、定員は①は各5人、②は4人、③は2人
	にじいろホットライン	第1・2・3土曜日、午前10時～午後3時	—	電話相談のみ（☎(20)0285）、LGBTQに関する相談
	保育士による育児相談	第2・4金曜日（祝日は除く）、 午後1時～3時	レインボーホール (市民会館) 2階	要予約（☎(26)1233）、定員3組
子育て	ひとり親家庭相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時15分	市役所4階こども政策課	要予約、電話相談も可（内線204）
	児童家庭相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	市役所4階子育て応援課	電話相談も可（内線206～209）
	発達相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時15分	市役所4階子育て応援課	要予約、電話相談も可（内線209）
	子育て相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可（☎(25)0666）
	健康相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約（☎(28)5520）、 健診結果の見方や生活習慣病、栄養、禁煙などについての相談
健康・福祉	福祉なんでも相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	総合福祉会館、市役所4階 23番窓口、金剛連絡所2階	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）による福祉に関する あらゆる相談
	自立支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	市役所4階23番窓口、金 剛連絡所2階	電話相談も可（内線274）
	こころの電話相談	毎週水曜日（祝日は除く）、 午前10時～午後3時30分	—	電話相談のみ（☎(25)8264）
	商工相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談（☎(25)1101）
仕事	農業相談	5(月)、9/ 5(木)、午後1時～3時	すばるホール4階農業委員会	事前予約も可（内線431）
	就労支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時	市就労支援センター (とんぱる TONPAL 1階)	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ　市人権協議会（☎(24)3700）
	お出かけ就労支援相談	27(火)、午後1時30分～4時	金剛連絡所2階相談室	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ　市人権協議会（☎(24)3700）
	労働相談	8(木)、午後2時～5時	市役所2階市民相談室	当日電話相談も可（内線199）、社会保険労務士による相談 ※予約優先（相談日の1週間前までの予約により通訳付きの労働 相談も可）。　問い合わせ（内線481）
	若者の就労相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前10時～午後5時	南河内地域若者サポートス テーション	要予約、南河内地域若者サポートステーション（常盤町3の17 の501）（☎(26)9441）
	若者お悩み相談	祝日を除く毎日、午後5時30分～9時	トピックス	ロビースタッフによる相談
その他	ひきこもり相談	22(木)、午後1時～2時30分、2時30分～4時	トピックス	要予約（☎(26)8056）、定員各1人
	進路相談(奨学金)	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	市役所4階教育指導室	当日電話相談も可（内線363、364）
	チャイルドライン	毎日、午後4時～9時	チャイルドライン支援セン ター	18歳までの子どもの声を聴き、その気持ちに寄り添います 【☎0120(99)7777】　※チャットでの相談もあり。
	市民公益活動相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約（☎(26)7887） ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可。

とんぱる
TONPAL = 多文化共生・人権プラザ（若松町一丁目7の1）

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



国民年金

国民年金の届け出を

今年度の保険料は、月額 1 万 6980円です。保険料の納め忘れがあると、次のようなことがありますのでご注意ください。

◆「老齢基礎年金」の受給額が少なくなったり、受けられないことがあります。

◆国民年金加入中などに、初診日のある病気やけがで障がいの状態になったときに支給される「障害基礎年金」が、受けられないことがあります。

◆配偶者が死亡したときに、遺族（子のある配偶者、子）に対して支給される「遺族基礎年金」が、受けられないことがあります。

次のようなときは国民年金の届け出をしましょう（20歳以上60歳未満の人）

手続きには年金手帳などの他、次のとおり各種書類が必要です。

①会社を辞めたとき

・厚生年金に加入していた人が、離職した場合＝雇用保険資格喪失票、離職票、雇用保険受給資格者証
※公務員の人は退職辞令が必要です。

②配偶者の扶養から外れたとき

・配偶者の離職により扶養から外れた場合＝雇用保険資格喪失票、離職票、雇用保険受給資格者証
・所得により扶養から外れた場合＝扶養から外れた日の確認できる資格喪失確認通知書など

