

親子で学ぼう～母語としての ベトナム語と日本語の学習～

② 8月10日(土)、17日(土)、25日(日)、31日(土)、午前10時～11時30分(全4回)
場 TONPAL (多文化共生・人権プラザ)
内 ①母語としてのベトナム語の読み書き、②入門～初級クラスの日本語の学習

対象 ①ベトナムにルーツを持つ小学生、②①の保護者

定員 各10人

費用 無料

持ち物 筆記用具

申込 8月6日(火)～、(特活) とんだばやし国際交流協会 ☎(24)2622 へ
(申し込み先着順、電話申し込み可)

がんばった人に花まる!

●第72回市民体育大会

◇バレーボール競技の部

《女子一般》

優勝 新堂B / 準優勝 サンフラワーA / 第3位 新堂A

《女子二部》

優勝 サンフラワーB / 準優勝 富田林ホープ / 第3位 昂

◇ソフトテニス競技の部

《高校男子》

優勝 武田・柏組 / 準優勝 西川・荻野組 / 第3位 アルシャム・能條組

《高校女子》

優勝 安田・古味組 / 準優勝 井谷・小林組 / 第3位 佐藤・小門組

《一般男子》

優勝 横山・横尾組 / 準優勝 石田・秋田組 / 第3位 大島・上西組

《一般女子》

優勝 巽・加藤組 / 準優勝 澤田・福重組 / 第3位 平山・阪尾組

《成年男子》

優勝 山西・造道組 / 準優勝 渡利・木村組 / 第3位 森下・藤田組

《成年女子》

優勝 北口・立壁組 / 準優勝 勘米良・黒崎組 / 第3位 前田・安波組

新刊案内

レシピの役には立ちません

阿川 佐和子

鉄道聖地巡礼 「旅と鉄道」編集部
多肉植物と暮らす TOKIIRO

おはなし会

中央図書館 8月4日(日)、18日(日)、25日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 8月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、午前10時30分～11時

じゅうたんコーナーでの よみきかせ

中央図書館 8月11日(祝)、9月1日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 8月31日(土)、午後2時～2時30分

《シニア男子1部》

優勝 宇高・鈴木組 / 準優勝 船橋・原田組 / 第3位 池田・長谷川組

《シニア男子2部》

優勝 綱島・東組 / 準優勝 猪砂・神藤組 / 第3位 上田・佐野組

《シニア女子1部》

優勝 高山・戸田組 / 準優勝 吉田・赤井組 / 第3位 木村・大林組

《シニア女子2部》

優勝 白野・吉岡組 / 準優勝 西岡・應治組 / 第3位 田村・中村組

◇合気道競技の部

《少年の部》

優勝 澤埜・大月組 / 準優勝 澤埜・岡上組 / 第3位 山本・片桐組

《学生・一般の部》

優勝 高岡・永井組 / 準優勝 藤井・青山組 / 第3位 永井・馬淵組

◇卓球競技の部

《男子シングルス》

優勝 奥山 慎也 / 準優勝 北島 慎也 / 第3位 中田 涼斗

《女子シングルス》

優勝 中野 雅子 / 準優勝 榊中

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組＝おおむね6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 8月16日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 8月8日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組＝おおむね1歳児と保護者

中央図書館 8月16日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 8月15日(木)、午前10時10分～10時40分



●くま組＝おおむね2歳児と保護者

金剛図書館 8月15日(木)、午前11時10分～11時40分

※先着各15組、大判のハンカチ持参。
※いずれも当日、直接会場へ。

ふじ江 / 第3位 原田 未優

《男子ダブルス》

優勝 奥山・奥山組 / 準優勝 中田・久島組 / 第3位 正木・北島組

《女子ダブルス》

優勝 榊中・中野組 / 準優勝 岡本・三浦組 / 第3位 難波・斎藤組

クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
D 活動場所 E 会費 F 申し込み
G 問い合わせ

不思議の国のアリス(トランポリン)

A 6歳以上の人 B 5人 C 毎週金曜日、午後6時～7時30分、午後7時30分～9時 D 市民総合体育館
E 入会金1000円、年会費3700円、月額2000円 F G ✉alice.tondabayasi@gmail.com ☎080(1491)7704

女声コーラス ポプリ

A 女性 B 10人 C 毎週金曜日、午前9時30分～正午 D 中央公民館
E 月額4000円 F G 中島さん ☎090(6672)0693

①=とき、②=ところ、③=内容、④=対象者、⑤=定員、⑥=費用、⑦=持ち物、⑧=申し込み、⑨=問い合わせ



カルチャー

とっぴーと読もう！ 市読書感想文コンクール

課題図書 学校図書室

や中央・金剛図書館、
家庭などにある図書

※特にテーマは設けま
せん。



募集感想文 400字詰め原稿用紙 3
枚以内

※感想文には、題名、学校名、学年、
氏名、図書名、著者を記入してくだ
さい。

対象者 市内在住の小・中学生（小
学1～3年生の部、小学4～6年生
の部、中学生の部）

表彰 令和7年1月下旬～2月上旬
に表彰式を開催予定（受賞者のみ連
絡。部門ごとに市長賞、教育長賞、
とっぴー賞などを選定）

応募方法 中央・金剛図書館に備
え付けの応募票を同封し、8月30
日（金）～9月6日（金）（消印有効）に、
〒584-8511常盤町1の1 教育指
導室へ郵送、または中央・金剛図書
館へ持参

※市立小・中学校に在学する児童・
生徒は、各学校に提出してください。
※応募は1人1作品とし、未発表（自
作）のものに限ります。また、他のコ
ンクールに重複して応募できません。
問教育指導室（内線356）

第11回認知症の本を読もう！ MEET★富田林コンクール

認知症に関係のある本を読んで、
感じたことを作文や絵にしてみま
しょう。

募集内容 ①感想文の部＝400字詰
め原稿用紙2枚以内、②絵の部＝四
つ切画用紙1枚（画材自由）

対象者 市内在住の小・中学生（①小
学1～3年生の部、小学4～6年生の
部、中学生の部の3部門、②区分なし）

表彰 ①選考により各部門から賞を
決定、②ウェブサイト上に無記名で
掲載し、閲覧者の投票により賞を決定
※11月頃に表彰式を開催予定（入
賞者には後日詳細を案内します）。

応募方法 9月30日（月）（必着）ま
でに、住所、氏名、電話番号、学校
名、学年、本の題名を記入した応募
票を同封し、〒584-8511常盤町1の
1 高齢介護課へ郵送、または持参
※応募は1人1作品とし、未発表（自
作）のものに限ります。また、他のコ
ンクールに重複して応募できません。
問高齢介護課（内線198）

文学講座『源氏物語』の世界

② 9月14日（土）午後2時～3時30分
場中央図書館 ⑤30人 ⑥無料

講師 井上 新子さん（大阪大谷大
学文学部日本語日本文学科准教授）

⑧ 8月6日（火）、午前10時～、中央
図書館へ（申し込み先着順、電話申
し込み可）

やさしい日本語の 表現方法を学ぼう

やさしい日本語を使って、もっと
分かりやすいコミュニケーションを
めざしませんか。

② 9月13日（金）、20日（金）、午後2時
～3時30分（全2回）

場TONPAL（多文化共生・人権プラザ）
⑤15人（最少催行人数5人）

⑥無料

⑦筆記用具

⑧ 8月21日（火）までに、TONPALへ
（申し込み多数の場合抽選、電話申
し込み可）

心と体のリラクゼーション Part2

心に残る懐かしい歌をアコーディ
オンの伴奏に合わせて一緒に口ずさ
みながら、思い出や風景を共有する
「癒し系音楽レクリエーション」を
一緒に楽しみましょう。

② 8月29日（木）、午後2時～3時30分
場金剛公民館

⑤ 8月29日（木）時点で60歳以上の人
⑤30人

⑥無料

⑦動きやすい服装

⑧ 8月13日（火）（必着）までに、来館、
またははがきに講座名、参加者の住
所、氏名（ふりがな）、電話番号、年
齢を記入し、〒584-0072高辺台二
丁目1の2 金剛公民館へ（申し込み
多数の場合抽選、電話申し込み不可）