③海外へ転出する（住所を海外に移す）・海外から転入したとき

・外国人の場合＝入国日が分かるパスポートなど

※届け出方法など詳しくは、お問い合わせください。①②はマイナンバーカードを使ってスマートフォンなどから届け出ができます。

☎保険年金課（内線153、154）



上下水道

水道の漏水にご注意を

水道水の使用量が増加する原因の一つに、漏水が考えられます。

漏水は、初めのうちはわずかでも、その量は日ごとに多くなっていきます。貴重な水が無駄になり、料金も高額になってしまいます。水道を使用していないのに水道メーターが回っているときは、漏水の疑いがありますのでお知り合いの市指定業者または市管工事業協同組合（☎0120(032)497）へご相談ください。

安心して水道をお使いいただくために

夏休みなどで長期間留守にしたり、本市に引っ越ししてきた人など、水道水を長く使用されていなかった場合は、消毒に使っている塩素が薄くなっていることがあります。最初の水は1杯程度の量は、飲み水以外にお使いください。

☎水道工務課（☎(24)1202）



募 集

大阪南消防局消防吏員募集

採用人数・受験資格 詳細は大阪南消防局ウェブサイトをご覧ください。

採用予定日 令和7年4月1日(火)

試験日 一次試験＝9月22日(火)、二次試験＝10月中旬

試験場所 大阪南消防局（藤井寺市青山三丁目613の8）

※申込人数などにより、試験日および場所を変更する場合があります。

☎8月7日(水)～28日(水)に、右図から申し込み

☎大阪南消防局総務部人事

企画課人事係（☎072(958)9926）



会計年度任用職員（公立保育園の保育士）を募集



業務内容 保育業務

※詳しくは実施要領をご覧ください。

受験資格 保育士資格（府地域限定保育士を含む）を有する人、または任用開始日までに資格取得見込みの人

採用人数 2人程度

任用期間 実施要領をご覧ください

試験日 申し込み時にお知らせします（相談可）

試験内容 書類審査、面接試験

合格発表 試験日から2週間以内に本人へ通知

☎所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し、資格証明書の写しを添えて、こども育成課（内線281）へ（郵送不可）

※随時受け付けします（採用者が決まり次第、受け付けを終了します）。



相 談

こどもの人権110番相談

法務省の人権擁護機関では「こどもの人権110番」を設置しています。

強化週間として、いじめや不登校、体罰、児童虐待などこどもの人権問題についての相談を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

☎8月21日(水)～27日(火)、午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）

相談専用電話（☎0120(007)110）

こどもの人権SOS-eメール（<http://www.jinken.go.jp/kodomo>）
LINE人権相談（LINE公式アカウント@linejinkensoudan）

※上記電話相談およびLINE相談以外にも、通年でインターネット人権相談の申し込みも受け付けています。

☎大阪法務局人権擁護部（☎06(6942)9496）

救急の日の体験型イベント

毎年9月9日は「救急の日」で、この日を含む1週間は「救急医療週間」と定められています。この機会に、応急手当の重要性を理解していただくため、同イベントを開催します。

㊦9月7日(土)、午後2時～4時

㊧L I Cはびきの(羽曳野市軽里一丁目1の1)

㊨①こども救命講習(1回

30分)、②こども救急服を着て救急車・こども消防車と記念撮影、救急車見学
※①の受講者にプレゼントがあります。

㊩小学6年生以下の子どもと保護者

㊪30組(当日受付枠10組) ㊫無料

㊭8月1日(木)～9月5日(木)までに、右上図から申し込み(申し込み先着順)
㊮大阪南消防組合柏羽藤消防署消防課【☎072(958)9937】



8月1日(木)
開設予定

無料ツールでデザイン力アップ 「Canva」講座

簡単にチラシやSNS画像を作る方法を学びます。

㊦8月28日(水)、午後7時～8時30分

㊧∞KONROOM

㊨市内で市民活動を行う団体や個人
㊪6人 ㊫無料

㊭8月8日(木)、午前10時～、電話で、
∞KONROOM【☎(60)6030】へ(申し込み先着順)