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
スマホ×喫茶	9月19日（木）、 午後1時30分 ～3時	かがりの郷	お茶をしながら スマホを学び合う	Androidスマー トフォンを持っ ている市内在住 の人	10人	100円	Android スマートフォン	8月19日（月）、午前9時 30分～、かがりの郷へ （申し込み先着順、電 話申し込み可）
スマホデビュー からもう一歩！ LINE・スマホ決 済体験講座	9月11日（水）、 午後2時～4時	総合福祉会館	スマートフォンを 使用して、LINE、ス マホ決済、二次元 コードなどを学ぶ	市内在住の60歳 以上の人、ひとり 親家庭の親およ び子、障がい者 手帳を有する人	20人	無料	※貸し出しの スマートフォン を使用します。	8月6日（火）、午前10時 ～、電話で、総合福祉会 館へ（申し込み先着順）

空間を泳ぐ金魚を見よう

きらめきファクトリー館内はもちろん、スマホやタブレットがあれば、周辺でも、360度優雅に泳ぐAR（拡張現実）の金魚を見たり、撮影したりすることができます。

㊦ 8月31日(土)～9月8日(日)、午前10時～午後8時30分

㊧ きらめきファクトリー

㊫ 無料（当日直接会場へ）

㊮ きらめきファクトリー



公民館に人形劇がやってくる

夏休み最後の日曜日に、人形劇を楽しみませんか。演目は「おむすびころりん」と「赤ずきんちゃん」です。

㊦ 8月25日(日)、午前10時30分～11時30分（午前10時～開場）

㊧ 中央公民館

※小学3年生以下は保護者同伴。

㊪ 80人

㊫ 無料

㊬ 飲み物

㊭ 8月13日(火)（必着）までに来館、またははがきに講座名、参加者の住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢（学年）を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

富田林まるごとバル！ 2024（とんバル）参加店舗募集

市内の店舗を巡って食べ歩きや買い物を楽しむバルイベント「とんバル」の開催を10月26日(土)～11月4日(振休)に予定しています。このたび、参加を希望するお店を募集します。

㊮ 市内に店舗がある飲食業、小売業、サービス業など

※申し込み方法など詳しく

は右図をご覧ください。

㊮ きらめきファクトリー



広島の高中生が描いた原爆の絵&富田林の中学生が描いた原爆の絵本展

高校生や中学生が描いた原爆の絵などを通して、戦争や平和について考えましょう。

㊦ 8月17日(土)、18日(日)、午前10時～午後6時

㊧ エコール・ロゼ3階

㊫ 無料（当日直接会場へ）

㊮ 新日本婦人の会富田林支部 [㊨(24) 3209]

クラフトバンドで^{あんどん}行灯を作ろう

2色のクラフトバンドを組んで、レトロでかわいい丸い行灯を作ります。

㊦ 8月7日(水)～23日(金)、午前10時～正午、午後1時～3時

㊧ じないまち交流館

※小学生以下は保護者同伴。

㊪ 20人 ㊫ 500円

㊬ 持ち帰り用の袋

㊭ 8月6日(火)～、じないまち交流館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

若さ・健康・体力アップ教室

体力チェックによって現在の体力状況を知り、日頃から行える簡単な運動や食事のポイント、お口のケアを学びましょう。

㊦ 9月6日～10月4日の毎週金曜日、午前9時45分～11時45分（全5回）

㊧ けあばる

㊮ 市内在住で65歳以上の人

㊪ 20人 ㊫ 無料

㊭ 8月27日(火)までに、ウエルネスけあばるへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※初めて参加する人を優先します。



カルチャー

乳幼児サービス ボランティア養成講座

絵本やわらべうたを赤ちゃんに届けてみませんか。

㊦ 9月18日(水)、26日(木)、10月2日(水)、午前10時30分～正午（全3回）

㊧ 中央公民館

㊪ 20人 ㊫ 無料

㊮ 講師 岩出 景子さん（野の花文庫・野の花あかちゃん一む主宰）

㊭ 8月6日(火)、午前10時～、中央図書館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

広告枠



イベント

バーベキュー社会実験 参加者募集



金剛中央公園のリニューアル整備に向けて実施するバーベキューの社会実験に参加しませんか。食材やバーベキューコンロなどは準備していますので、手ぶらで参加できます（飲み物は参加者で準備してください）。
📅9月28日(土)、午前11時～午後2時
📍金剛中央公園グラウンド
👥15組（1組あたり4人まで）
💰大人2500円、小学生以下1600円
📅8月30日(金)、午後5時までに、市ウェブサイト（金剛地区再生室のページ）から申し込み（申し込み多数の場合抽選）
📍閤金剛地区再生室（内線459）