中小企業の退職金 国の制度がサポートします

■同制度の主な内容

◇掛け金は全額非課税で、手数料も不要です。

◇掛け金の一部は国が助成します。

◇外部積立型のため管理が簡単です。

◇パートタイマーなど短時間労働者も加入できます。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

㊮中小企業退職金共済事業本部【☎03(6907)1234】

南河内合同就職面接会 &説明会～地元企業で 働いてみませんか～



南河内の企業の面接会を開催するほか、各種相談会もあります。就職を希望する人、就労の悩みや相談がある人はぜひ、ご参加ください。

㊦9月4日(水)、午後1時～4時

㊧すばるホール展示室他

㊨①合同就職面接会および説明会、

②大阪府労働相談センターによる労働法のセミナー、③各種相談コーナー(就労についての相談や、職場や生活などについての相談など)

※①面接会への参加を希望する人は、必ず履歴書を持参(持っている人は紹介状も持参)してください。また、複数の企業との面接もできますので、予備の履歴書の持参をお勧めします。

※①説明会のみを希望する人で、ハローワーク受付票(カード)を持っている場合は持参してください。

㊪①1社あたり9人程度、②40人

㊫無料(当日直接会場へ)

※詳しくは上図をご覧ください。

㊮商工観光課(内線481)

通所型サービスC「やっここ！」

㊦10月2日～12月18日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分(全12回)

㊧エコール・ロゼ

㊨健康寿命を伸ばすための簡単な運動や脳トレ、介護予防の講話など

㊩65歳以上で要支援1または2の認定を受けた人、または事業対象者(基本チェックリストで該当する人)
※参加には担当ケアマネジャーからの申し込みが必要です。担当ケアマネジャーがいない場合は高齢介護課にご相談ください。

㊪12人 ㊫無料

㊬飲み物、運動できる上靴

㊭8月6日(火)～、電話で、株式会社COSPAウエルネス【☎06(6262)6926】へ(申し込み先着順)



福祉

地域活動支援センターのご利用を

地域活動支援センターでは、障がいのある人が通い、地域の実情に応じた創作的活動や生産的活動の機会などを提供し、自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう支援しています。

㊩市内在住で、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人など ㊫無料
※活動内容など詳しくは、下記施設にお問い合わせください。

●NPO法人あい「地域活動支援センターときわぎ」(昭和町二丁目2の6)

【☎(25)1050・FAX(25)1095】

㊦月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時

●NPO法人一步の会「地域活動支援センター紙ひこうき」(藤沢台五丁目4の14フローラルハイツ101)

【☎(51)3407・FAX(81)7676】

㊦月～金曜日、午前10時～午後4時、第1・3日曜日、午前10時～午後3時(いずれも祝日は除く)

後期高齢者医療被保険者証が「薄緑色」に変わりました

8月1日(木)より同被保険者証は「薄緑色」に変わりましたので、古い被保険者証「橙色」は使えません。

新しい被保険者証は7月に送付しましたので、届いていない場合はお問い合わせください。

㊮保険年金課(内線159)

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

今年度の保険料が決定し、7月に「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書」を送付しています。普通徴収で口座振替を利用していない人は、お送りした納付書で忘れずに納めてください。

㊮保険年金課(内線167)



税

個人事業税納税通知書を送付

8月1日(木)に、納税通知書と第1期分および第2期分の納付書をまとめて送付しますので、それぞれの納付書で納期限までに納めてください。

納期限 第1期分＝9月2日(月)、第2期分＝12月2日(月)

※納付には口座振替制度が便利です。

問南河内府税事務所【☎(25)1131】

今月は市・府民税の第2期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を！

市税納付書に記載の金融機関・コンビニエンスストア・PayPay・LINE Pay・au PAY・d払い・J-Coin Pay・楽天ペイ・モバイルレジ(インターネットバンキングによる支払い)などで、納付書に記載の納付場所まで納付期限までに納めてください。

口座振替は、市税取扱金融機関での手続きの他、収納管理課や金剛連絡所で手続きをすることもできます(ペイジー口座振替受付サービス)。手続きに必要な持ち物や対応している金融機関など詳しくは、収納管理課(内線122)へお問い合わせください。

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税 (種別割)
第1期 5月	第1期 6月	全期 5月
第2期 7月	第2期 8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。
第3期 9月	第3期 10月	
第4期 12月	第4期 1月	



講座・催し

ジュニア防災リーダー養成講座

いざというときに役に立つ防災知識を一緒に楽しく学びましょう。

📅 8月22日(木)、午前9時30分～午後4時30分 場 富田林小学校

📍 大学の先生と防災まち歩き、ドローンの操縦を体験など

📍 小学5年～中学3年生

📍 20人 料 無料

📍 昼食、飲み物、上靴、筆記用具、タオル

📍 8月9日(金)までに、危機管理室(内線9503)へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



チャイルドライン「電話の受け手ボランティア養成講座」

📅 8月31日(土)、9月7日(土)、14日(土)、午前10時～正午、午後1時～3時、9月21日(土)、午前10時～正午、午後1時～4時10分、9月29日(日)、午後2時～4時、10月5日(土)、午前10時～正午(全10回)

場 TONPAL(多文化共生・人権プラザ) 定 20人

※9月29日(日)は、無料ZOOM公開講座があります(視聴100人)。

料 6000円(学生3000円) ※1講座ずつの参加も可、1講座1000円。

📍 8月24日(土)までに、メールに、住所、氏名、電話番号、参加回数を記入し、NPO法人チャイルドラインとんだばやし【✉childline.tondabayashi@gmail.com・☎080(1415)3699】へ

(申し込み多数の場合抽選、右図からも申し込み可)

※9月29日(日)のみ参加の場合は、会場参加・ZOOM公開講座ともに9月20日(金)までに申し込み。



おれんじパートナー交流会

認知症ケアの情報交換や介護経験者の話から、解決のヒントをみつけませんか。



📅 8月28日(水)、午後1時30分～3時 場 ずばるホール3階会議室

定 18人(当日直接会場へ) 料 100円 問 井尻さん(おれんじパートナー事務局)【☎090(3996)0071】

認知症サポーター養成講座

📅 9月12日(木)、午後1時30分～3時 場 市役所地下903会議室

📍 認知症の基礎知識、認知症の人の心の理解と対応について

📍 市内在住・在勤の人

定 10人 料 無料 備 筆記用具

📍 8月6日(火)～9月10日(火)までに、高齢介護課(内線198)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会

ひとり親家庭の親や寡婦の人を対象に以下の講習会を実施します。

📍 ①介護福祉士＝24人、②パソコン初級＝各曜日20人(全3コース)

受講期間 ①9月28日～10月26日の毎週土曜日、11月9日(土)、午前10時～午後4時(全6回)、②木曜日コース＝10月3日～11月21日の毎週木曜日、土曜日コース＝10月5日～11月30日の祝日を除く毎週土曜日、日曜日コース＝10月6日～11月24日の毎週日曜日(各全8回)

受講時間 午前10時～午後4時

場 府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道一丁目3の59)

📍 ①介護福祉士国家試験申込者

料 ①5000円、②8000円

📍 ①は8月28日(水)(必着)、②木曜日コースは9月3日(火)、土曜日コースは9月5日(木)、日曜日コースは9月6日(金)(必着)までに、府立母子・父子福祉センターホームページのメールフォームまたは往復はがきに、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、志望動機、過去に同センターで受講した講座、Wi-Fi環境の有無、保育希望者は子どもの氏名・年齢(対象は2歳から就学前まで)を記入し、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3の59 大阪府立母子・父子福祉センター【☎06(6748)0263】へ(申し込み多数の場合抽選)

OSAKA女性活躍推進フェスティバル2024



府では、9月の女性活躍推進月間に合わせ同イベントを開催します。

📅 9月6日(金)、7日(土)

場 ドーンセンター(大阪市中央区大手町一丁目3の49)

問 府民お問合せセンター【☎06(6910)8001】