膝腰痛改善教室

整形外科医による講義に加えて、普段から取り組める簡単な運動や食事のポイントを紹介します。
📅9月13日(金)、20日(金)、27日(金)、午後1時30分～3時30分（全3回）
📍レインボーホール（市民会館）
👥市内在住で65歳以上の人
👥15人 **💰**無料
📅9月3日(火)までに、ウェルネスけあばるへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）
 ※初めて参加する人を優先します。

第74回市民文化祭 「市民美術工芸展」作品募集

10月11日(金)～14日(祝)に、すばるホールで開催する同展への出展作品を募集します。

募集作品 日本画（水墨画を含む）、洋画（水彩画を含む）、彫刻、工芸彫刻、版画、書、写真、切り絵、陶芸、七宝焼、^{とう}藤工芸、編み物、パッチワーク、押し花、ちぎり絵、木彫、ガラス工芸、革工芸、スタンドグラス、木工芸、その他一般工芸などの作品
👥市内在住・在勤・在学の高校生以上の人、市内で活動する団体（教室）に参加している人

💰無料

📅8月16日(金)～31日(土)（休館日を除く午前10時～午後5時）に、すばるホールへ

※1部門1人1点で、創作作品を出品してください。詳しくは、すばるホールに備え付けの募集要項と出展申込書をご覧ください。

きらめき光の万華鏡

富田林寺内町の建築意匠をモチーフにした幻想的な万華鏡風のプロジェクトクッションマッピングを上映します。

📅8月31日(土)～9月8日(日)、午後5時～8時30分

※9月8日(日)は午後7時まで。

📍きらめきファクトリー

💰無料（当日直接会場へ）

📍きらめきファクトリー

とうろ

燈路きらめき縁日

スーパーボールすくいやフランクフルト、かき氷、富田林ブランドを販売します。

📅8月31日(土)、午後5時～8時

※雨天時は9月1日(日)に延期。

📍きらめきファクトリー

※当日直接会場へ。

📍きらめきファクトリー

マンホールスタンプラリー

2カ所のポイントで写真撮影をし、5カ所のスポットを回るとマンホールカードデザインのポストカードが完成するイベントです。

📅8月31日(土)、午後5時～7時

※雨天時は9月1日(日)に延期。

📍きらめきファクトリー

👥200人

💰無料（当日直接会場へ）

📍写真撮影ができるもの

📍閤下水道課（内線263、264）

デジタル顔はめパネルで 変身しよう

スマホやタブレットで、AR（拡張現実）を使い、とっぴやパンダなどさまざまなキャラに変身できます。画像も動画も撮影できます。

📅8月31日(土)、午後5時～8時

※雨天時は9月1日(日)に延期。

📍きらめきファクトリー

💰無料（当日直接会場へ）

📍きらめきファクトリー

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告 ☎ 072 (368) 1227・FAX 072 (368) 1228) へ

団体に緑化樹を差し上げます

地域の緑化を進めるために、町会（自治会）、PTAなどの団体に緑化樹を無料で差し上げます。

配布時期 令和7年3月（予定）

緑化樹の種類

●**高木**（高さ約1.5m）＝キンモクセイ・ソメイヨシノ・ハナミズキなど12種類

●**低木**（高さ約0.5m）＝サツキツツジ・ヒラドツツジ・アジサイなど9種類

●**つる植物**（高さ約0.3m）＝キヅタ・テイカカズラ・モッコウバラなど5種類

㊭ 8月7日(水)～23日(金)に、道路公園課（内線424）へ

※個人での申し込みはできません。

※植樹および管理は各団体で実施してください。また、緑化樹の配達は原則できません。

※1カ所当たり高木2本以上の申し込みになります。

※低木・つる植物の配布は高木1本あたり5本以内です。ただし、植栽箇所の物理的な原因により困難な場合は、低木・つる植物のみの申請も可能です。その場合、配布本数は1申請当たり50本以内です。

※詳しくは、市ウェブサイト(道路公園課のページ)をご覧ください。

中高生のためのヴォイトレ講座

ヴォイストレーニングをメインに声楽の先生から音楽を学びましょう。ジャンルは問いません。

㊦ 9月3日、10月8日、11月19日、

12月10日、令和7年1月21日、2月4日、3月11日、25日、いずれも火曜日、午後5時15分～6時15分（全8回）

㊧ 児童館

㊩ 市内在住・在学の中学生・高校生

㊪ 5人程度 ㊫ 無料

㊭ 8月13日(水)までに、電

話で、児童館へ（申し込み多数の場合抽選）

※右上図からも申し込み可。



とんだばやし子どもモザイクキャンプ2024

多文化の楽しさを体験しながら交流します。

㊦ 9月14日(土)、午前9時～15日(日)、午後0時30分

㊧ 府立少年自然の家（貝塚市木積秋山長尾3350）

㊩ 本市または近隣に在住の外国人・日本人の子ども（小・中学生）とその保護者

㊪ 30組

㊫ 小・中学生2500円、保護者3000円

㊬ 宿泊・入浴の準備、弁当(14日昼食分)

㊭ 8月19日(月)～、(特活) とんだばやし国際交流協会【☎(24)2622】へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

総合福祉会館カラオケ大会出場者募集

㊦ 9月16日(祝)、午前10時～午後4時

㊧ 総合福祉会館

㊩ 市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を

有する人

㊪ 60人 ㊫ 無料

㊭ 8月7日(水)～20日(火)に、総合福祉会館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

おいでよ！じどうかん

プラバンのキーホルダーが作れます。乳幼児と保護者は保育室で遊ぶこともできます。時間内の都合のいい時間にお越しください。

㊦ 9月7日(土)、午後1時30分～4時30分

㊧ 児童館

㊩ 乳幼児～小学生の子ども

※乳幼児は保護者同伴（市内在住・在勤の人）。

㊪ 10人程度 ㊫ 無料

㊭ 8月20日(火)までに、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右上図からも申し込み可。



ビブリオバトル in ∞ KONROOM

発表者がおすすめする本の紹介を聞いて、みんなで一番読みたくなった本を決定する本の紹介コミュニケーションゲームです。

㊦ 8月31日(土)、午前10時～11時30分

㊧ ∞KONROOM

㊩ 市内在住の人

㊪ 6人 ㊫ 無料

㊭ 8月8日(木)、午前10時～、∞KONROOM【☎(60)6030】へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

広告枠



スポーツ

富スポグラウンドゴルフ大会

① 9月18日(水)、午前8時～正午、午前11時30分～午後3時30分

※雨天時は9月25日(水)に延期。

場 総合スポーツ公園

内 24ホールストロークプレイ

定 各150人 料 1000円(当日徴収)

申 8月19日(月)、午前9時～26日(月)に、総合スポーツ公園〔FAX(35)2122〕へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

走り方教室

運動会直前にカッコよくて、速くなる走り方を身につけよう。

① 9月7日(土)、21日(土)、②午前9時30分～10時45分、③午前11時～午後0時15分、④午後1時30分～2時45分(各全2回)

場 総合スポーツ公園

対 ①小学1・2年生、②小学3～6年生、③小学1～6年生

定 各30人 料 1000円(当日徴収)

備 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申 8月6日(火)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



夏休み寺池道場 スポーツチャンバラ体験会

初心者でも気軽に楽しめるスポーツチャンバラの体験です。

① 8月7日(水)、21日(水)、28日(水)、いずれも午後5時～6時30分

場 寺池台小学校体育館

対 5歳～小学6年生

定 各10人 料 無料

備 動きやすい服装、タオル、飲み物

申 8月6日(火)～、電話で、久保さん(富翔館)〔☎080(4120)9084〕へ(申し込み先着順)

※学校の都合により、場所・日時が変更される場合があります。



イベント

子連れでピラティスと リンパマッサージ教室

ピラティスやリンパマッサージをお試しでやってみたい人向けの教室です。

① 9月18日(水)、25日(水)、午前10時～11時(全2回)

場 児童館

対 18歳までの子どもの保護者

※子どもと一緒に参加できます。いずれかが市内在住・在勤・在学の人。

定 12人 料 無料

申 8月20日(火)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



自然環境保全・自然に親しむための催し

①植物観察会

② 8月10日(土)、9月21日(土)、午前9時～午後1時

②里山ホリデー(森を守る活動)

③ 10月5日(土)、午前10時～午後3時

場 開始時間に奥の谷(彼方)に集合
定 各20人

料 ①は300円(小学生以下は無料、ただし保護者同伴)、②は無料

備 飲み物、弁当、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴

※当日、午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止します。

申 8月6日(火)～、メールに、イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、田淵 武夫さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長)〔✉tabuchi@hb.tp1.jp・☎090(8888)3912〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

③国際ワークキャンプ(里山守って国際交流)

④ 9月5日(木)～15日(日)

場 奥の谷(彼方) 他

内 海外や日本全国からの若者たちと里山づくりの作業などをしながら交流

料 無料

※食費は別途実費(1食200円)。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

田淵 武夫さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長)〔✉tabuchi@hb.tp1.jp・☎090(8888)3912〕

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX 072(368)1228〕へ

整形外科医監修のロコトレ体操教室

ロコモティブシンドロームを予防するための体操教室です。

㊦ 9月3日(火)、10日(火)、午後1時30分～3時(全2回)

㊧ 富田林病院(向陽台一丁目3の36)

㊩ 市内在住でおおむね65歳以上の人

㊪ 40人 ㊫ 無料 ㊬ 動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具

㊭ 8月6日(火)～、高齢介護課(内線197、198)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※初めて参加する人を優先します。

モルックのつどい

誰もが一緒に笑顔になれる、それがモルックです。試合形式でモルックの醍醐味を味わいましょう。

※個人単位でもチーム単位でも参加できます。

※初心者歓迎、駐車場はありません。

㊦ 9月16日(祝)、午前9時30分～正午

㊧ 津々山台ゲートボール場

㊩ 市内在住・在勤・在学の人

㊪ 50人 ㊫ 300円

㊬ 動きやすい服装、飲み物、タオル

㊭ 8月6日(火)～9月2日(月)までに、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号を明記し、ファクスまたはメールで、生涯学習課[FAX(26)8064・✉ s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

㊮ 内河さん(市レクリエーション協会) [☎090(6354)0535]

インディアカのつどい

㊦ 9月8日(日)、午前11時～午後5時(午前10時40分～受け付け)

㊧ 市民総合体育館

㊪ 初心者・シニアの部、女子の部、混合の部

㊩ 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の団体

㊪ 各20チーム

㊫ 無料

㊬ 動きやすい服装、飲み物、タオル

㊭ 8月6日(火)～9日(金)に、生涯学習課[☎(26)8062]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

㊮ 棕野さん(市インディアカ協会) [☎(28)2353]

キッズチアダンス教室

㊦ 毎週木曜日、①午後3時30分～4時20分、②午後4時30分～5時20分、毎週金曜日、③午後3時30分～4時20分、④午後4時30分～5時20分

㊧ 市民総合体育館

㊨ 基礎レッスンからポンポンを使ったダンスまで

㊩ ①3～5歳、③5・6歳、②④6～10歳

㊪ ①④各2人、②5人、③4人

㊫ 月額4000円(無料体験1回あり)

㊬ 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

㊭ 8月6日(火)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

8月・9月ボール教室

㊦ ①8月11日(祝)、②9月8日(日)、午前11時30分～午後0時30分

※雨天中止。

㊧ 金剛中央公園

㊨ ①投げる・捕る、②打つ・投げる

㊩ 5歳～小学生

㊪ 各20人

㊫ 1100円

㊬ 動きやすい服装、運動靴、飲み物

㊭ 8月6日(火)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



8月・9月の市民総合体育館の共用使用

競技場(バドミントン)《2面》

※インディアカでも使用可。

㊦ 8月21日(水)、9月18日(水)、正午～午後3時

㊧ 市民総合体育館(当日直接会場へ)

㊨ 上靴、シャトル、ラケットなど

㊫ 140円(中学生以下60円)

㊮ 市民総合体育館

8月の地域ファミリーレクリエーション事業は中止します

毎月楽しみにしていただいている同事業ですが、熱中症を考慮し、中止します。

㊮ 生涯学習課[☎(26)8062]

広告枠

電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
●市民総合体育館 ☎(24)2265
※8/1は正午で休館します。
●青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
●総合スポーツ公園 ☎(35)2121
なし
●図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
8/5、12、19、26、9/2
●公民館
中央☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
8/5、11、12、19、26、9/2
●TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
☎(24)0583
8/11、12
●児童館 ☎(25)0666
8/4、11、12、18、25、9/1
●Topic ☎(26)8056
8/11、12
●すばるホール ☎(25)0222
8/5、19、26、9/2
※8/4は午後5時30分で閉館します。
●レインボーホール(市民会館)
☎(25)1117
8/7、14、21、28、9/4
●市民公益活動支援センター
☎(26)7887
8/3、4、10～12、17、18、24、25、
31、9/1
●総合福祉会館 ☎(25)8261
8/11、12 ※毎週木曜日は浴場の
利用はできません。
●かがりの郷 ☎(20)6070
8/11、12 ※毎週月曜日は浴場の
利用はできません。
●けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
8/5、12、19、26、9/2
●農業公園サバーファーム
☎(35)3500
※当面の間休園。
●旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
8/5、13、19、26、9/2
●きらめきファクトリー☎(24)5500
なし
●大阪南消防組合富田林消防署
☎(23)0119
※災害などで出勤中は不在になるこ
とがあります(転送無し)。
消防災害情報案内
☎050(1809)9992
●防災情報音声案内サービス(防災
無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

ミュージックアロマヨガ

- ②9月8日(日)、10月13日(日)、11月
10日(日)、12月8日(日)、①午前11時
～正午、②午後1時30分～3時
場かがりの郷
①①いすヨガ、②ゆるヨガ
①市内在住・在勤の人
①各15人、②各20人
①1回600円(浴場利用券付き)
①飲み物、タオル
①8月9日(金)、午前9時30分～、
かがりの郷へ(申し込み先着順、電
話申し込み可)

Up! もりもり教室

- 体力不足に悩んでいるけど、どん
な体操や運動をしたらよいか分から
ない人におすすめです。
②10月～令和7年3月の第1・3火
曜日、いずれも午後1時～2時30分
※10月1日(火)は除く。
場かがりの郷
①市内在住でおおむね60歳以上の人
①20人 ①1回300円
①飲み物、上靴、タオル
①9月3日(火)、午前9時30分～、
かがりの郷へ(申し込み先着順、電
話申し込み可)

親子トランポリン教室

- 親子で一緒に楽しみませんか。
②9月6日～10月11日の毎週金曜
日、午後3時30分～5時(全6回)
場児童館 ※託児あり。
①平成30年4月2日～令和2年4月
1日生まれの子どもとその保護者
※対象者のいずれかが市内在住・在
勤の人に限りです。
①10組20人 ①無料
①8月19日(月)までに児童館
へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し
込み可) ※右上図からも申し込み可。



けあばるこどもスイミング教室

- ②水曜日または金曜日の部=①午後
4時30分～5時30分、②午後5時
30分～6時30分、③午後6時30分
～7時30分、土曜日の部=①午後
3時30分～4時30分、②午後4時
30分～5時30分、③午後5時30分
～6時30分、日曜日の部=④午前
11時～正午(いずれも月4回)
場ウエルネスけあばる
①①水慣れからクロールの基本、②ク
ロール・背泳ぎ・平泳ぎ、③バタフライ・
タイムトライアル、④水慣れからバタ足
①小学生 ①各5人
①月額6600円
①8月7日(水)、午前11時～、電話で、
ウエルネスけあばるへ(定員各1人、
申し込み先着順)
※8月6日(火)、午前7時～、けあば
るホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定
員各4人、申し込み先着順)。

パーソナルトレーニング

- ジムトレーニングの30分間完全
個別レッスンです。
②8月21日(水)、9月11日(水)、午前
11時～11時30分、11時30分～正
午、正午～午後0時30分、8月31
日(土)、9月21日(土)、午後5時～5
時30分、5時30分～6時、6時～
6時30分、6時30分～7時
場ウエルネスけあばる
①高校生以上の人
①各1人(計14人)
①3000円(別途施設利用料実費)
①動きやすい服装、上靴、飲み物、
タオル
①8月7日(水)、午前11時～、電話で、
ウエルネスけあばるへ(定員3人、
申し込み先着順)
※8月6日(火)、午前7時～、けあば
るホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定
員11人、申し込み先着順)